

DAFTAR ISI

	Halaman
PERNYATAAN.....	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMA KASIH	iii
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Masalah Penelitian	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Definisi Operasional	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Tingkat Minimal Kebugaran Jasmani yang Dimiliki Manusia.....	7
B. Gaya Hidup Masyarakat di Kota.....	11
C. Gaya Hidup Masyarakat di Desa	13
D. Profil Masyarakat di Kota	14
E. Profil Masyarakat di Desa.....	15
F. Tubuh Ideal	17
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Populasi dan Sampel Penelitian	22
1. Populasi	22
2. Sampel	22
B. Metode Penelitian	23
C. Instrumen Penelitian	26
D. Teknik Pengumpuln Data	28
E. Hipotesis	30
F. Pengujian Validitas dan Reliability	30
G. Teknik Pengolahan dan Data	32

Ari Rahman Purnawan, 2013

Profil Kebugaran Jasmani Siswa Sd Kelas Vsdn Di Kota Dan Di Desa Kaitannya Dengan Gaya Hidup Terhadap Anatomikal

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu

1. Teknik Pengolahan Data	32
2. Teknik Analisis Data	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Pengolahan Data	35
B. Hasil Penelitian	36
1. Deskriptip di Desa	36
2. Deskriptip di Kota	39
C. Pengaruh Gaya Hidup terhadap Anatomikal Fitness	43
D. Diskusi Penemuan	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	47
B. Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN	52
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	77

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 Desain Penelitian	25
3.2 Kisi-kisi Gaya Hidup	27
3.3 Kategori Pemberian Skor Alternatif Jawaban	28
3.4 Hasil Uji Reabilitas Instrumen	30
3.5 Hasil Validitas Instrumen	31
3.6 Norma Penilaian Lari 12 menit	33
4.1 Frekuensi BMI di Desa	36
4.2 Hasil Tes Lari 12 menit di Desa	37
4.3 Frekuensi Gaya Hidup di Desa	38
4.4 Frekuensi BMI di Kota	39
4.5 Hasil Tes Lari 12 menit di Kota	41
4.6 Frekuensi Gaya Hidup	42
4.7 Homogenitas	43
4.8 Normality	43
4.9 Correlation di Kota	44
4.10 Correlation di Desa	45

Ari Rahman Purnawan, 2013

Profil Kebugaran Jasmani Siswa Sd Kelas Vsdn Di Kota Dan Di Desa Kaitannya Dengan Gaya Hidup Terhadap Anatomikal

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Dokumentasi Pengisian Angket.....	53
Dokumentasi Pengukuran Anatomikal Fitness.....	54
Dokumentasi Lari 12 Menit.....	55
Kisi-Kisi Uji Coba Angket.....	57
Uji Coba Angket Penelitian.....	58
Hasil Uji Validitas.....	61
Angket Penelitian.....	62
Kriteria Penilaian Lari 12 menit.....	64
Daftar Hasil Nilai Tes Lari 12 Menit Di Desa.....	65
Daftar Hasil Nilai Tes Lari 12 Menit Di Kota.....	66
Tabel Penghitung BMI Di Kota.....	67
Tabel Penghitung BMI Di Desa.....	69
Surat Keputusan Penggantian Dosen Pembimbing.....	71
Surat Permohonan Izin Penelitian.....	73
Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian.....	75

Ari Rahman Purnawan, 2013

Profil Kebugaran Jasmani Siswa Sd Kelas Vsdn Di Kota Dan Di Desa Kaitannya Dengan Gaya Hidup Terhadap Anatomikal

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
4.1 Desain Body Massa Index Tubuh di Desa	36
4.2 TesLari 12 menit di Desa	37
4.3 GayaHidup di Desa	38
4.4 Desain Body Massa Index Tubuh di Kota	40
4.5TesLari 12 menit di Kota	41
4.6GayaHidup di Kota	42