

ABSTRAK

HUBUNGAN SELF TALK TERHADAP MOTIVASI DAN KEPERCAYAAN DIRI ATLET RENANG PADA KEJUARAAN WALIKOTA CUP BANDUNG

(Studi Deskriptif pada Atlet Renang Klub Singgasana)

Lufi Retnowati

0907110

Terdapat beberapa aspek penting dalam menentukan keberhasilan atlet di setiap pertandingan, yaitu aspek teknik, taktik, fisik dan mental. Kondisi mental atlet harus selalu dalam keadaan yang baik, aspek mental berpengaruh besar pada perkembangan dan pertumbuhan pribadi atlet secara keseluruhan. Terutama tentang bagaimana pernyataan yang atlet buat di dalam dirinya akan berpengaruh pada pikiran dan perasaan atlet tersebut, pernyataan dalam diri atlet bisa berbentuk pernyataan positif atau negatif, dan bagaimana pernyataan atlet tersebut akan berhubungan dengan motivasi dan kepercayaan dirinya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan *self talk* dengan motivasi dan kepercayaan diri atlet renang Klub Singgasana pada saat kejuaraan Walikota Cup. Teknik pengambilan sampel menggunakan (*Purposive Sampling*) yaitu 14 orang atlet renang Klub Singgasana. Berdasarkan hasil penelitian hubungan *self talk* terhadap motivasi sebesar 0.993 berada dalam kategori sangat tinggi, *self talk* terhadap kepercayaan diri sebesar 0.987 berada dalam kategori sangat tinggi. Dengan demikian penulis dapat menyimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan mengenai *self talk* terhadap motivasi dan kepercayaan diri.

Kata Kunci : *self talk*, motivasi, kepercayaan diri dan pengaruh *self talk* terhadap motivasi dan kepercayaan diri.

Lufi Retnowati, 2014

HUBUNGAN SELF TALK TERHADAP MOTIVASI DAN KEPERCAYAAN DIRI ATLET RENANG PADA KEJUARAAN WALIKOTA CUP BANDUNG

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

ABSTRACT

RELATIONSHIP SELFTALK OF MOTIVATION AND SELF CONFIDENCE IN THE ATHLETE POOL CHAMPIONSHIP CUP WALIKOTA BANDUNG (Descriptive Study on the Athlete Pool Clubs Singgana)

LufiRetnowati

0907110

There are several important aspects in determining the success of athletes in every game, that aspect of the technique, tactics, physical and mental. Mental condition of the athlete should always be in good condition, have a big impact on the mental aspects of the development and growth of the athlete as a whole person. Especially about how athletes make a statement in itself will affect the thoughts and feelings of the athlete, the athlete self-statements in the form of a statement can be positive or negative, and how the athletes statement will relate to the motivation and confidence. The purpose of this study was to determine the relationship of self-talk of motivation and confidence Throne club swimmer when Walukota Cup championship. The sampling technique used (purposive sampling) that 14 people at Singgasana swimming club. Based on the results of research on the motivation of self-talk relationships for 0993 are in the very high category, self-talk on self-confidence for 0987 are in the very high category. Thus the authors conclude that there is a significant correlation of self-talk on motivation and confidence.

Keywords: self-talk, motivation, self-confidence and self-talk relationship questionnaire on motivation and confidence.

Lufi Retnowati, 2014

*HUBUNGAN SELF TALK TERHADAP MOTIVASI DAN KEPERCAYAAN DIRI ATLET RENANG PADA
KEJUARAAN WALIKOTA CUP BANDUNG*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu