

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil pengolahan data dan analisis dapat diambil kesimpulan dari proses pembelajaran permainan bulutangkis di Sekolah Dasar Muhammadiyah 3 bahwa:

1. Strategi belajar *self-talk* intruksional memberikan pengaruh yang signifikan terhadap hasil belajar keterampilan dasar *defensive clear*.
2. Strategi belajar *self-talk* intruksional memberikan pengaruh yang signifikan terhadap hasil belajar keterampilan dasar *dropshot*.
3. Strategi belajar *self-talk* intruksional memberikan pengaruh yang signifikan terhadap hasil belajar keterampilan dasar keseluruhan.

B. Saran

1. Bagi Siswa

Strategi belajar *self-talk* intruksional khususnya dalam permainan bulutangkis sangat menunjang untuk keberhasilan hasil belajar keterampilan dasar *defensive clear* dan *dropshot*. Proses pembiasaan kepada siswa agar dapat mengulang kembali kata/phrase yang dikatakan oleh gurunya di dalam pembelajaran permainan bulutangkis yakni *defensive clear* dan *dropshot* akan memudahkan siswa melakukan tahapan-tahapan gerak yang di pelajari.

2. Bagi Guru

Riansyah, 2013

Penerapan Strategy Belajar Self-Talk Intruksional Dalam Peningkatan Hasil Belajar Keterampilan Dasar Devensive Clear Dan Drop Shot .

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu

Permainan bulutangkis selama ini lebih banyak menekankan dari aspek fisik dan teknik yang di terapkan oleh guru terhadap siswa, namun dengan adanya strategi belajar *self-talk* intruksional yang diterapkan akan membawa perubahan yang lebih baik terhadap siswa dari aspek kognitif.

3. Bagi Peneliti

Bagi peneliti selanjutnya sebaiknya dilakukan penelitian dengan variabel yang lebih banyak terutama pada aspek *self-talk* intruksional dengan jumlah sampel yang lebih banyak sehingga diperoleh hasil penelitian yang lebih representatif.

4. Bagi Prestasi

Ketika siswa berhasil dalam menguasai keterampilan dasar bermain bulutangkis yakni *defensive clear* dan *dropshot*, maka siswa tidak akan terlalu sulit ketika mempelajari keterampilan-keteampilan bermain bulutangkis tahap selanjutnya. Oleh sebab itu keterampilan dasar bermain bulutangkis merupakan arah awal dari pengembangan prestasi permainan bulutangkis.