

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Dari hasil pengolahan data dan analisis dapat diambil kesimpulan dari proses pembelajaran permainan bulutangkis di Sekolah Dasar Muhammadiyah 3 bahwa:

1. Strategi belajar *self-talk* intruksional memberikan pengaruh yang signifikan terhadap hasil belajar keterampilan dasar *defensive clear*.
2. Strategi belajar *self-talk* intruksional memberikan pengaruh yang signifikan terhadap hasil belajar keterampilan dasar *dropshot*.
3. Strategi belajar *self-talk* intruksional memberikan pengaruh yang signifikan terhadap hasil belajar keterampilan dasar keseluruhan.

#### B. Saran

##### 1. Bagi Siswa

Strategi belajar *self-talk* intruksional khususnya dalam permainan bulutangkis sangat menunjang untuk keberhasilan hasil belajar keterampilan dasar *defensive clear* dan *dropshot*. Proses pembiasaan kepada siswa agar dapat mengulang kembali kata/phrase yang dikatakan oleh gurunya di dalam pembelajaran permainan bulutangkis yakni *defensive clear* dan *dropshot* akan memudahkan siswa melakukan tahapan-tahapan gerak yang di pelajari.

##### 2. Bagi Guru

Riansyah, 2013  
Penerapan Strategy Belajar Self-Talk Intruksional Dalam Peningkatan Hasil Belajar Keterampilan Dasar Devensive Clear Dan Drop Shot .  
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu

Permainan bulutangkis selama ini lebih banyak menekankan dari aspek fisik dan teknik yang di terapkan oleh guru terhadap siswa, namun dengan adanya strategi belajar *self-talk* intruksional yang diterapkan akan membawa perubahan yang lebih baik terhadap siswa dari aspek kognitif.

### 3. Bagi Peneliti

Bagi peneliti selanjutnya sebaiknya dilakukan penelitian dengan variabel yang lebih banyak terutama pada aspek *self-talk* intruksional dengan jumlah sampel yang lebih banyak sehingga diperoleh hasil penelitian yang lebih representatif.

### 4. Bagi Prestasi

Ketika siswa berhasil dalam menguasai keterampilan dasar bermain bulutangkis yakni *defensive clear* dan *dropshot*, maka siswa tidak akan terlalu sulit ketika mempelajari keterampilan-keteampilan bermain bulutangkis tahap selanjutnya. Oleh sebab itu keterampilan dasar bermain bulutangkis merupakan arah awal dari pengembangan prestasi permainan bulutangkis.