

**PERBANDINGAN TEKANAN DARAH LANSIA ANTARA YANG  
MENGIKUTI DAN TIDAK MENGIKUTI SENAM JANTUNG  
SEHAT SERI 1**

*(Studi ex post facto pada lansia penghuni KPAD Geger Kalong)*

**SKRIPSI**

diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh  
gelar Sarjana Sains



oleh

**Miftahul Rohmawati**  
**NIM 1106322**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN  
DEPARTEMEN PENDIDIKAN KESEHATAN DAN REKREASI  
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
2015**

Miftahul Rohmawati, 2015

PERBANDINGAN TEKANAN DARAH LANSIA ANTARA YANG MENGIKUTI DAN TIDAK MENGIKUTI SENAM  
JANTUNG SEHAT SERI 1

Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](http://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](http://perpustakaan.upi.edu)

---

**PERBANDINGAN TEKANAN DARAH LANSIA ANTARA YANG  
MENGIKUTI DAN TIDAK MENGIKUTI SENAM JANTUNG  
SEHAT SERI 1**

*(Studi ex post facto pada lansia penghuni KPAD Geger Kalong)*

Oleh  
Miftahul Rohmawati

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi sebagian dari syarat memperoleh  
Gelara Sarjana Sains pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan  
Program Studi Ilmu Keolahragaan

© Miftahul Rohmawati 2015  
Universitas Pendidikan Indonesia  
Januari 2015

Hak cipta dilindungi undang-undang  
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya, atau sebagian,  
Dengan dicetak ulang, diphotocopy atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis

**MIFTAHUL ROHMAWATI**

**PERBANDINGAN TEKANAN DARAH LANSIA ANTARA YANG  
MENGIKUTI DAN TIDAK MENGIKUTI SENAM JANTUNG  
SEHAT SERI 1**

Disetujui dan disahkan oleh pembimbing:

**Pembimbing I**

**Dr. Nurlan Kusmaedi, M.Pd**  
**NIP. 19530111 198003 1 002**

**Pembimbing II**

**dr. Imas Damayanti, M.Kes**  
**NIP. 19800721 200604 2 001**

**Mengetahui,**  
**Ketua Departemen Pendidikan Kesehatan Dan Rekreasi**

**Agus Rusdiana, M.Sc., Ph.D**  
**NIP. 19760812 200112 1 001**