

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

Pada bab v penulis menyimpulkan dan menyampaikan saran hasil penelitian berdasarkan instrumen penelitian dari hasil observasi, wawancara, dokumentasi dan studi literatur.

A. Simpulan

Hasil dan pembahasan dari penelitian tentang upaya tutor meningkatkan pengetahuan orangtua akan pertumbuhan anak usia dini yang di lakukan penelitian PAUD Az-zahra Aisyiyah 2 di Kelurahan Sukabungah Kecamatan Sukajadi Kota Bandung, maka disimpulkan :

1. Langkah-langkah tutor dalam Program menu sehat

Pengelola menyelenggarakan program menu sehat di PAUD memakai langkah-langkah sebagai berikut : *pertama*, analisis situasi kebutuhan, di tahap ini pengelola melakukan analisis situasi dengan melihat mengenai keadaan masyarakat disana, baik dari pendidikan masyarakatnya, keadaan ekonominya, membuat masyarakat kurang paham mengenai makanan sehat. Selama ini mereka memahami bahwa makanan sehat itu mahal. *Kedua*, memprioritaskan masalah melihat gambaran diatas dari analisis situasi kebutuhan masyarakat bahwa orangtua untuk di rubah pola makan yang biasa di berikan kepada anaknya selama ini. Dimana makanan yang diberikan hanya dari jenis yang itu itu saja. *Ketiga*, penentuan tujuan setelah memprioritaskan masalah diatas maka tujuan pengelola dari hasil pelaksanaan program menu sehat itu masih harus di teruskan karena keterbatasan orangtua dalam memahami program menu sehat itu. *Keempat*, penentua metode melihat dari tujuan di atas metode yang tepat memakai metode praktek langsung supaya melihat sejauh mana orangtua memahami bagaimana cara pembuatan menu sehat itu dengan begitu orangtua menjadi terampil, kreatif dan bervariasi dalam menyajikan makan. *Kelima*, penentuan rencana penilaian dari analisis pengelola melakukan penilaian terhadap program menu

sehat itu mampu membuat orangtua termotivasi dalam hal menyiapkan ragam makanan yang sehat untuk anaknya dan menambah wawasan pengetahuan orang tua tentang menu sehat dan cara pengolahannya yang baik dan benar, yang belum pernah mereka ketahui sebelumnya.

2. Kondisi Pertumbuhan Anak usia dini Setelah Mengikuti Program Menu Sehat.

Faktor yang mempengaruhi pertumbuhan anak usia dini terdiri dari kecerdasan diri, lingkungan dan makanan yang bergizi berdasarkan hasil observasi penelitian peneliti mendapatkan kesimpulan bahwa dengan adanya program menu sehat yang diadakan oleh PAUD Az-zahra Aisyiyah 2 akan berpengaruh terhadap tumbuh kembang anak usia dini dan membiasakan orangtua memberikan makanan yang bergizi dengan adanya program mulai memperhatikan makanan yang di konsumsi oleh anaknya.

Sedangkan rangsangan pertumbuhan anak usia dini secara normal dan optimal setelah mengikuti program menu sehat menyimpulkan bahwa kemampuan anak usia dini sudah sesuai dengan tumbuh kembang anak usia dini dan setelah mengikuti program menu sehat anak-anak meningkat pertumbuhannya dari gerak, mengingat, bersosialisasi, berbicara dengan baik dan kemandirian, percaya diri menjadi tidak malu dan mampu bersosialisasi dengan temannya.

3. Tingkat Pengetahuan Orangtua Setelah Mengikuti Program Menu Sehat.

Pada pelaksanaan program menu sehat di PAUD Az-zahra Aisyiyah 2 terdapat perubahan pengetahuan orangtua tentang program menu sehat yang diadakan berjalan dengan baik dari pelaksanaannya orangtua muridnya tutornya sangatlah bekerjasama satu sama lain dan dengan program itu memberikan pengetahuan bagi orangtua yang masak hanya tidak hanya tempe di goreng saja tetapi bisa di olah lagi menjadi yang lebih menarik untuk anak-anak jadi mereka semangat dalam makan dan yang tidak suka sayuran karena di olah dengan berbeda menjadi suka dan memberikan pengertian bahwa makanan sehat itu tidak mahal dan tidak sulit, sangatlah praktis.

Dan dari faktor yang paling mempengaruhi faktor keturunan yang paling berpengaruh itu dari lingkungan rumah karena lingkungan rumah itu cara mendidik anak usia dini oleh orangtuanya sangat berpengaruh sekali kebiasaan orangtua akan berpengaruh terhadap anaknya maka itu akan berpengaruh terhadap konsumsi makanan dan anak pun melihat orangtuanya dalam memakan atau melakukan aktivitas kegiatan lainnya maka dengan program menu sehat dengan melibatkan orangtua dan anak karena akan merubah kebiasaan orangtua dan menstimulus program itu berjalan baik atau tidaknya dengan memberikan program *bekal tema*, jadi setiap hari anak membawa bekal yang sudah ditentukan jadwalnya oleh pihak sekolah, yang sesuai dengan makanan yang sehat dan bergizi.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan simpulan di atas maka penulis menyarankan kepada pihak-pihak berikut ini untuk.

1. Bagi pengelola

Penyelenggaraan program menu sehat yang sudah berjalan saat ini selama seminggu dengan sesuai dengan langkah-langkahnya tetapi untuk merubah pola makan yang bergizi di perlukan waktu yang lama berkesinambungan dan terus menerus bukan hanya seminggu sekali tetapi sebaiknya setiap hari agar tumbuh kembang anak lebih optimal maka pengelola memberikan pendampingan terhadap orangtua murid supaya terus berkesinambungan program menu sehat itu.

2. Bagi Tutor

Tutor terus melakukan pendampingan untuk orangtua murid yang sekiranya masih belum paham terhadap program menu sehat itu dalam bentuk memberikan diskusi lebih intens kepada orangtua murid, dan konsultasi untuk mengetahui pemahaman orangtuanya.

3. Bagi Orangtua Murid

Mengikuti program menu sehat yang terdapat di sekolah, mendukung program menu sehat yang diadakan di sekolah dengan cara tidak menunggak

pembayaran menu sehat, di rumah juga membiasakan memberi makanan bergizi supaya membantu keberhasilan program menu sehat.

4. Peneliti Lain

Penelitian dapat dilakukan dengan tema yang sama tetapi pada lokasi sasaran yang berbeda sehingga dapat diketahui keberhasilan dan efektivitas program Menu Sehat tersebut. Peneliti lain diharapkan dapat meneliti lebih dalam tentang hasil penelitian ini untuk lebih disempurnakan.