

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data yang telah penulis uraikan pada Bab IV, maka penulis dapat mengambil kesimpulan perilaku sosial siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler olahraga beregu dan olahraga individu di SMA Negeri se-kota Cimahi termasuk kedalam kriteria yang baik. Nilai dari perilaku sosial siswa di setiap masing-masing kategori ekstrakurikuler adalah :

1. Perilaku sosial siswa SMA Negeri se-kota Cimahi yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler olahraga beregu termasuk kedalam kriteria baik, rata-rata nilai perilaku sosial yang didapat oleh siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler bola basket se-kota Cimahi adalah 72,37 % (Baik), sub komponen “Kerjasama” mendapat persentase rata-ratanya adalah 78,98 % (Baik), untuk sub komponen “Menghormati/ Menghargai” nilai yang diperoleh adalah 59,49 % (Cukup), sedangkan untuk sub komponen “Membantu” nilai yang didapat adalah 69,78 % (Baik), dan untuk sub komponen terakhir yaitu sub komponen “Disiplin”, nilai yang didapat oleh siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler bola basket adalah 81,24 % (Sangat Baik).
2. Perilaku sosial siswa SMA Negeri se-kota Cimahi yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler olahraga individu termasuk kedalam kriteria baik, rata-rata nilai perilaku sosial yang didapat oleh siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler bola basket se-kota Cimahi adalah 77,2 % (Baik), sub komponen “Kerjasama” mendapat persentase rata-ratanya adalah 67,57 % (Baik), untuk sub komponen “Menghormati/Menghargai” nilai yang diperoleh adalah 86,9 % (Sangat Baik), sedangkan untuk sub komponen

“Membantu” nilai yang didapat adalah 70,32 % (Baik), dan untuk sub komponen terakhir yaitu sub komponen disiplin, nilai yang didapat oleh siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler bola basket adalah 84,03 % (Baik).

3. Setelah penelitian dan pengolahan data selesai maka dapat dilihat bahwa perilaku sosial yang paling menonjol dari siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler olahraga beregu adalah kedisiplinan 81,24 % (Sangat Baik), dan perilaku sosial yang paling menonjol dari siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler olahraga individu adalah menghormati/menghargai 84,03 % (Baik).

## **B. Saran**

Dari penelitian yang telah dilaksanakan dan diuraikan di atas, ada beberapa saran yang ingin penulis sampaikan, diantaranya:

1. Kepada setiap sekolah agar berupaya untuk selalu mampu menyediakan, mengadakan, dan memfasilitasi kegiatan ekstrakurikuler olahraga baik beregu maupun individu, dimana dapat dijadikan sebagai wadah untuk penyaluran bakat dan talenta siswa, sekaligus mampu membentuk karakteristik perilaku sosial siswa ke arah yang jauh lebih baik dalam kehidupan sehari-hari.
2. Kepada siswa agar mengikuti kegiatan ekstrakurikuler olahraga baik beregu maupun individu, agar membentuk perilaku sosial yang semakin baik lagi dalam kehidupan sehari-hari
3. Kepada peneliti berikutnya untuk mengadakan penelitian dengan mengambil sampel yang lebih banyak lagi serta mengkaji masalah lainnya.
4. Diperlukannya pengkajian dan penelitian yang lebih lanjut mengenai kegiatan ekstrakurikuler olahraga baik beregu maupun individu, karena masih banyak hal-hal positif yang terkandung dalam kegiatan ekstrakurikuler yang dapat meningkatkan kualitas pendidikan Indonesia.

Demikianlah keimpulan dan saran yang dapat penulis sampaikan, semoga skripsi ini dapat bermamfaat bagi perkembangan dunia pendidikan jasmani khususnya dan pendidikan nasional umumnya.