

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah Swt, atas terselesaikannya skripsi yang berjudul “Pembiasaan Perilaku *Personal Hygiene* oleh Ibu kepada Balita (Usia 3-5 Tahun) di Kelurahan Derwati” ini.

Penulisan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat menempuh ujian sidang dan mendapatkan gelar sarjana pendidikan di program studi Pendidikan Tata Boga, Fakultas Pendidikan Teknologi dan Kejuruan, Universitas Pendidikan Indonesia.

Dengan terselesaikannya skripsi ini, penulis mengharapkan banyak manfaat yang dapat diambil, serta dapat menambah wawasan bagi penulis mengenai bagaimana usaha ibu terkait pembiasaan perilaku *personal hygiene* kepada balita (usia 3-5 tahun) di Kelurahan Derwati.

Penulis menyadari bahwa skripsi yang telah disusun ini memiliki banyak kekurangannya. Hal ini dikarenakan keterbatasan ilmu dan pemahaman yang dimiliki oleh penulis. Oleh sebab itu, penulis mengharapkan masukan dan saran dari semua pihak untuk memperbaiki skripsi ini agar menjadi lebih baik dari sebelumnya.

Bandung, 21 Februari 2014

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah Swt. yang selalu mencurahkan kasih dan sayang-Nya kepada seluruh makhluk ciptaan-Nya. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini banyak pihak yang telah memberikan bantuan, dukungan, dan motivasi dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak berikut ini.

1. Dra. Sudewi Yogha, M.Si selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan pengarahan dengan penuh kesabaran, keikhlasan dan ketelitian sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Hj. Rita Patriasih, S.Pd, M.Si selaku pembimbing II yang telah banyak membantu penulis, serta dengan sabar dan ikhlas membimbing penulis selama penyusunan skripsi ini.
3. Dra. Yulia Rahmawati, M.Si dan Cica Yulia, S.Pd, M.Si selaku dosen partisipan yang telah memberikan masukan dan pengarahan pada penulis untuk perbaikan skripsi ini.
4. Dr. Ai Nurhayati, M.Si dan Cica Yulia, S.Pd, M.Si selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan, motivasi, serta pengarahan kepada penulis dari awal sampai akhir studi di Prodi Pendidikan Tata Boga PKK FPTK UPI.
5. Dr. Ade Juwaedah, M.Pd selaku Ketua TPS Prodi Pendidikan Tata Boga, Dr. Ai Nurhayati, M.Si selaku Ketua Prodi Pendidikan Tata Boga, Dra. Tati Abas, M.Si selaku Ketua Jurusan PKK FPTK UPI yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan studi di Prodi Pendidikan Tata Boga PKK FPTK UPI
6. Dosen-dosen Jurusan PKK FPTK UPI yang telah membekali ilmu dan memberikan bimbingan kepada penulis selama mengikuti perkuliahan.
7. Seluruh staf administrasi Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga Indonesia, yang telah memberikan bantuan dan kemudahan dalam pelayanan administrasi.
8. Orang tua tercinta, Bapak Arifin Natasurya dan Ibu Fiah Shofiah serta kakak-kakakku tercinta, yang telah berjasa besar kepada penulis, selalu mencintai, menyayangi, mendoakan, dan memberikan bantuan moril maupun materil. Terima kasih untuk doa yang tak pernah putus dipanjatkan setiap hari untuk kebahagiaan anak-anaknya.
9. Terima kasih untuk Kelurahan Derwati, Puskesmas Derwati dan Kader Posyandu Kelurahan Derwati yang telah banyak membantu kelancaran pengumpulan data untuk penelitian ini
10. Mahasiswa Pendidikan Tata Boga Angkatan 2009 yang telah bekerjasama selama penyusunan skripsi ini, khususnya kepada Annida Aulia Fauziah, Fatimah ST, Ina Anggraeni, Nurfitriani, Elin Anjasari, Selvi Oktaviani dan Ema Mariatul Q

ABSTRAK

PEMBIASAAN PERILAKU *PERSONAL HYGIENE* OLEH IBU KEPADA BALITA (USIA 3-5 TAHUN) DI KELURAHAN DERWATI

Pembiasaan perilaku *personal hygiene* adalah suatu kegiatan seseorang yang dilakukan secara terus menerus untuk memelihara kebersihan dan kesehatan diri. Mengingat balita merupakan individu pasif dan belum mandiri, sehingga pelaksanaan praktik *personal hygiene* merupakan tanggung jawab orang di sekitarnya, khususnya ibu. Data Puskesmas Derwati Kota Bandung bulan Juli sampai dengan September 2013 terdapat 171 penderita diare yang setengahnya adalah bayi dan balita. Kejadian diare dapat mengindikasikan buruknya *personal hygiene*. Tujuan penelitian ini untuk memperoleh gambaran pembiasaan perilaku *personal hygiene* oleh ibu kepada balita terkait dengan perawatan kulit; rambut; kaki, tangan dan kuku; rongga mulut dan gigi serta perawatan mata, telinga dan hidung di Kelurahan Derwati Kecamatan Rancasari, Kota Bandung. Metode yang digunakan adalah metode deskriptif dengan *cluster sampling* sebesar 83 orang ibu yang memiliki balita berusia tiga sampai lima tahun. Instrumen yang digunakan berupa kuesioner (angket) tertutup. Hasil penelitian menunjukkan pembiasaan perilaku *personal hygiene* oleh ibu kepada balita terkait perawatan kulit; kaki, tangan dan kuku; serta rongga mulut dan gigi termasuk kategori baik. Pada perawatan rambut; mata, telinga dan hidung termasuk kategori cukup baik. Saran ditunjukkan kepada ibu balita, hendaknya memperluas pengetahuan dan wawasan terkait bagaimana pentingnya membiasakan membawa balita memeriksakan kesehatan mata, telinga dan hidung ke Puskesmas.

Kata kunci : *Pembiasaan, Perilaku Personal Hygiene, Ibu Balita*

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	I
UCAPAN TERIMA KASIH	ii
ABSTRAK	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Identifikasi dan Perumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Struktur Organisasi Skripsi.....	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Pembiasaan Perilaku <i>Personal Hygiene</i> oleh Ibu kepada Balita.....	7
1. Pembiasaan Perilaku <i>Personal Hygiene</i>	8
2. Pembiasaan Perilaku <i>Personal Hygiene</i> pada Balita.....	18
3. Peran dan tanggung jawab Ibu terkait Pembiasaan Perilaku <i>Personal Hygiene</i> pada Balita	21
B. Pembiasaan Perilaku <i>Personal Hygiene</i> oleh Ibu kepada Balita terkait dengan Perawatan Kulit.....	22
C. Pembiasaan Perilaku <i>Personal Hygiene</i> oleh Ibu kepada Balita terkait dengan Perawatan Rambut.....	25
D. Pembiasaan Perilaku <i>Personal Hygiene</i> oleh Ibu kepada Balita terkait dengan Perawatan Kaki, Tangan dan Kuku.....	26
E. Pembiasaan Perilaku <i>Personal Hygiene</i> oleh Ibu kepada Balita terkait dengan Perawatan Rongga Mulut dan Gigi.....	31
F. Pembiasaan Perilaku <i>Personal Hygiene</i> oleh Ibu kepada Balita terkait dengan Perawatan Mata, Telinga dan Hidung.....	34
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Lokasi, Populasi dan Sampel Penelitian.....	37
B. Desain Penelitian.....	38
C. Metode Penelitian.....	39
D. Definisi Operasional.....	39
E. Instrumen Penelitian.....	40
F. Teknik Pengumpulan Data.....	41
G. Analisis Data	41

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Pengolahan dan Analisis Data hasil Penelitian.....	44
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	64
B. Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN	68

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Skor Lembar Penelitian Berdasarkan <i>Rating Scale</i>	42
Tabel 3.2	Kriteria Pembiasaan Perilaku <i>Personal Hygiene</i>	43
Tabel 4.1	Karakteristik Responden.....	44
Tabel 4.2	Pembiasaan Perilaku <i>Personal Hygiene</i> oleh Ibu kepada Balita Usia Tiga sampai Lima Tahun terkait dengan Perawatan Kulit.....	45
Tabel 4.3	Kriteria Pembiasaan Perilaku <i>Personal Hygiene</i> terkait dengan Perawatan Kulit.....	46
Tabel 4.4	Pembiasaan Perilaku <i>Personal Hygiene</i> oleh Ibu kepada Balita Usia Tiga sampai Lima Tahun terkait dengan Perawatan Rambut.....	47
Tabel 4.5	Kriteria Pembiasaan Perilaku <i>Personal Hygiene</i> terkait dengan Perawatan Rambut.....	48
Tabel 4.6	Pembiasaan Perilaku <i>Personal Hygiene</i> oleh Ibu kepada Balita Usia Tiga sampai Lima Tahun terkait dengan Perawatan Kaki, Tangan dan Kuku.....	49
Tabel 4.7	Kriteria Pembiasaan Perilaku <i>Personal Hygiene</i> terkait Perawatan Kaki, Tangan dan Kuku.....	50
Tabel 4.8	Pembiasaan Perilaku <i>Personal Hygiene</i> oleh Ibu kepada Balita Usia Tiga sampai Lima Tahun terkait dengan Perawatan Rongga Mulut dan Gigi.....	51
Tabel 4.9	Kriteria Pembiasaan Perilaku <i>Personal Hygiene</i> terkait Perawatan Rongga Mulut dan Gigi.....	52
Tabel 4.10	Pembiasaan Perilaku <i>Personal Hygiene</i> oleh Ibu kepada Balita Usia Tiga sampai Lima Tahun terkait dengan Perawatan Mata, Telinga dan Hidung.....	53
Tabel 4.11	Kriteria Pembiasaan Perilaku <i>Personal Hygiene</i> terkait dengan Perawatan mata, Telinga dan Hidung.....	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kegiatan Mandi Balita.....	23
Gambar 2.2	Balita Mencuci Rambut.....	26
Gambar 2.3	Balita Mencuci Tangan.....	28
Gambar 2.4	Cara Mencuci Tangan yang Benar.....	29
Gambar 2.5	Balita Memotong Kuku.....	30
Gambar 2.6	Cara Menyikat Gigi yang Benar.....	32
Gambar 2.7	Balita Menyikat Gigi.....	33
Gambar 2.8	Ibu Membersihkan Telinga Balita.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Kisi-kisi Instrumen.....	69
------------	--------------------------	----

Lampiran 2	Instrumen Penelitian.....	71
Lampiran 3	Jadwal Bimbingan Skripsi Oleh Pembimbing I.....	74
Lampiran 4	Jadwal Bimbingan Skripsi Oleh Pembimbing II.....	76
Lampiran 5	Data Pembiasaan Perilaku <i>Personal Hygiene</i> oleh Ibu kepada Balita.....	78
Lampiran 6	Surat Tugas Pembimbing I.....	93
Lampiran 7	Surat Tugas Pembimbing II.....	94
Lampiran 8	Surat Penelitian dari UPI.....	95
Lampiran 9	Surat Penelitian dari Kelurahan Derwati.....	96
Lampiran 10	Riwayat Hidup.....	97