

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data penelitian tindakan kelas, mengenai pembelajaran mengumpan bola pada permainan bolavoli dengan menggunakan media sasaran di SMK 3 Pasundan Perkasa Kabupaten Bandung Barat dan berdasarkan permasalahan yang timbul dapat disimpulkan bahwa penggunaan media sasaran dalam pembelajaran bolavoli meningkat secara bermakna. Peningkatan terlihat dari perubahan dalam tugas gerak yang diberikan peneliti melalui penggunaan media sasaran mendapatkan hasil yang baik. Siswa merasa lebih tertarik dalam proses pembelajaran karena pemberian materi yang sistematis secara optimal diberikan oleh peneliti sehingga keterampilan mengumpan bola dalam permainan bolavoli dapat meningkat. Dapat disimpulkan bahwa pembelajaran mengumpan bola dalam permainan bolavoli dengan menggunakan media sasaran dapat meningkatkan keterampilan mengumpan bola.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan dan temuan guru (peneliti) di lapangan yang berpedoman pada data-data yang diperoleh serta dalam rangka membantu meningkatkan dan mengatasi hambatan-hambatan pada kegiatan pembelajaran pendidikan jasmani yaitu pada pembelajaran bolavoli di SMK 3 Pasundan Perkasa maka penulis mengajukan saran yang diharapkan dapat memberikan manfaat perbaikan proses pembelajaran pendidikan jasmani yaitu sebagai berikut

1. Bagi pihak sekolah memberikan dukungan kepada guru pendidikan jasmani dan lebih memperhatikan fasilitas atau peralatan yang dibutuhkan untuk menunjang proses pembelajaran. Karena keberhasilan dalam proses pembelajaran tidak terlepas dari dukungan fasilitas dan peralatan pendidikan jasmani.