

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmannirrahim...

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Allah Yang Maha Esa. Karena atas berkah, rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini dibuat untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana sains program studi Ilmu Keolahragaan pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia.

Skripsi ini menguraikan tentang **“Perbandingan Teknik Windmill Dan Windmill Jumping Terhadap Akurasi Dan Kecepatan Lemparan Pitcher Dalam Olahraga Softball”**. Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan, baik dari segi bahasa, penulisan, penyusunan maupun penyampaiannya. Maka dari itu, peneliti mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun.

Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak, khususnya bagi mahasiswa Ilmu Keolahragaan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia. Terimakasih.

Bandung, Februari 2015

Firman Setiadi
NIM. 1001643

UCAPAN TERIMAKASIH

Peneliti ucapkan syukur Alhamdulillah, segala puji hanya bagi Allah Swt, subhanallah walhamdulillah wala'ilaahailallah wallahuakbar, yang selalu melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada peneliti. Terima kasih sebesar-besarnya kepada Bunda dan Kakak tercinta, atas segala do'a dan kasih sayang yang sabar, tulus dan ikhlas. Perjuangan kalian sangat luar biasa. Kebahagiaan kalian adalah prioritas peneliti.

Terselesainya skripsi ini tidak begitu saja terwujud tanpa adanya bantuan secara ikhlas dan tulus dari berbagai pihak, baik moril, materil maupun spiritual sehingga menciptakan kondisi dinamis dalam penyelesaian skripsi ini. Untuk kesempatan ini peneliti menyampaikan penghormatan dan penghargaan yang besar serta mengucapkan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan kesehatan, rahmat serta hidayah-Nya kepada penulis sehingga penulis selalu berada dalam lindungan-Nya.
2. Bapak Dr. Yunyun Yudiana, M.Pd., selaku Dekan di Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia yang telah menyediakan sarana dan prasana selama perkuliahan.
3. Bapak Agus Rusdiana, M.Sc, Ph.D., selaku Ketua Jurusan Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi yang selalu mendorong mahasiswanya untuk berpikir lebih inovatif dan selalu memotivasi mahasiswanya.
4. Bapak Drs.H. Badruzaman M.Pd., selaku pembimbing 1 yang telah senantiasa meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, saran-saran dan pengarahan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak Drs. Sumardiyanto, M.Pd.,selaku Ketua Program Studi Ilmu Keolahragaan sekaligus selaku pembimbing 2 dan pembimbing akademik yang senantiasa meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Kepada seluruh Bapak dan Ibu dosen di Prodi Ilmu Keolahragaan yang telah memberikan ilmu dan bimbingannya selama proses kuliah.

7. Seluruh Staf dan Karyawan di Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan yang telah membantu penulis dalam proses administrasi selama perkuliahan.
8. Orang tua tercinta Bapak Edi Wijaya dan Ibu Dedeh Dahlia yang selalu mendidik, membimbing, dan mendoakan putranya.
9. Adik-adik tercinta Firda Meilani Wijayanti dan Nurlita Febriani yang selalu membuat kakaknya tersenyum dan bahagia.
10. Seluruh keluarga besar yang selalu mendukung dan mendoakan saya.
11. Keluarga besar UBBS UPI yang sudah berbagi ilmu di bidang bola basket.
12. UKM Softball UPI yang telah mengizinkan, mendukung dan menjadi sampel dalam penelitian ini.
13. Sahabat seperjuangan Ilmu Keolahragaan angkatan 2010 dan Himpunan Mahasiswa IKOR Periode 2012/2013.
14. Rekan-rekan KKN Desa Pasir Jati, Ujung Berung : lisa, adisa, farhan, ikbal, budi, resti, rina, farah, rine, kiki, desy.
15. Rekan-rekan PLA di Coklat and Spa Jayakarta Bandung; ken'gy fitifaldi, I ketut arya adithama, andri setiahadi.
16. Rekan-rekan yang telah membantu dalam proses penelitian dan pengambilan data : redi rahmat, handy rofianto, sidik yasid, kevin erikson.
17. Para Sahabat : chairul umam, rizki maulana, fakhri zafar, riki apnaristiadi, irpan abdurahman, giva mahesa, aldi febrian, zamzam ym, aufa mulqi, fajar agni, ikmal nurfalah, i ketut arya, firman faturahman, erda aufer, mufid, zia, andri rifai, agis, adida nurmaksum, restu ck, aldy jalu, ferdi cn, fahmi rg, fadlan aditya, ken'gy fitifaldi, daus, andri setiahadi, w rahman, aditta oksa, alam kautsar, hardiyansyah suandana, imam arief rahman, tommy siswono, ryan hafies, lissa annisa, reza novitrianingrum, rani, annisa fauziyah, fauzia dk, resi, sherla, sherly apriliani, darakita, novita fazril, surti, samad, nadia aulia nadiroh.
18. Rekan-rekan HHCB
19. Rekan-rekan GEOSFER
20. Kepada Meike Rizaningrum S.Pd yang selalu setia dan tidak pernah lelah menemani dan mendukung penulis, sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsinya.

Firman Setiadi, 2015

Perbandingan Teknik Windmill Dan Windmill Jumping Terhadap Akurasi Dan Kecepatan Lemparan Pitcher Dalam Olahraga Softball

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu

21. A Rangga dan Teh Lala selaku bapak dan ibu kost yang sudah mau menampung dan memenuhi kebutuhan penghuni kost Bumi Sahabat 128.

22. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Harapan peneliti, semoga kebaikan semuanya dibalas oleh Allah SWT dengan lebih dari segala kebaikan yang telah diberikan. Segala kebaikan dan kesempurnaan hanyalah milik Allah SWT sebagai pemilik dan pencipta kita semua. Semoga tulisan ini dapat memberikan manfaat serta membuka jalan untuk menuju cakrawala pengetahuan-Nya. Aamiinn...

Bandung, Februari 2015
Yang membuat pernyataan

Firman Setiadi
NIM. 1001643

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	iii
UCAPAN TERIMAKASIH	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A.	1
atar Belakang Penelitian.....	4
B.	5
umusan Masalah	5
C.	5
ujuan	
D.	
manfaat Penelitian.....	
E.....	
struktur Organisasi Penelitian.....	
BAB II KAJIAN PUSTAKA/LANDASAN TEORETIS	
A. Kajian Pustaka	8
1. Teknik Dasar Dalam Permainan Softball.....	8
2. Jenis-Jenis Lemparan.....	13
3. Pitching.....	15
4. Analisis Gerakan Pitching.....	17
5. Teknik Lemparan Windmill.....	21
6. Teknik Lemparan Windmill Jumping.....	22
7. Hubungan Dengan Kecepatan.....	23
8. Hubungan Dengan Ketepatan.....	24

9. Pengaruh Teknik Lemparan Pitcher Terhadap Proses Lemparan.	25
B. Kerangka Pemikiran.....	27
C. Hipotesis Penelitian.....	28

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Metode Penelitian.....	29
B. Desain Penelitian.....	29
C. Partisipan.....	30
D. Populasi Dan Sampel.....	30
E. Instrument Penelitian.....	30
F. Prosedur Penelitian.....	32
G. Analisis Data.....	33

BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN

A. Desain Faktorial.....	35
B. Hasil Penelitian.....	36
C. Pembahasan Hasil Penelitian.....	46
1. Uji Normalitas.....	46
2. Uji Homogenitas.....	48
3. MANOVA.....	49
4. Diskusi Penemuan.....	50

BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

A. Simpulan.....	53
B. Implikasi dan Rekomendasi.....	53

DAFTAR PUSTAKA.....	55
----------------------------	-----------

RIWAYAT HIDUP	66
----------------------------	-----------

DAFTAR TABEL

Tabel

4.1	Desain Faktorial	35
4.2	Data Hasil Lemparan Teknik Windmill.....	36
4.3	Data Hasil Lemparan Teknik Windmill Jumping.....	36
4.4	Kriteria Penafsiran Hasil Lemparan Akurasi Windmill [Sumber : Nurhasan (2007:46)].....	38
4.5	Hasil Penafsiran Kriteria Lemparan Akurasi Windmill [Sumber : Nurhasan (2007:46)].....	39
4.6	Kriteria Penafsiran Hasil Lemparan Akurasi Windmill Jumping.....	40
4.7	Hasil Penafsiran Kriteria Lemparan Akurasi Windmill Jumping.....	40
4.8	Kriteria Penafsiran Hasil Lemparan Kecepatan Windmill.....	41
4.9	Hasil Penafsiran Kriteria Lemparan Kecepatan Windmill.....	42
4.10	Kriteria Penafsiran Hasil Lemparan Kecepatan Windmill Jumping.....	43
4.11	Hasil Penafsiran Kriteria Lemparan Kecepatan Windmill Jumping.....	43
4.12	Point Keseluruhan Akurasi Lemparan Windmill Dan Windmill Jumping.....	44
4.13	Kriteria Keseluruhan Akurasi Lemparan Windimill Dan Windmill Jumping.....	45
4.14	Point Keseluruhan Kecepatan Lemparan Windmill Dan Windmill Jumping.....	45
4.15	Kriteria Keseluruhan Kecepatan Lemparan Windimill Dan Windmill Jumping.....	46
4.16	Hasil Uji Normalitas Data Hasil Akurasi Dan Kecepatan	

	Lemparan Windmill.....	47
4.17	Hasil Uji Normalitas Data Hasil Akurasi Dan Kecepatan Lemparan Windmill Jumping.....	47
4.18	Uji Homogenitas Data Hasil Akurasi Dan Kecepatan Lemparan Windmill Dan Windmill Jumping.....	48
4.19	Hasil Uji MANOVA.....	49
4.20	Hasil Test Of Beetween Subject Effects.....	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar

2.1	Gerakan Lemparan Atas.....	9
2.2	Gerakan Lemparan Bawah.....	9
2.3	Geraan Lempar Samping.....	10
2.4	Posisi Menangkap Bola.....	11
2.5	Urutan Memkul.....	12
2.6	Macam-Macam Teknik Sliding.....	12
2.7	Grip Bola Drop.....	13
2.8	Grip Bola Rise.....	14
2.9	Grip Change-Up.....	14
2.10	Teknik Pithing Slingshot Da Windmill.....	16
2.11	Windmill Jumping.....	16
2.12	Gerakan Windmill	16
2.13	Gerakan Windmill Jumping.....	17
2.14	Sikap Berdiri Pitching.....	18
2.15	Sikap Langkah Pitching.....	19
2.16	Gerakan Lengan Pitching.....	20
2.17	Gerakan Lanjut Pitching.....	21
2.18	Gaya Pitching Windmill.....	25
2.19	Gaya Pitching Windmill Jumping.....	26
3.1	Pitching Target.....	31
3.2	Melempar Ke Arah Catcher Diukur Dengan Speed Gun.....	32
3.3	Speed Gun.....	32
3.4	Prosedur Pengumpulan Data.....	32
4.1	Dari Segi Akurasi.....	33
	Hasil Lemparan Teknik Windmill Dan Windmill Jumping	
4.2	Dari Segi Kecepatan.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1	Data Penelitian.....	57
2	Output Penelitian.....	60
3	Surat Izin Penelitian.....	63
4	Surat Balasan Penelitian.....	64
5	SK Pembimbing Skripsi.....	65
6	Dokumentasi Penelitian.....	67