

DAFTAR ISI

	Halaman
PERNYATAAN.....	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
UCAPAN TERIMA KASIH	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Batasan penelitian	7
F. Sruktur Organisasi Skripsi	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA, ANGGAPAN DASAR, DAN HIPOTESIS	
A. Kajian Pustaka	9
1. Karakteristik Permainan Sepakbola	9
2. Teknik Dasar Permainan Sepakbola	11
3. Pembinaan Pemain di Sekolah Sepakbola	15
4. Karakteristik Usia 11-13 Tahun	19
5. Prinsip Latihan	20
6. Aspek Latihan	30
7. Kontribusi Teknik dan Fisik dalam Pembinaan Sepakbola	33
8. Kebugaran Jasmani Siswa SSB KU-13 Tahun.....	37
9. Hakikat <i>Small Sided Games</i>	43
B. Kerangka Pemikiran.....	54
C. Hipotesis	55

BAB III METODE PENELITIAN	
A. Metode Penelitian	58
B. Populasi dan Sampel	59
C. Desain Penelitian	60
D. Definisi Operasional	61
E. Instrumen Penelitian	62
F. Prosedur Pelaksanaan Tes.....	62
G. Pelaksanaan Penelitian	72
H. Prosedur Pengolahan dan Analisis Data	73
BAB IV HASIL PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA	
A. Hasil Pengolahan Data dan Analisis Data	77
1. Menghitung Rata-rata dan Simpangan Baku	77
2. Uji Normalitas Menggunakan Uji Lilliefors	80
3. Uji Homogenitas Menggunakan Uji Kesamaan Dua Variansi.....	82
B. Pengujian Hipotesis	82
C. Diskusi Penemuan	85
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	86
B. Saran-saran	86
DAFTAR PUSTAKA	87
LAMPIRAN	91
RIWAYAT HIDUP	140