

## DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI.....	III
DAFTAR TABEL.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR GAMBAR.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar belakang penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat /signifikansi penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E. Struktur organisasi skripsi.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II KAJIAN PUSTAKA / LANDASAN TEORITIS ....	Error! Bookmark not defined.
A. Tarung derajat.....	Error! Bookmark not defined.
1. Perkembangan organisasi.....	Error! Bookmark not defined.
2. Teknik dasar kaki dan tendangan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Komponen kondisi fisik.....	Error! Bookmark not defined.
1. Kekuatan ( <i>strength</i> ),.....	Error! Bookmark not defined.
2. Fleksibilitas.....	Error! Bookmark not defined.
3. Kecepatan ( <i>speed</i> ).....	Error! Bookmark not defined.
4. Daya tahan.....	Error! Bookmark not defined.
C. <i>Power</i> Tungkai.....	Error! Bookmark not defined.
D. Penelitian terdahulu yang relavan.....	Error! Bookmark not defined.
E. Hipotesis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Desain penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Partisipan.....	Error! Bookmark not defined.
C. Populasi dan sampel.....	Error! Bookmark not defined.
D. Instrumen penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E. Prosedur penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
F. Analisis data.....	Error! Bookmark not defined.

Yati Ruhayati, 2015

HUBUNGAN FLEKSIBILITAS DAN POWER TUNGKAI DENGAN KECEPATAN TENDANGAN LINGKAR DALAM PADA CABANG OLAHRAGA TARUNG DERAJAT

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

**BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....Error! Bookmark not defined.**

**Yati Ruhayati, 2015**

*HUBUNGAN FLEKSIBILITAS DAN POWER TUNGKAI DENGAN KECEPATAN TENDANGAN LINGKAR DALAM  
PADA CABANG OLAHRAGA TARUNG DERAJAT*

Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](https://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](https://perpustakaan.upi.edu)

A. Deskripsi hasil pengesanan..... **Error! Bookmark not defined.**

B. Pengolahan dan analisis data ..... **Error! Bookmark not defined.**

C. Diskusi penemuan..... **Error! Bookmark not defined.**

**BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI****Error! Bookmark not defined.**

A. Simpulan..... **Error! Bookmark not defined.**

B. Implikasi dan rekomendasi ..... **Error! Bookmark not defined.**

**DAFTAR PUSTAKA**..... **Error! Bookmark not defined.**

**RIWAYAT HIDUP PENULIS**..... **Error! Bookmark not defined.****2**

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 pencapaian sampel.....	22
Tabel 3.2 Norma penilaian fleksibilitas tungkai.....	24
Tabel 3.3 Norma penilaian power tungkai.....	26
Tabel 3.4 Interpretasi kolerasi.....	32
Tabel 4.1 Deskriptif hasil penilaian.....	34
Tabel 4.2 Kriteria penilaian.....	35
Tabel 4.3 Hasil uji normalitas.....	36
Tabel 4.4 Hasil uji korelasi.....	37
Tabel 4.5 Hasil uji regresi.....	39

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tendangan lingkaran dalam.....	8
Gambar 3.1 Desain penelitian.....	20
Gambar 3.2 Alat ukur seat and reach.....	24
Gambar 3.3 Alat ukur power tungkai.....	26
Gambar 3.4 Target tendangan, kamera dan stopwatch.....	28
Gambar 3.5 Prosedur penelitian.....	29
Gambar 3.6 Alur penelitian.....	33

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.....	47
SK pengesahan judul dan penentuan pembimbing skripsi.....	47
Surat keterangan telah melakukan penelitian.....	50
Surat aktif UKM sampel.....	51
Lampiran 2 Hasil pengesanan sampel.....	52
Lampiran 3 Output SPSS.....	54
Lampiran 4 foto - foto kegiatan penelitian.....	56