BAB V
KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan terhadap penelitian yang telah dilakukan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Efikasi diri yang dimiliki sebagian besar siswa kelas XII SMAN 1 Sukabumi termasuk ke dalam kategori sedang. Hal ini mengindikasikan bahwa siswa cukup memiliki keyakinan yang dalam mengatasi kesulitan dalam mengerjakan tugas, memiliki komitmen yang tinggi, dan memiliki keyakinan terhadap kemampuan diri dalam menghadapi berbagai tugas.
2. Kematangan karir yang dimiliki sebagian besar siswa kelas XII SMAN 1 Sukabumi termasuk ke dalam kategori sedang. Hal ini mengindikasikan bahwa siswa memiliki kesiapan yang baik untuk memenuhi tugas-tugas yang terorganisir yang terdapat dalam setiap tahap perkembangan karirnya seperti pemilihan karir terhadap studi lanjutan, partisipasi aktif dalam proses pemilihan karir, kebebasan dalam proses pemilihan karir, orientasi dalam memilih karir dan penyesuaian dalam memilih karir.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara kematangan karir dengan efikasi diri pada siswa kelas XII SMAN 1 Sukabumi.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, pembahasan, dan kesimpulan, maka peneliti mengemukakan saran sebagai berikut :

1. Bagi pihak sekolah

Peneliti menyarankan agar pihak sekolah memiliki strategi yang efektif dalam rangka meningkatkan efikasi diri siswa. Strategi tersebut diantaranya:

a. Membimbing siswa dalam menentukan tujuan yang ingin dicapai dengan cara membiasakan siswa untuk membuat tujuan jangka pendek, setelah mereka membuat tujuan jangka panjang.
b. Mengadakan pelatihan yang dapat memperkuat kematangan karir dan efikasi diri. Dengan cara lebih sering melakukan tes psikologi bekerjasama dengan

UPI guna menghasilkan lulusan SMA dengan kematangan karir dan efikasi diri yang baik.

c. Membantu siswa di dalam penyesuaian dalam memilih karir, agar siap menghadapi resiko dari keputusan yang dibuatnya.
d. Memberikan informasi mengenai adanya kemudahan seperti adanya beasiswa yang bisa didapatkan di Universitas nanti.
e. Mengarahkan siswa untuk memilih jurusan yang sesuai dengan bidang keilmuan dikuasainya.
f. Memberikan informasi-informasi yang lebih jelas lagi mengenai Universitas dan jurusan-jurusan yang ada di Universitas.
g. Memberikan motivasi agar siswa merasa lebih yakin dan mampu mengikuti kegiatan di Universitas dan mampu berprestasi di Universitas nanti.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang berminat dengan penelitian serupa dan ingin mengetahui lebih dalam, hendaknya menyadari bahwa masih banyak faktor lain yang perlu dipertimbangkan dalam melihat kematangan karir remaja, seperti pengetahuan tentang nilai pekerjaan, perencanaan karir, dan kemampuan memilih karir.

3. Bagi Jurusan Psikologi

Lebih memasarkan tentang program untuk membantu membina karir di sekolah-sekolah agar para siswa lulusan sekolah tersebut memiliki kualitas yang kematangan karir dan efikasi diri yang baik.