

## DAFTAR PUSTAKA

- Agrina. dkk. (2014). *Perbandingan kualitas hidup lansia di panti sosial tresna werdhadengan lansia di keluarga*, 1 (2), hlm. 5.
- Agustina. (2010). *Faktor-faktor yang berhubungan dengan praktik senam lansiadi pantisosial tresnawerdha (pstw) vudi mulia 01 cipayung jakarta timur*. (Skripsi). UinSyarif Hidayatullah, jakarta.
- Akmal. (2012). *Perbedaan asupan energi, protein, aktivitas fisik dan status gizi antara lansia yang mengikuti dan tidak mengikuti senam bugar lansia*. (Karya Tulis Ilmiah).Program PendidikanSarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro, Semarang.
- Dewi. (2008). *Perbedaan kapasitas vital paru-paru pada lansia yang mengikuti Senam jantung sehat dengan senam lansia*. (Skripsi). Program Study Ilmu Keolahragaan, Jurusan Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Indonesia, Bandung.
- Giriwijoyo. (2010). *Ilmu faal olahraga*. (edisi kedelapan). Bandung: Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Indonesia.
- Hartanti. (2013). *Efektivitas senam jantung sehat dan senam ergonomik terhadap Penurunan tekanan darah pada lansia hipertensi di desa tangkil kulon kecamatan kedungwuni kabupaten pekalongan*. (Skripsi). Program Studi S1 Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan, Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan, Pekalongan.
- Ilkafah. (2009). *Pengaruh latihan fisik (senam lansia) terhadap penurunan tekanan darahpada lansiadengan hipertensi ringan-sedang di Rektorat Unibraw Malang*, 2 (4), hlm. 14.
- Irwan. (2007). *Profil kesehatan lansia pada anggota perkumpulan lansia seruni kecamatanandir bandung*. (Skripsi). Program Study Ilmu Keolahragaan, Jurusan PendidikanKesehatan dan Rekreasi, Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan,UniversitasPendidikan Indonesia, Bandung.
- Jafar Nurhaedar. (2010). *Hipertensi*. Program Study Ilmu Gizi, Fakultas Kesehatan Masyarakat,Universitas Hasanuddin Makassar, Makassar.

- Juliani. (2013). *Pengaruhsenam jantung sehat seri 1 terhadap tekanan darah dandenyutnadi istirahat pada peserta klub jantung sehat lansia telkom lubuk pakam deliserdang 2012*. (Skripsi). Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Medan, Medan.
- Kasron. (2011). *Buku ajar anatomi fisiologi kardiovaskuler*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Kuswardhani. (2006). *Penatalaksanaan hipertensi pada lanjut usia*, 7(2), hlm. 136.
- Liansyah Mahyu. (2009). *Senam lansia*. [Online]. Tersedia di <http://keperawatankomunikasi.blogspot.com/2009/12/senam-lansia.html>. [Diakses 3 Oktober 2014].
- Midoritemasu. (2012). *Hipertensi, olahraga dan makanan*. [Online]. Tersedia di <http://midoritemasu.wordpress.com/2012/09/17/hipertensi-olahraga-dan-makanan/>. [Diakses 5 Januari 2015].
- Novianingsih, E. & Kartini, A. (2012). *Hubungan antara beberapa indikator status gizi dengan tekanan darah pada remaja*. Journal nutrition of college, 1 (1), hlm. 169-175.
- Novianto. (2007). *Profil denyut nadi latihan selama olahraga senam kesegaran Jasmani (SKJ) lansia pada lansia*. (Skripsi). Program Study Ilmu Keolahragaan, Jurusan Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Indonesia, Bandung.
- Nugroho Wahjudi. (2012). *Keperawatan gerontik & geriatrik*. (edisi ketiga). Jakarta: EGC.
- Purba. (2006). *Kardiovaskular dan faal olahraga*. Bandung: UNPAD.
- Pranama. (2012). *Hubungan aktivitas fisik dengan tekanan darah pada lansia hipertensi, didesapomahan kecamatan pulung, kabupaten ponorogo*. (Karya Tulis Ilmiah). ProdiD IIIKeperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Ponorogo, Ponorogo.
- Santoso. (2014). *Perbandingan daya tahan jantung-paru lansia peserta senam*

*jantung sehat dengan lansia peserta senam perkasa.* (Skripsi). Universitas Pendidikan Indonesia, Bandung.

Setiawan. dkk. (2014). *Hubungan frekuensi senam lansia terhadap tekanan darah dan nadi pada lansia hipertensi*, Prosiding Konferensi Nasional II PPNI Jawa Tengah (hlm.231).

Sutarman. (1979). *Fisiologi kedokteran (review of medical physiology)*. Jakarta: EGC

Triyanto. (2014). *Pelayanan keperawatan bagi penderita hipertensi secara terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

WHO. (1996). *Pengendalian hipertensi laporan komisi pakar who*. Bandung: ITB.

Wiarso. (2013). *Fisiologi dan olahraga*. (edisi pertama). Yogyakarta: Graha Ilmu.