

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
UCAPAN TERIMA KASIH	ii
ABSTRAK	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Struktur Organisasi Skripsi.....	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA / LANDASAN TEORI	8
A. Sepakbola	8
B. Futsal	9
C. Karakteristik Sepakbola dan Futsal	10
D. Penjaga Gawang	12
E. Kondisi Fisik Umum	14
F. Kondisi Fisik yang Dibutuhkan Oleh Penjaga Gawang	15
1. Kekuatan Maksimal (<i>Maximum Strength</i>)	16
2. Kekuatan Cepat (<i>Speed Strength / Power</i>)	16
3. Daya Tahan Kekuatan (<i>Muscle Endurance</i>)	16
G. Kecepatan Gerak	17
1. Kecepatan Maksimal (<i>Speed</i>)	17
2. Kelincahan (<i>Agility</i>)	17
3. <i>Quickness</i>	18
H. Waktu Reaksi	18

Kevin Ericson, 2015

**PERBANDINGAN KECEPATAN REAKSI DAN ANTISIPASI REAKSI PADA PENJAGA GAWANG DALAM
OLAHRAGA SEPAKBOLA DAN FUTSAL**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

I. <i>Whole Body Reaction Time</i>	20
J. Antisipasi	21
K. <i>Speed Anticipation Time</i>	22
L. Hasil Penelitian Terdahulu yang Relevan	23
M. Posisi Teoritis Peneliti	24
BAB III METODE PENELITIAN	25
A. Desain Penelitian.....	25
B. Partisipan.....	26
C. Lokasi, Populasi dan Sampel Penelitian.....	26
D. Instrumen Penelitian	26
E. Langkah-Langkah Penelitian	28
F. Analisis Data	28
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	31
A. Hasil Penelitian.....	31
1. Deskripsi Data.....	31
2. Hasil Pengolahan Data dan Analisis Data.....	35
B. Pembahasan	39
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI	41
A. Simpulan	41
B. Implikasi dan Rekomendasi	41
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN	45
RIWAYAT HIDUP PENELITI	67

DAFTAR TABEL

Tabel

2.1 Karakteristik Perbedaan Sepakbola dengan Futsal.....	11
4.1 Hasil Tes Reaksi dan Antisipasi Penjaga Gawang Sepakbola	32
4.2 Norma Penilaian Waktu Reaksi Penjaga Gawang Sepakbola	32
4.3 Norma Penilaian Kemampuan Antisipasi Penjaga Gawang Sepakbola	33
4.4 Hasil Tes Reaksi dan Antisipasi Penjaga Gawang Futsal.....	33
4.5 Norma Penilaian Waktu Reaksi Penjaga Gawang Futsal.....	34
4.6 Norma Penilaian Kemampuan Antisipasi Penjaga Gawang Futsal	34
4.7 Uji-Normalitas Penjaga Gawang	35
4.8 Uji-Homogenitas Penjaga Gawang.....	36
4.9 Hasil Uji Hipotesis	37
4.10 Hasil Rata-Rata Tes Reaksi	38
4.11 Hasil Rata-Rata Tes Antisipasi.....	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar

2.1 Komponen <i>Whole Body Reaction Time</i>	20
2.2 Komponen <i>Speed Anticipation Time</i>	22
3.1 Desain Penelitian.....	25
3.2 Langkah-Langkah Penelitian.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1 Data Hasil Tes.....	45
2 Output Penelitian.....	50
3 Surat Izin Penelitian	52
4 Balasan Surat Izin Penelitian.....	54
5 SK Pembimbing Skripsi.....	56
6 Kartu Bimbingan Skripsi	58
7 Dokumentasi Penelitian.....	61