

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMA KASIH	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR DIAGRAM	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Masalah Penelitian	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Batasan Penelitian	6
F. Definisi Operasional	6
BAB II TINJAUAN TEORITIS	
A. Hakikat Kecemasan (<i>Anxiety</i>)	8
B. Hakikat Permainan Sepakbola	18
C. Hakikat Cedera Dalam Olahraga	20
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Metode Penelitian	32
B. Populasi dan Sampel	34
C. Alat Pengumpulan Data	35
D. Variabel dan Definisi Operasional	35
E. Langkah-langkah Penelitian.....	39
F. Teknik dan Pengumpulan Data	41
G. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Angket	43
H. Prosedur Pengolahan Data	46

I. Menghitung Prosentase Gambaran Alternatif Jawaban	50
J. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Angket	51
BAB IV HASIL PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA	
A. Hasil Pengolahan Data	53
B. Analisis Data	54
C. Diskusi Penemuan	68
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	72
B. Saran	72
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN	75
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	113

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1. Kisi-kisi Angket.....	36
3.2. Kategori Pemberian Skor Alternatif Jawaban.....	40
3.3. Interpretasi Angka Korelasi.....	47
3.4. Kriteria Frekwensi Persentase.....	48
3.5. Hasil Uji Validitas Instrumen.....	49
3.6. Hasil Uji Reliabilitas Instrumen.....	51
4.1. Data Hasil Perhitungan dari Tes Kecemasan.....	53
4.2. Uji Normalitas Liliefors.....	53
4.3. Rincian Indikator Perasaan Cemas (Ansietas).....	54
4.4. Rincian Indikator Ketegangan.....	55
4.5. Rincian Indikator Ketakutan.....	56
4.6. Rincian Indikator Gangguan Tidur.....	57
4.7. Rincian Indikator Gangguan Kecerdasan.....	58
4.8. Rincian Indikator Perasaan Depresi.....	59
4.9. Rincian Indikator Gejala Somatik (otot).....	60
4.10. Rincian Indikator Gejala Somatik/fisik (sensorik).....	61
4.11. Rincian Indikator Gejala Kardiovaskuler.....	62
4.12. Rincian Indikator Gejala Respiratori.....	63
4.13. Rincian Indikator Gejala Gastrointestinal.....	64
4.14. Rincian Indikator Gejala Urogenital.....	65
4.15. Rincian Indikator Gejala Autonom.....	66
4.16. Rincian Indikator Tingkah Laku.....	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1. Proses Terjadinya Anxiety dalam Situasi Olahraga.....	12
2.2. Perbedaan Teori Drive dan ” Interved U”	13
2.3. Hubungan Antara Kecemasan, Motif Berprestasi, dan Keterampilan.....	14
3.1. Desain Penelitian Paradigma Sederhana.....	31
3.2. Prosedur Penelitian.....	38

DAFTAR DIAGRAM

Diagram	Halaman
4.1. Presentase Indikator Perasaan Cemas (Ansietas).....	55
4.2. Presentase Indikator Ketakutan.....	56
4.3. Presentase Indikator Ketegangan.....	57
4.4. Presentase Indikator Gangguan Tidur.....	58
4.5. Presentase Indikator Gangguan Kecerdasan.....	59
4.6. Presentase Indikator Depresi (Murung).....	60
4.7. Presentase Indikator Somatik/Fisik (otot).....	61
4.8. Presentase Indikator Somatik/Fisik (Sensorik).....	62
4.9. Presentase Indikator Kardiovaskuler.....	63
4.10. Presentase Indikator Respirator (Pernafasan).....	64
4.11. Presentase Indikator Gejala Gastrointestinal.....	65
4.12. Presentase Indikator Gejala Urogenital.....	66
4.13. Presentase Indikator Gejala Autonom.....	67
4.14. Presentase Indikator Tingkah Laku.....	68

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Surat Keputusan Pengesahan Judul dan Penunjukan Dosen Pembimbing Skripsi.....	76
2. Angket yang Belum di Uji Cobakan.....	81
3. Angket yang Telah di Uji Cobakan.....	86
4. Skor Uji Coba Angket.....	90
5. Uji Validitas Butir Soal.....	92
6. Uji Coba Reliabilitas.....	99
7. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Atlet Sepakbola yang Pernah Mengalami Cedera.....	101
8. Tabulasi Data Angket Kecemasan	103
9. Uji Normalitas.....	105
10. Daftar XVII (11) Nilai Kritis L untuk Uji Liliefors.....	106
11. Nilai-nilai untuk Distribusi F.....	107
12. Tabel Distribusi F.....	108
13. Surat Izin Penelitian.....	109
14. Surat Tembusan.....	110
15. Foto Penelitian.....	111