

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Berdasarkan hasil dan pembahasan yang telah peneliti paparkan di bab IV, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

A. Kesimpulan

Social influence memiliki hubungan yang signifikan dengan *self regulation* pada remaja akhir di kota Bandung. Hal ini dikarenakan *self regulation* pada remaja akhir di kota Bandung dipengaruhi oleh perubahan pikiran, proses psikologi, dan perilaku yang dipengaruhi *social influence*. Pada penelitian ini dimensi yang dominan pada *social influence* adalah peran & status. Sedangkan pada *self regulation* dimensi yang dominan adalah *searching*.

B. Saran

Berdasarkan hasil dari penelitian ini, saran dari peneliti bagi remaja akhir di kota Bandung dan peneliti selanjutnya adalah sebagai berikut:

1. Bagi para remaja akhir di kota Bandung

Dari hasil pengukuran setiap dimensi *social influence*, nilai mean terendah berada pada dimensi keluarga yaitu sebesar 4,96. Maka peneliti menyarankan kepada keluarga baik orangtua maupun saudara kandung untuk meningkatkan perhatiannya kepada anak ataupun adik yang berusia masih remaja. Hal tersebut dapat dilakukan dengan cara keterbukaan antara orangtua dengan anak. Sedangkan dilihat dari pengolahan data setiap dimensi pada *self regulation*, nilai mean terendah berada pada dimensi *implementing* yaitu sebesar 8,6. Maka peneliti menyarankan kepada para remaja yang memiliki tujuan atau ingin mencapai tujuan, untuk menerapkan rencana. Hal ini bisa dilakukan dengan melakukan tindakan-tindakan yang tepat yang mengarahkan untuk mencapai tujuan.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, peneliti menyarankan untuk menggunakan variabel lain seperti variabel motivasi dalam mencari hubungan dengan *self regulation*, hal ini dikarenakan dari hasil koefisien determinasi menunjukkan besarnya kontribusi variabel *social influence* hanya memberikan kontribusi 8,2% terhadap *self regulation*, sebanyak 91,8% *self regulation* dipengaruhi oleh variabel lain.