

**PENGARUH LATIHAN STABILISASI TERHADAP PENINGKATAN
TEKNIK *DOUBLE BALLET LEG* CABANG OLAHRAGA RENANG INDAH
(Penelitian Eksperimen Pada Atlet Renang Indah Kota Bandung)**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu
Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
Program Studi Pendidikan Kepelatihan dan Olahraga



Disusun oleh
Dwi Ristya Neta S
1106347

**DEPARTEMEN PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
BANDUNG
2015**

**PENGARUH LATIHAN STABILISASI
TERHADAP PENINGKATAN TEKNIK
DOUBLE BALLET LEG CABANG
OLAHRAGA RENANG INDAH**

Oleh
Dwi Ristya Neta Selbi

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi sebagian dari syarat memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga
Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Dwi Ristya Neta Selbi 2015
Universitas Pendidikan Indonesia
Februari 2015

Hak Cipta dilindungi undang-undang.
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,
dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

DWI RISTYA NETA SELBI
PENGARUH LATIHAN STABILISASI TERHADAP PENINGKATAN
TEKNIK *DOUBLE BALLET LEG* CABANG OLAHRAGA RENANG
INDAH

Disetujui dan disahkan oleh pembimbing :

Pembimbing I



Drs. Dadan Mulvana, M.Pd.
NIP. 195801171989031001

Pembimbing II



Ira Purnamasari, M.Pd.
NIP. 198107072008122002

Mengetahui,

Ketua Departemen Pendidikan Keplatihan Olahraga



Dr. Boyke Mulvana, M.Pd.
NIP.196210231989031001