

## DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
KATA PENGANTAR.....	iii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR GRAFIK.....	x
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Penelitian.....	1
1.2 Identifikasi dan Rumusan Masalah Penelitian.....	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	11
1.4 Manfaat Penelitian.....	11
1.5 Struktur Organisasi Skripsi.....	11
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA.....</b>	<b>12</b>
2.1 Konsep <i>Bullying</i> .....	12
2.2 Konsep <i>Social Skills Training</i> .....	24
2.3 Layanan Bimbingan dan Konseling melalui Teknik <i>Social Skills Training</i> untuk Mereduksi Perilaku <i>Bullying</i> Remaja Perempuan.....	34
2.4 Penelitian Terdahulu.....	39
2.5 Kerangka Pemikiran.....	41
2.6 Asumsi Penelitian.....	43
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>44</b>
3.1 Desain Penelitian.....	44
3.2 Lokasi Penelitian.....	45
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	45
3.4 Instrumen Penelitian.....	47
3.5 Prosedur Penelitian.....	56
3.6 Hipotesis Penelitian.....	77
3.7 Analisis Data.....	78
<b>BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>80</b>
4.1 Temuan Penelitian.....	80
4.1.1 Efektivitas Teknik <i>Social Skills Training</i> untuk Mereduksi Perilaku <i>Bullying</i> Remaja Perempuan.....	80
4.1.2 Dinamika Penurunan Perilaku <i>Bullying</i> Remaja Perempuan.....	88
4.2 Pembahasan.....	99
<b>BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI.....</b>	<b>108</b>
5.1 Simpulan.....	108
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	108
5.3 Implikasi terhadap Bimbingan dan Konseling.....	109
5.4 Rekomendasi.....	110

## **DAFTAR PUSTAKA**

### **LAMPIRAN**

- 1. Administrasi**
- 2. Instrumen Penelitian**
- 3. Hasil Pengolahan Data Penelitian**
- 4. Program Intervensi**
- 5. Dokumentasi**

### **RIWAYAT HIDUP PENULIS**

## DAFTAR TABEL

3.1	Populasi Penelitian.....	46
3.2	Sampel Penelitian.....	47
3.3	Kisi-kisi Instrumen Perilaku <i>Bullying</i> Remaja Perempuan (Sebelum Uji Kelayakan).....	51
3.4	Contoh Pernyataan Sebelum dan Sesudah Modifikasi dari Setiap Komponen Perilaku <i>Bullying</i> Remaja Perempuan.....	52
3.5	Kategori Pemberian Skor Alternatif Jawaban.....	53
3.6	Kisi-kisi Instrumen Perilaku <i>Bullying</i> Remaja Perempuan (Setelah Uji Kelayakan).....	54
3.7	Kriteria Keterandalan (Reliabilitas) Instrumen.....	56
3.8	Persentase Aspek <i>Bullying</i> .....	58
3.9	Persentase Aspek <i>Bullying</i> Kategori Tinggi.....	59
3.10	Rancangan Program <i>Social Skills Training</i> untuk Mereduksi Perilaku <i>Bullying</i> Remaja Perempuan.....	64
3.11	Aspek Keterampilan Sosial dalam Intervensi <i>Social Skills Training</i> .....	66
3.12	Indikator Keberhasilan.....	73
3.13	Kategori Perilaku <i>Bullying</i> Remaja Perempuan.....	78
3.14	Makna Kategori Perilaku <i>Bullying</i> Remaja Perempuan.....	78
4.1	Hasil <i>Ranks</i> Data <i>Pre-Test</i> Kelompok Eksperimen dan Kontrol.....	81
4.2	Uji Statistik Data <i>Pre-Test</i> Kelompok Eksperimen dan Kontrol.....	81
4.3	Kesimpulan Hasil Uji <i>Two-Independent-Samples Test</i> Data <i>Pre-Test</i> Kelompok Eksperimen dan Kontrol.....	82
4.4	Hasil <i>Ranks</i> Data <i>Post-Test</i> Kelompok Eksperimen dan Kontrol.....	82
4.5	Uji Statistik Data <i>Post-Test</i> Kelompok Eksperimen dan Kontrol.....	82
4.6	Kesimpulan Hasil Uji <i>Two-Independent-Samples Test</i> Data <i>Post-Test</i> Kelompok Eksperimen dan Kontrol.....	83
4.7	Hasil <i>Ranks</i> Data <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> .....	84
4.8	Uji Statistik Data <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> .....	84
4.9	Kesimpulan Hasil Uji <i>Two-Samples Related Test</i> Data <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> .....	85
4.10	Perbedaan Skor Perilaku <i>Bullying</i> Remaja Perempuan Sebelum dan Sesudah Intervensi.....	85
4.11	Pencapaian Skor Perilaku <i>Bullying</i> Remaja Perempuan Sebelum dan Sesudah Intervensi melalui Teknik <i>Social Skills Training</i> .....	86

## DAFTAR GAMBAR

2.1 Kerangka Pemikiran.....	42
-----------------------------	----

## DAFTAR GRAFIK

4.1 Perbandingan Rata-rata Skor <i>Pre-Test</i> dan Skor <i>Post-Test</i> .....	87
4.2 Pencapaian Skor <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> Subjek Intervensi pada Aspek <i>Bullying</i> Fisik.....	94
4.3 Pencapaian Skor <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> Subjek Intervensi pada Aspek <i>Bullying</i> Verbal.....	95
4.4 Pencapaian Skor <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> Subjek Intervensi pada Aspek <i>Bullying</i> Relasional.....	96
4.5 Pencapaian Skor <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> Subjek Intervensi pada Aspek <i>Bullying</i> Elektronik.....	97