

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
<i>ABSTRACT</i>	ii
KATA PENGANTAR	iii
UCAPAN TERIMAKASIH.....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Batasan Penelitian	6
F. Struktur Organisasi	7
BAB II TINJAUAN TEORITIS	9
A. Sejarah Sepakbola	9
B. Hakikat Permainan Sepakbola	11
C. Karakteristik Permainan Sepakbola	12
D. Faktor – faktor Penunjang Permainan Sepakbola	14
E. Sepakbola di Indonesia	15
F. Sejarah Singkat Semen Padang U-21	21
G. Hakikat Kondisi Fisik	24
I. Kondisi Fisik Dalam Permainan Sepakbola.....	28
BAB III PROSEDUR PENELITIAN	36
A. Metode Penelitian.....	36
B. Populasi dan Sampel	36

C. Variabel Penelitian	37
D. Alur Penelitian	37
E. Prosedur Penelitian.....	38
F. Instrumen Penelitian.....	38
G. Teknik Pengolahan dan Analisis Data	47
BAB IV HASIL PENGOLAHAN DATA	50
A. Analisis dan Deskriptif data	50
B. Diskusi Penemuan.....	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	57
A. Kesimpulan	57
B. Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN.....	61
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	72