

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN-SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil pengolahan dan analisis data melalui prosedur penghitungan statistik dan pengolahan data dapat penulis ambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Desain Modifikasi Tes Keterampilan *dribbling* mempunyai hasil validitas yang tinggi.
2. Desain Modifikasi Tes Keterampilan *dribbling* mempunyai hasil reliabilitas yang tinggi.

Berarti tes keterampilan *dribbling* ini memiliki hasil yang sempurna atau tinggi (signifikan) dan dapat memenuhi standar untuk tes keterampilan *dribbling* di tingkat Sekolah Menengah.

B. Saran-saran

Adapun saran-saran yang penulis tulis untuk ke depannya adalah sebagai berikut:

1. Penulis sarankan kepada pelatih hendaklah melakukan tes keterampilan *dribbling* setiap kali akan melakukan evaluasi, tes keterampilan *dribbling* tersebut bisa menggunakan tes menurut Nurhasan dan Dudung H ataupun menggunakan modifikasi tes keterampilan *dribbling* dari penulis.
2. Penulis sarankan kepada pelatih maupun rekan-rekan agar tes ini kelak dapat digunakan untuk mengumpulkan data dan membuat suatu standar penilaian (evaluasi).
3. Penulis sarankan kepada rekan-rekan untuk berpartisipasi menguji kembali sejauh mana tes ini dapat dipergunakan dengan menambahkan lebih banyak sampel.

4. Penulis sarankan kepada rekan-rekan untuk berpartisipasi menguji kembali penelitian ini dengan atlet yang lebih profesional, seperti atlet yang mengikuti liga profesional (NBL), Pekan Olahraga Nasional (PON), ataupun Atlet yang berpartisipasi di tingkat Kejuaran Daerah (PORDA), atlet di liga-liga Mahasiswa (Lima, Pomnas) dan Kejuaran tingkat mahasiswa lainnya.
5. Penulis sarankan kepada rekan-rekan, agar lebih memperbanyak modifikasi bentuk-bentuk tes keterampilan, agar makin banyak dan makin kaya akan bentuk-bentuk keterampilan sebagai bahan acuan untuk evaluasi.