

PENERAPAN METODE LATIHAN *HOLLOW SPRINTS* DAN *PICKUP SPRINTS* TERHADAP KECEPATAN DALAM CABANG OLAHRAGA SEPAKBOLA

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Satu Pendidikan
Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga**



Oleh :

**Muhammad Faz Ardiana
1000093**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2015**

PENERAPAN METODE LATIHAN *HOLLOW SPRINTS* DAN *PICKUP SPRINTS* TERHADAP KECEPATAN DALAM CABANG OLAHRAGA SEPAKBOLA

Oleh
Muhammad Faz Ardiana

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Muhammad Faz Ardiana 2015
Universitas Pendidikan Indonesia
Februari 2015

Hak Cipta dilindungi undang-undang.
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,
dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

LEMBAR PENGESAHAN

MUHAMMAD FAZ ARDIANA

PENERAPAN METODE LATIHAN *HOLLOW SPRINTS* DAN *PICKUP SPRINTS* TERHADAP KECEPATAN DALAM CABANG OLAHRAGA SEPAKBOLA

DISETUJUI DAN DISAHKAN OLEH PEMBIMBING :

Pembimbing I,

Dr. Berliana, M.Pd.
NIP.196205131986022001

Pembimbing II,

Alen Rismayadi, S.Pd. M.Pd.
NIP.197612282008121002

Mengetahui,
Ketua Departemen Pendidikan Kepeleatihan

Dr. Rd. Boyke Mulyana, M.Pd.
NIP. 196210231989031001