

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Setelah diterapkannya metode praktek distribusi, terdapat pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan hasil pembelajaran keterampilan sepakbola.
2. Setelah diterapkannya metode praktek padat, terdapat pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan hasil pembelajaran keterampilan sepakbola.
3. Metode praktek distribusi lebih memberikan pengaruh yang signifikan terhadap hasil pembelajaran keterampilan sepakbola.

B. Saran

Dari hasil penelitian yang dilakukan dan hasil pengolahan analisis data, peneliti dapat memberikan saran khususnya untuk sekolah tempat penelitian dilaksanakan. Berikut saran-saran dari peneliti :

1. Metode praktek distribusi dapat digunakan dalam meningkatkan hasil pembelajaran keterampilan sepakbola.
2. Metode praktek padat dapat digunakan dalam meningkatkan hasil pembelajaran keterampilan sepakbola.
3. Berdasarkan hasil penelitian dan pengolahan data, penerapan metode praktek distribusi lebih memberikan peningkatan yang lebih tinggi terhadap hasil pembelajaran keterampilan sepakbola. Maka guru dapat menerapkannya dalam pembelajaran sesuai dengan perkembangan dan kemampuan peserta didik.