

DAFTAR ISI

PERNYATAAN	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GRAFIK	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Identifikasi Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian	11
D. Manfaat Penelitian	11
E. Asumsi Penelitian.....	12
BAB II KONSEP DASAR TEKNIK <i>SELF-TALK</i> UNTUK MENINGKATKAN DISIPLIN DIRI PESERTA DIDIK	14
A. Konsep Dasar Disiplin Diri.....	14
1. Pengertian Disiplin	14
2. Pengertian Disiplin Diri	16
3. Tujuan dan Fungsi Disiplin Diri.....	19
4. Aspek yang Membentuk Disiplin Diri	22
5. Faktor yang Mempengaruhi Disiplin Diri.....	25
B. Teknik <i>Self-Talk</i> dalam Pendekatan Konseling Kognitif.....	29
1. Sejarah dan Pengertian Teknik <i>Self-Talk</i>	29
2. Macam-macam <i>Self-Talk</i>	31
3. Langkah Implementasi Teknik <i>Self-Talk</i> dalam Proses Konseling .	32
4. Pengertian Terdahulu Terkait Teknik <i>Self-Talk</i>	36
C. Upaya Peningkatan Disiplin Diri melalui Teknik <i>Self-Talk</i> dalam Pendekatan Konseling Kognitif	38
BAB III METODE PENELITIAN	39
A. Pendekatan dan Metode Penelitian	39
B. Lokasi dan Subjek Penelitian.....	40
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	41
D. Pengembangan Instrumen Penelitian	45
1. Jenis Instrumen.....	45
2. Pengembangan Kisi-Kisi Instrumen	45
3. Uji Coba Instrumen	47
4. Revisi dan Pengemasan Final Instrumen	51

E. Teknik Analisis Data Penelitian.....	53
F. Prosedur Penelitian	54
1. Tahap Persiapan	54
2. Tahap Pelaksanaan	55
3. Tahap Penutup.....	58
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	60
A. Hasil Penelitian.....	60
B. Hasil Uji Efektivitas Konseling Melalui Teknik <i>Self-Talk</i> Meningkatkan Disiplin Diri Peserta Didik.....	90
C. Pembahasan Hasil Penelitian.....	102
BAB V SIMPULAN DAN REKOMENDASI	117
A. SIMPULAN	117
B. REKOMENDASI	117
DAFTAR PUSTAKA	121
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

TABEL 3.1 : Kisi-Kisi Instrumen Sebelum Uji Coba.....	46
TABEL 3.2 : Hasil Uji Reabilitas Instrumen	50
TABEL 3.3 : Kisi-Kisi Instrumen Setelah Uji Coba.....	51
TABEL 3.4 : Kategorisasi Rentang Skor	54
TABEL 3.6 : Kisi-Kisi Instrumen Konsep Diri Siswa Setelah Validitas	58
TABEL 4.1 : Profil Disiplin Diri Peserta Didik	62
TABEL 4.2 : Profil Disiplin Diri Masing-Masing Aspek	64
TABEL 4.3 : Gambar Indikator Disiplin Diri.....	68
TABEL 4.4 : Uji Paired T Tes Pada Tiap Aspek Disiplin Kelompok Eksperimen.....	99
TABEL 4.5 : Uji Paired T Tes Pre-Test dan Post Test Kelompok Kontrol	100
TABEL 4.6 : Uji T Independen Pre Test Kel. Kontrol dan Eksperimen....	101
TABEL 4.7 : Uji T Independen Post Test Kel. Kontrol dan Eksperimen ..	106

DAFTAR GRAFIK

GRAFIK 4.1 : Profil Disiplin Diri Peserta Didik SMK PGRI 2	62
GRAFIK 4.2 : Profil Disiplin Diri Masing-Masing Aspek	66
GRAFIK 4.3 : Rata-rata Disiplin Diri Kel. Kontrol Sebelum dan Sesudah Perlakuan	96
GRAFIK 4.4 : Rata-rata Disiplin Diri Kel. Eksperimen Sebelum dan Sesudah Perlakuan	98

DAFTAR GAMBAR

BAGAN 3.1 : Skema <i>Nonequivalent Pretest-Posttest Control Group Design</i> ..	40
BAGAN 3.2 : Skema Langkah Penelitian	58