

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab V penulis akan mengemukakan kesimpulan dari seluruh kegiatan penelitian, dan saran dari hasil penelitian penulis tentang “Pembiasaan Perilaku *Personal Hygiene* oleh Ibu kepada Balita (Usia 3-5 Tahun) di Kelurahan Derwati”.

A. Kesimpulan

Penelitian ini merupakan penelitian *statistik deskriptif* yang menggambarkan keadaan variabel yang diteliti di lapangan sebagaimana adanya tanpa bermaksud membuat kesimpulan yang berlaku untuk umum. Objek yang diteliti pada penelitian ini yaitu balita berusia 3-5 tahun di Kelurahan Derwati Kecamatan Rancasari, Kota Bandung. Responden penelitian ialah ibu yang memiliki balita usia 3-5 tahun dengan jumlah sampel 83 orang ibu balita. Berdasarkan data identitas ibu balita, kurang dari setengahnya berusia 35-39 tahun, lebih dari setengahnya berprofesi sebagai ibu rumah tangga, kurang dari setengahnya lulusan SMP/MTS dan kurang dari setengahnya berpendapatan keluarga antara Rp. 1.000.000 – Rp. 2.000.000 perbulan.

Kesimpulan dalam penelitian ini berdasarkan pada tujuan penelitian dan pembahasan hasil penelitian yaitu pembiasaan perilaku *personal hygiene* oleh ibu kepada balita terkait dengan perawatan kulit; rambut; kaki, tangan dan kuku; rongga mulut dan gigi; serta mata telinga dan hidung. Pembiasaan perilaku *personal hygiene* oleh ibu kepada balita usia 3-5 terkait perawatan kulit; kaki, tangan dan kuku serta rongga mulut dan gigi termasuk kriteria baik. Pada perawatan rambut, mata, telinga dan hidung termasuk kriteria cukup baik.

Berdasarkan pembiasaan kelima jenis perawatan tersebut, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa pembiasaan perilaku *personal hygiene* oleh ibu kepada balita 3-5 di Kelurahan Derwati termasuk ke dalam kriteria baik.

B. Saran

1. Berdasarkan hasil penelitian pembiasaan perilaku *personal hygiene* oleh ibu kepada balita terkait perawatan mata, telinga dan hidung, sebagian besar ibu tidak pernah membiasakan membawa balita ke pelayanan kesehatan atau Puskesmas untuk memeriksakan kesehatan mata dan telinga. Oleh sebab itu, peneliti menyarankan ibu balita di Kelurahan Derwati hendaknya memperluas pengetahuan dan wawasan terkait bagaimana pentingnya membiasakan perilaku *personal hygiene* yang baik pada balita, khususnya pembiasaan ibu untuk membawa balita memeriksakan kesehatan mata, telinga dan hidung ke Puskesmas.
2. Berdasarkan hasil penelitian pembiasaan perilaku *personal hygiene* oleh ibu kepada balita terkait perawatan rongga mulut dan gigi, kurang dari setengah ibu balita kadang-kadang membiasakan balita untuk menyikat gigi sesudah makan. Oleh sebab itu, peneliti menyarankan bagi pihak Puskesmas Derwati untuk memberikan penyuluhan dan pendampingan kepada ibu balita mengenai bagaimana menanamkan perilaku hidup sehat pada keluarga, khususnya pembiasaan menyikat gigi setelah makan dan sebelum tidur pada balita.
3. Penelitian ini masih dalam ruang lingkup terbatas dan masih banyak variabel lain yang belum diteliti. Oleh sebab itu, penulis berharap penelitian ini dapat dikembangkan lebih lanjut. Salah satunya dapat dilakukan penelitian berkaitan dengan hubungan pengetahuan ibu dan pendapatan keluarga terhadap *personal hygiene* balita di Kelurahan Derwati.