

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMAKASIH	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi dan Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN, DAN HIPOTESIS PENELITIAN	6
A. KAJIAN PUSTAKA	6
1. Hakekat Permainan Bulutangkis	6
a. Pengertian dan Karakteristik Permainan Bulutangkis	6
b. Keterampilan Teknik Dasar Bermain Bulutangkis	8
2. Teknik Dasar Servis Tinggi dan Lob Bertahan	9
a. Pengertian Teknik Dasar Servis Tinggi	9
b. Komponen dan Indikator Teknik Dasar Servis Tinggi	10

Erpan Herdiana, 2013

Pengaruh Metode Latihan Self Talk Intruksional Terhadap Penguasaan Teknik Dasar Servece
Tinggai Dan Lob Bertahan Atlet Bulu Tangkis Pemula Usia 10-12 Tahun
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu

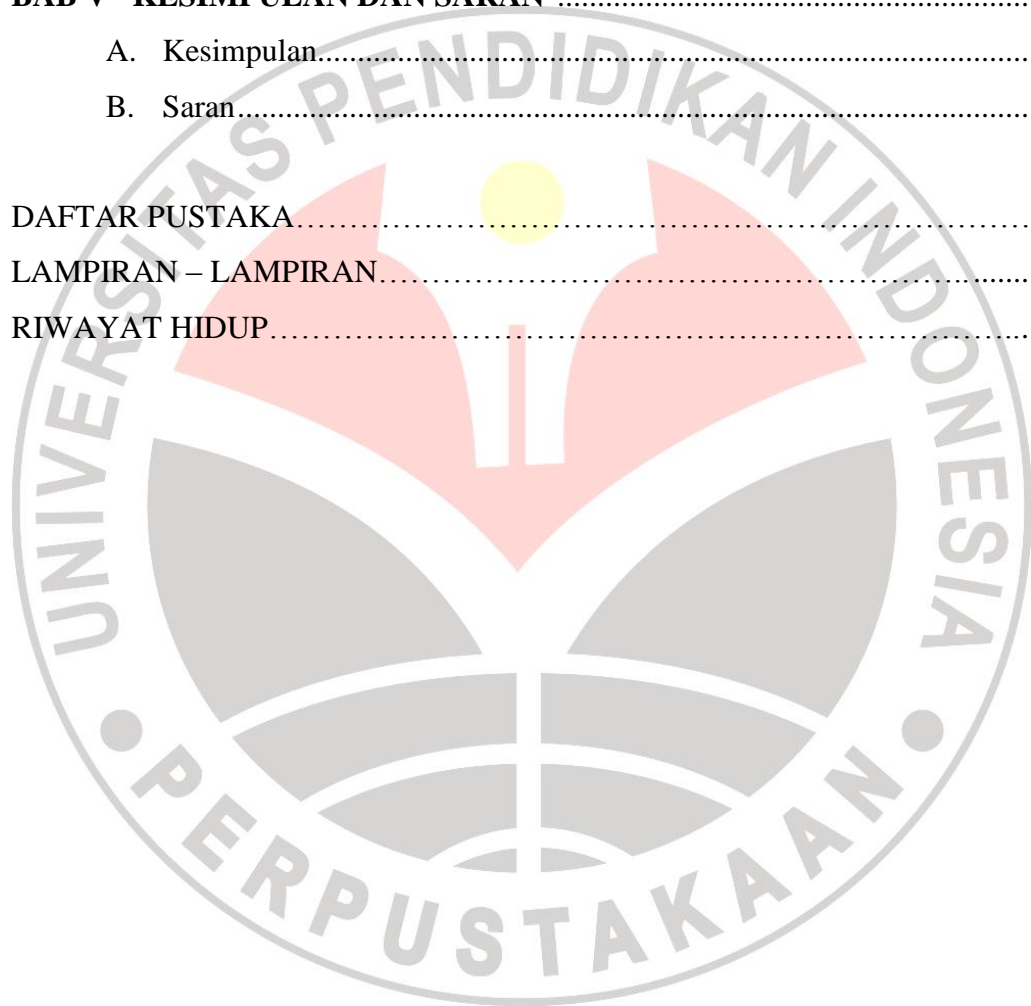
c. Pengertian Teknik Dasar Lob Bertahan.....	12
d. Komponen dan Indikator Teknik Dasar Lob Bertahan.....	13
3. Metode Latihan <i>Self-talk</i> Intruksional.....	15
a. Pengertian Metode Pelatihan Mental.....	15
b. Pengertian <i>Self-talk</i> Sebagai Metode Latihan Mental.....	16
c. Fungsi <i>Self-talk</i> Intruksional dan Motivasional.....	18
B. KERANGKA PEMIKIRAN.....	19
C. HIPOTESIS PENELITIAN.....	20
BAB III METODE PENELITIAN	21
A. Metode penelitian.....	21
B. Penentuana Populasi dan Sampel Penelitian.....	21
1. Populasi Penelitian.....	21
2. Sampel Penelitian.....	21
C. Definisi Istilah.....	22
D. Design Penelitian.....	23
E. Instrumen Penelitian.....	24
1. Tes keterampilan dasar lob bertahan.....	24
2. Tes keterampilan dasar servis tinggi.....	26
F. Prosedur penelitian.....	28
G. Tehnik analisis data.....	30
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	31
A. Hasil Penelitian.....	31
1. Deskriptif Statistik.....	31
2. Uji Asumsi.....	32
3. Uji Homogenitas.....	34

Erpan Herdiana, 2013

Pengaruh Metode Latihan Self Talk Intruksional Terhadap Penguasaan Teknik Dasar Servece
Tinggi Dan Lob Bertahan Atlet Bulu Tangkis Pemula Usia 10-12 Tahun

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu

4. Uji Hipotesis	35
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	44
A. Kesimpulan.....	44
B. Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA.....	45
LAMPIRAN – LAMPIRAN.....	47
RIWAYAT HIDUP.....	69





Erpan Herdiana, 2013

Pengaruh Metode Latihan Self Talk Intruksional Terhadap Penguasaan Teknik Dasar Servece
Tinggi Dan Lob Bertahan Atlet Bulu Tangkis Pemula Usia 10-12 Tahun
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu