

DAFTAR ISI

Halaman

JUDUL PENELITIAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
LEMBAR PERNYATAAN	
KATA MUTIARA	
ABSTRAK	
KATA PENGANTAR	i
UCAPAN TERIMAKASIH	ii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi dan Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Batasan Penelitian	7
F. Struktur Organisasi Skripsi	7
BAB II : TINJAUAN TEORITIS	9
A. Sejarah Renang	9
1. Sejarah Renang	9
B. Prinsip - Prinsip Olahraga Renang	12
1. Prinsip Hambatan dan Tahanan	12
2. Prinsip Daya Dorong	15
3. Prinsip Hukum Aksi - Reaksi	16
4. Prinsip Perpindahan Momentum	16
5. Prinsip Teori Hukum Kuadrat	16
6. Prinsip Daya Apung.....	17

Amal Shihab Munasya, 2015

HUBUNGAN LOCUS OF CONTROL DENGAN PERFORMA ATLET PADA CABANG OLAHRAGA RENANG JARAK 50 METER GAYA BEBAS

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

C. Renang 50 Meter Gaya Bebas	18
a. Posisi Badan	19
b. Gerakan Kaki	20
c. Gerakan Lengan.....	21
d. Pernapasan	22
e. Kordinasi Kaki dan Pernapasan.....	22
D. <i>Locus Of Control</i>	23
a. Definisi <i>Locus Of Control</i>	23
b. Internal Dan Eksternal <i>Locus Of Control</i>	24
1. Internal <i>Locus Of Control</i>	24
2. Eksternal <i>Locus Of Control</i>	26
E. Performa.	27
F. Penelitian Yang Relevan.....	28
G. Kerangka Pemikiran.....	29
H. Hipotesis	30
BAB III : METODOLOGI PENELITIAN	32
A. Metode dan Desain Penelitian	32
B. Populasi dan Sampel Penelitian	34
C. Definisi Oprasional	35
D. Teknik Pengumpulan data	37
1. Kuesioner	37
2. Pengembangan Instrumen Penelitian	37
a. Validitas dan Realibilitas Instrumen Penelitian.....	38
1) Pengujian Validasi Dan Realibilitas Instrumen Angket... 38	
2) Uji Realibilitas.....	39
E. Teknik Anilisis Data	40
1. Analisis Deskriptif	40
2. Analisis Korelasi	41
BAB IV : HASIL PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA	45
A. Deskripsi Data Hasil Angket	45
B. Uji Hipotesis	48

C. Diskusi Penemuan	51
BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN	54
A. Kesimpulan	54
B. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN – LAMPIRAN	58

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Variabel, Dimensi, Indikator dan Kisi – Kisi Angket	35
Tabel 3.2 Skala Likert 3.2	38
Tabel 3.3 Presentase Jawaban	41
Tabel 4.1 Skor Atlet Renang Pada Variabel <i>Locus Of Control</i>	45
Tabel 4.2 Nilai Dan Perolehan Skor <i>Locus Of Control</i>	46
Tabel 4.3 Norma Nilai <i>Locus Of Control</i>	46
Tabel 4.4 Skor Atlet, Tes Renang Jarak 50 Meter Gaya Bebas	47
Tabel 4.5 Gambaran Tes Renang Jarak 50 Meter Gaya Bebas	48
Tabel 4.6 Data Hasil Pengukuran	48
Tabel 4.7 Hasil Uji Normalitas Angket <i>Locus Of Control</i>	49
Tabel 4.8 Hasil Uji Normalitas Tes Renang Jarak 50 M Gaya bebas	49
Tabel 4.9 Hasil Uji Korelasi.....	51

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kolam Renang	11
Gambar 2.2 Bentuk Sudut Tahanan Didalam Air	13
Gambar 2.3 Gerakan Tangan Gaya Bebas	19
Gambar 2.4 Posisi Badan Saat Berenang Gaya Bebas	20
Gambar 2.5 Gerakan Kaki Gaya Bebas	21
Gambar 3.1 Hubungan <i>Locus Of Control</i> Dengan Performa Atlet	32
Gambar 3.2 Pedoman Interpretasi Koefisien Korelasi	43
Gambar 4.1 Diagram DIstribusi Normal	50