

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis statistik dan pembahasan mengenai dampak persepsi siswa tentang pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan terhadap motivasi belajar, maka penulis dapat memberikan kesimpulan bahwa :

Persepsi siswa tentang pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan berdampak terhadap motivasi belajar di SMA Negeri 1 Kawali sebesar 51,98%.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian mengenai dampak persepsi siswa tentang pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan terhadap motivasi belajar siswa di SMAN 1 Kawali, peneliti akan mengemukakan saran sebagai berikut:

1. Pentingnya pemahaman maupun pandangan siswa tentang pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan di sekolah, sehingga siswa dapat mengetahui manfaat melakukan aktivitas pendidikan jasmani di sekolah, sebagai kegiatan yang berguna untuk dirinya sendiri.
2. Kepada guru khususnya guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan hendaknya memberikan pengalaman pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan yang menyenangkan dan mengembirakan, dan membuat pemahaman yang baik tentang pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan, tidak membuat suasana tegang dan menakutkan, sehingga pandangan siswa terhadap pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan itu menjadi positif.
3. Kepada para orang tua hendaknya lebih memotivasi anak-anak dalam kegiatan berolahraga, dan mengenalkan kepada anak-anak sejak dini bahwa berolahraga itu penting, pemahaman yang baik diterapkan sejak dini, sehingga persepsi terhadap pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan baik dan positif.