

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul, J & Drajat J. (2010). Modul statistika dalam penjas. FPOK: Bandung.
- Arfan, M. (2011). Hubungan Antara Kekuatan Tungkai Dan Kelentukan Tungkai Dengan Kecepatan Tendangan Sabit Pada Olahraga Pencak Silat Siswa Smk Negri 2 Belopa Kabupaten Luwu. 2 (3).
- Dedy dkk (2013). Sumbangan Koordinasi Mata-Tangan, Power lengan dan Power Tungkai Terhadap Forehand Drive. Jurnal of sport science and fitness, 2 (2).
- Dian. (2014). Hubungan Power Tungkai Terhadap Hasil Tendangan Depan dan Belakang Pada Cabang Olahraga Pencak Silat.
- Giriwijoyo, S.S.Y. dan Sidik, Z.D. (2010). *Ilmu Faal Olahraga*. Edisi 8. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.
- Google scholar.(t.t). Yudiana Yuyun dkk. Latihan Fisik. Dikses dari http://scholar.google.com/scholar?q=daya+tahan+kondisi+fisik&btnG=&hl=id&as_sdt=0%2C5
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis dalam Coaching*. Jakarta: Depdikbud Dirjen Dikti.
- Hasian, U. (2012).jurnal healt & sport. Hubungan power tungkai dengan hasil lompat tinggi, 5 (3).
- Imanudin, I (2008). Ilmu Kepelatihan Olahraga. Bandung: Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan.

- Jayadi, W. (2012). Analisis Kekuatan Tungkai, Keseimbangan statis dan Kemampuan Split terhadap Kecepatan Tendangan Kekomi Pada Siswa SMA Negeri 1 Batimurung Kabupaten Maros. 3 (4).
- Nugroho sigit (2008). Pengaruh Latihan Sirkuit (*circuit training*) Terhadap Daya Tahan Aerobik (vo_2 max) Mahasiswa PKO Fakultas Ilmu Keolahragan Universitas Negeri Yogyakarta.
- Nurhasan, Cholil, H. (2007). Tes Dan Pengukuran Olahraga. Bandung; UPI Bandung.
- Muthobiq (2012). Hubungan Panjang Tungkai, Daya Ledak Otot Tungkai, Dan Kecepatan Lari, Dengan Kemampuan Lompat Jauh Gaya Jongkok Siswa Putera Kelas IV Dan V SDN Tangkisan Mrebet Purbalingga.
- Panitia UKM Tarung Derajat Universitas Pendidikan Indonesia. (2014). Laporan pertanggung jawaban latihan gabungan UKM bela diri dan MILAD UKM Tarung Derajat saltlat UPI, Bandung.
- Subekti, Nur. (2011). Pengaruh latihan *polyometric hurdle hopping* dan *side double frount jump combination* terhadap pengangkatan *power* otot tungkai pada pesilat putra UKM tapak suci putra muhammadiyah Universitas Sebelas Maret.
- Thahir, M. (2014). Hubungan fleksibilitas tungkai dengan kecepatan gerak atlet sepak bola pada pusat pendidikan dan latihan olahraga pelajar (pplp) sulawesi selatan. Jurnal ilmiah kesehatan diagnosis.
- The American College of Sport Medicine (1995). Diakses dalam www.sport-fitness-advisor.com/fleksibilitystests.html.
- Tologona J, dkk. (2014). Hubungan Antara Koordinasi Mata, Tangan dan Power Tungkai Dengan Kemampuan Tendangan dan Pukulan Dalam Olahraga Pencak Silat Pada Mahasiswa Putra Semester VI Kelas B Jurusan Pendidikan Kepelatihan FIK UNIMA. 2 (1).
- Wikipedia. (t.t). Tarung Derajat. Diakses dari <http://www.tarungderajat-aaboxer.com>.
- Wordpress. (t.t). Prinsip Gerak dan Jurus Tarung Derajat. Diakses dari <http://kodrataceh.wordpress.com/2010/11/25/prinsip-gerak-dan-jurus-tarung-d>

erajat/<http://kodrataceh.wordpress.com/2010/11/25/prinsip-gerak-dan-jurus-tarung-derajat/>

Sumber lain :

Pd Karya Agung Indonesia. (t.t) alat ukur seat and reach. Diakses dari <http://pdkaryaagung.indonetwork.co.id/2361007/lafayette-sit-and-reach-flexibility-test-model-01285a-hub.htm>.

Yati Ruhayati, 2015

HUBUNGAN FLEKSIBILITAS DAN POWER TUNGKAI DENGAN KECEPATAN TENDANGAN LINGKAR DALAM PADA CABANG OLAHRAGA TARUNG DERAJAT

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu