


## LAMPIRAN 1

### Surat Keputusan Pengesahan Judul dan Penunjukkan Dosen Pembimbing Skripsi

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN**  
**UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**  
**FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN**  
Jl. Dr. Setiabudi No. 229 Bandung 40154 Telp/Fax. (022) 2004750  
Website : <http://fpok.upi.edu>, E-mail : [fpok@upi.edu](mailto:fpok@upi.edu).

---

**KEPUTUSAN**  
**DEKAN FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

Nomor : **2013** /UN40.6/PP/2013  
Tentang :

**PENGESAHAN JUDUL DAN PENUNJUKKAN DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI**


**Memperhatikan** : Hasil seminar tim pertimbangan proposal skripsi yang diselenggarakan oleh Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga pada Tanggal, 17 Juli 2013

**Menimbang** : 1. Bahwa untuk menyelesaikan studi bagi mahasiswa yang menempuh jalur skripsi, agar kajian sesuai dengan judul yang akan dipertahankan, maka perlu adanya pengesahan secara formal.  
2. Bahwa untuk lancarnya penguangan gagasan ke dalam draft skripsi, mahasiswa yang bersangkutan perlu dibimbing agar skripsinya dapat selesai tepat waktu.

**Mengingat** : 1. Undang-Undang No. 20 Tahun 2003; tentang Sistem Pendidikan Nasional  
2. Peraturan Pemerintah No. 60 tahun 1999; tentang Pendidikan Tinggi.  
3. Peraturan Pemerintah RI No. 61 Tahun 1999; tentang Perguruan Tinggi sebagai BHMN.  
4. Peraturan Presiden RI No. 43 tahun 2012; tentang UPI Sebagai Perguruan Tinggi yang Diselenggarakan oleh Pemerintah.  
5. Keputusan Presiden RI No. 124 tahun 1999; tentang Perubahan IKIP menjadi Universitas.  
6. Surat Keputusan Mendiknas No. 158 tahun 2003; tentang Pemberian Kuasa dan Pendelegasian Wewenang.  
7. Ketetapan MWA UPI No. 07 tahun 2004; tentang pengangkatan Rektor UPI.  
8. Surat Keputusan Rektor Universitas Pendidikan Indonesia Nomor : 7882/H40/KP/2012, tanggal 26 Desember 2012, tentang Pemberhentian dan Pengangkatan Dekan Fakultas UPI.  
9. Pedoman Akademik Universitas Pendidikan Indonesia Tahun 2012  
10. Kalender Akademik Universitas Pendidikan Indonesia tahun 2012/2013.

**MEMUTUSKAN**

**Menetapkan** : 1. Mengesahkan judul skripsi dan menunjuk dosen pembimbing skripsi atas nama Para mahasiswa Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga sebagaimana tersebut pada lampiran surat keputusan ini.  
2. Menugaskan kepada dosen pembimbing supaya bersama-sama melaksanakan bimbingan sesuai dengan pedoman bimbingan skripsi, dengan penuh rasa tanggung jawab dan memberikan dorongan kepada mahasiswa yang bersangkutan.  
3. Batas waktu bimbingan tidak lebih dari 12 bulan, serta membuat laporan kegiatan kepada Dekan melalui Ketua Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga.  
4. Keputusan ini berlaku mulai terhitung tanggal ditetapkan sampai dengan 12 bulan kemudian, dengan catatan apabila dikemudian hari terdapat kekeliruan dalam penetapan ini akan diperbaiki bagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Bandung  
Pada tanggal : **27** AUG 2013  
Dekan  
  
Dr. Yuhyun Yudianta, M.Pd  
NIP.19506141990011001

**Tembusan :**  
1. Yth. Pembantu Dekan I dan II FPOK UPI;  
2. Yth. Ketua Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga FPOK UPI;  
3. Yth. Yang bersangkutan.

Ega Gilang Pratama, 2014

**TINGKAT KECEMASAN ATLET SEPAKBOLA PERSIB U-21 YANG PERNAH MENGALAMI CEDERA PADA SAAT MENGHADAPI KOMPETISI ISL U-21**

Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](http://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](http://perpustakaan.upi.edu)

## LAMPIRAN 1 (Lanjutan)

### Surat Keputusan Pengesahan Judul dan Penunjukkan Dosen Pembimbing Skripsi

Lampiran Surat Keputusan Dekan FPOK UPI  
 Nomor : 2013 /UN40.6/PP/2013  
 Tanggal : 27 AUG 2013

#### DAFTAR DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI MAHASISWA PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA JURUSAN PENDIDIKAN KEPELATIHAN

No	Nama/NIM	Judul Skripsi	Pembimbing Skripsi
1	Mochammad Ghalib Fikhrin 1005885	Kontribusi power lengan dan fleksibilitas sendi bahu terhadap kecepatan lemparan pitching dalam olahraga baseball (studi deskriptif pada atlet cabang olahraga baseball di UKM baseball Bumi Siliwangi UPI)	Drs. Dadan Mulyana Ira Purnamasari, M.Pd.
2	Fedy Fadilah 0900105	Pengaruh melatih dengan pendekatan taktis dan pendekatan tradisional terhadap penguasaan keterampilan lay up shoot dalam permainan bola basket (studi eksperimen siswa ekstrakurikuler SMPN 12 tahun)	Drs. Dadan Mulyana, M.Pd. Drs. Basiran, M.Pd.
3	Yolif Citra R. 0900285	Metode set system dan metode super set sistem kaitannya dengan peningkatan daya tahan otot	Drs. Satriya Drs. Dadan Mulyana, M.Pd.
4	Dea Putri J. estari 0900498	Kontribusi daya tahan otot perut, daya tahan otot lengan, fleksibilitas sendi panggul, dan daya tahan cardiovascular terhadap penguasaan teknik crane dalam cabang olahraga renang indah	Drs. Dadan Mulyana, M.Pd. Bambang Erawan, M.Pd.
5	M. Ibrahim Fauzan 0906136	Pengaruh latihan Speed Agility Quicknes (SAQ) terhadap kemampuan kelincahan atlet softball (studi eksperimen pada atlet softball putri Klub Rusa Hitam)	Drs. H. Hadi Sartono, M.Pd. Drs. Dadan Mulyana, M.Pd.
6	Imam Agung Tama 0906057	Pengaruh latihan menggunakan alat bantu katrol dan alat bantu resistance band terhadap peningkatan power lengan atlet renang gaya kupu-kupu (studi eksperimen pada atlet renang club Avira Cirebon)	Drs. Dadan Mulyana, M.Pd. Drs. Satriya
7	Syifa Nurafifah K. 0900092	Pengaruh weight training terhadap daya tahan otot lengan dan prestasi memanah jarak 30 meter pada cabang olahraga panahan	Dr. Komarudin, M.Pd. Drs. Satriya
8	Kevin Wahyudi 0900996	Profil aspek psikologis atlet bola basket yang pernah mengalami cedera lutut (studi deskriptif pada atlet bola basket Liga Mahasiswa Regional Jawa Barat)	Dr. Komarudin, M.Pd. Drs. Enjang Rahmat, M.Pd.
9	Rikka Agusliani 0900555	Hubungan antara kecerdasan emosional dengan kerjasama tim dalam cabang olahraga bola voli	Dr. Komarudin, M.Pd. Bambang Erawan, M.Pd.
10	Ali Akbar Farharu	Persepsi bobotoh PERSIB Bandung tentang perilaku kekerasan penonton sepak bola di stadion Jalak Harupat	Dr. Komarudin, M.Pd. Drs. Yadi Sunaryadi, M.Pd.
11	Ima Frahmawati 0900156	Pengaruh tingkat kepercayaan diri wasit terhadap keberhasilan memimpin pertandingan futsal	Dr. Komarudin, M.Pd. Alen Rismayadi, M.Pd.
12	Lufi Retnowati 0907110	Pengaruh metode pelatihan mental self talk terhadap motivasi dan kepercayaan diri atlet renang saat menghadapi kejuaraan Jawa Barat	Dr. Komarudin, M.Pd. Ira Purnamasari, M.Pd.
13	Syahrul Akbar 0901095	Pengaruh libero dalam tim terhadap kepercayaan diri tim dalam pertandinganbola voli	Drs. Yadi Sunaryadi, M.Pd. Bambang Erawan, M.Pd.
14	Erik Faisal 0900168	Kontribusi power lengan terhadap keberhasilan jump service dengan service atas pada cabang bola voli	Drs. Dudung Hasanudin Ch. Drs. Satriya
15	Yandi Useandi 1000200	Profil kemampuan fisik mahasiswa FPOK UPI yang diterima melalui jalur portofolio SBMPTN dan UM UPI	Drs. Dudung Hasanudin Ch. Alen Rismayadi, M.Pd.
16	Nisa Nirmala 0800688	Kontribusi kekuatan lengan dan fleksibilitas panggul terhadap keberhasilan teknik gulung pada kaki dalam cabang olahraga gulat	Drs. Dudung Hasanudin Ch. Bambang Erawan, M.Pd.
17	Ega Gilang Pratama 0900956	Tingkat kecemasan atlet yang pernah mengalami cedera pada saat kompetisi Divisi I Liga Indonesia	Dr. Komarudin, M.Pd. Muhamad Tafaqur, M.Pd.
18	Hendra SM	Software kamus kondisi fisik	Dr. Hj. Nina Sutresna Iman Imanudin, M.Pd.
19	Rambo Sembiring 0807659	Hubungan penguasaan bola dan kelincahan dengan kecepatan dribbling pada pemain PERSIB U-21	Drs. Yadi Sunaryadi, M.Pd. Alen Rismayadi, M.Pd.

Ega Gilang Pratama, 2014

**TINGKAT KECEMASAN ATLET SEPAKBOLA PERSIB U-21 YANG PERNAH MENGALAMI CEDERA PADA SAAT MENGHADAPI KOMPETISI ISL U-21**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.

## LAMPIRAN 1 (Lanjutan)

### Surat Keputusan Pengesahan Judul dan Penunjukkan Dosen Pembimbing Skripsi

2

No	Nama/NIM	Judul Skripsi	Pembimbing Skripsi
20	Indriyanti 0900298	Penguasaan teknik mendayung rowing melalui penggunaan alat bantu rowing tank (studi eksperimen pada atlet dayung Kota Bandung)	Drs. Dadan Mulyana, M.Pd Ira Purnamasari, M.Pd.
21	Bambang Supriadi 0900856	Pengaruh bentuk latihan terpusat dan latihan acak terhadap peningkatan keterampilan teknik dasar bola voli	Dr. R. Boyke Mulyana Bambang Erawan, M.Pd.
22	Raya Citra P 0906674	Pengaruh latihan box jump dan knee tuck jump terhadap peningkatan power otot tungkai siswa KU - 15 SSB KPAD Bandung	Dr. R. Boyke Mulyana Iman Imanudin, M.Pd.
23	Jepriansyah 0900011	Dampak latihan set sistem dan split routines terhadap peningkatan kekuatan maksimal	Drs. H. Dede Rohmat N, M.Pd. Drs. Enjang Rahmat, M.Pd.
24	Arini Ayuningrias 1005866	Dampak latihan cruise interval Australian heart rate set terhadap peningkatan kemampuan daya tahan	Drs. H. Dede Rohmat N, M.Pd. Drs. Basiran, M.Pd.
25	Zaid Muksin 0906872	Kontribusi Vo2max dan power endurance terhadap prestasi pada atlet dayung nomor kayak single jarak 500 meter	Drs. H. Dede Rohmat N, M.Pd. Nida'ul Hidayah, M.Si.
26	Agung Ahmad H. 0900316	Hubungan kekuatan pergelangan tangan, koordinasi (mata dan tangan) dan fleksibilitas pergelangan tangan dengan hasil servis forehand backspin pada permainan tenis meja (studi deskriptif pada atlet tenis meja Klub Gani Arta Bandung)	Dr. Hj. Nina Sutresna Drs. Basiran, M.Pd.
27	Agus Sukron 0807654	Pengaruh metode latihan langsung dan tidak langsung terhadap penguasaan keterampilan drive bagi atlet pemula tenis meja ( studi eksperimen di Sekolah Mengah Atas PGRI 1 Bandung)	Dr. Hj. Nina Sutresna Drs. Basiran, M.Pd.
28	Miko Alfiando 0906818	Dampak latihan sistem single pyramid dan double pyramid terhadap peningkatan kekuatan	Drs. H. Dede Rohmat N, M.Pd.Dr. R. Boyke Mulyana
29	Ahmad Hendra D. 0901801	Dampak latihan daya tahan dengan metode drill dan metode permainan terhadap peningkatan kemampuan daya tahan kardiovascular anak usia pubertas	Drs. Satriya Dr. Hj. Nina Sutresna
30	Mochamad Agung Juniarto 0906470	Efektivitas penerapan metode latihan menggunakan metode bagian dan metode keseluruhan terhadap keterampilan heading olahraga dasar sepak bola	Drs. H. Dede Rohmat N, M.Pd. Muhamad Tafaqur, M.Pd.
31	Rini Trimulyati 0907153	Profil Kondisi fisik atlet tenis meja Klub Gani Artha Bandung dan atlet tenis meja Jawa Barat (studi evaluasi terhadap atlet tenis meja Gani Artha Bandung dan atlet tenis meja Jawa Barat	Dr. Hj. Nina Sutresna Drs. H. Dede Rohmat N, M.Pd.
32	Hermanto 0900024	Profil kondisi fisik atlet sepak bola PERSIPASI Bekasi	Drs. H. Dede Rohmat N, M.Pd Muhamad Tafaqur, M.Pd.
33	Laeli Rizki Hermawati 0901030	Profil prilaku sosial atlet cabang olahraga bela diri cabang olahraga permainan dan cabang olahraga konsentari	Dr. Hj. Nina Sutresna Sagitaris, M.Pd.
34	Dede Karjaya 0900580	Analisa pengaruh kecepatan awalan terhadap hasil lompat jauh	Dr. R. Boyke Mulyana Dr. Dikdik Zafar Sidik, M.Pd.
35	Dede Wilianto Pratama 0901275	Kontribusi kecepatan lari awalan dan power otot tungkai terhadap hasil lompatan nomor lompat jauh	Dr. Dikdik Zafar Sidik, M.Pd. Nida'ul Hidayah, M.Si.
36	Wawan Kurniawan 0901351	Kontribusi power lengan, power tungkai dan fleksibilitas sendi pinggang terhadap hasil jarak lemparan pada nomor lempar lembing	Dr. Dikdik Zafar Sidik, M.Pd. Ira Purnamasari, M.Pd.
37	Nurul Ulfah Hilman 0900097	Hubungan kemampuan lari kecepatan maksimal dengan kemampuan cadence pada atlet sprint	Dr. Dikdik Zafar Sidik, M.Pd. Drs. Enjang Rahmat, M.Pd.
38	Ilman Ajiz 0901228	Kontribusi kelentukan pinggang, kelincahan, dan kecepatan (speed) terhadap keterampilan dribbling pada cabor futsal	Dr. Dikdik Zafar Sidik, M.Pd. Alen Rismayadi M.Pd.
39	Yosep Ferdian Marbun 0901682	Hubungan tingkat kinesthetic perseption terhadap kemampuan ball juggling menggunakan punggung kaki pada cabor sepak bola	Dr. R. Boyke Mulyana Dr. Dikdik Zafar Sidik, M.Pd.

Ega Gilang Pratama, 2014

**TINGKAT KECEMASAN ATLET SEPAKBOLA PERSIB U-21 YANG PERNAH MENGALAMI CEDERA PADA SAAT MENGHADAPI KOMPETISI ISL U-21**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.

## LAMPIRAN 1 (Lanjutan)

### Surat Keputusan Pengesahan Judul dan Penunjukkan Dosen Pembimbing Skripsi

3

No	Nama/NIM	Judul Skripsi	Pembimbing Skripsi
40	Roni Fauzan 0907469	Efektivitas penggunaan strategi power play dalam pertandingan futsal	Drs. Dudung Hasanudin Ch. Bambang Erawan, M.Pd.
41	Yunita Sari 0901707	Dampak penerapan pola pelatihan harness menggunakan metode interval dan repetisi terhadap peningkatan kemampuan speed	Dr. Dikdik Zafar Sidik, M.Pd. Drs. Dudung Hasanudin Ch.
42	Lufty Bella Dina Hakiky 0901143	Kontribusi fleksibilitas pergelangan tangan dan sendi bahu terhadap hasil shooting tembakan bebas (free throw) dalam permainan bola basket pada tim putra UKM bola basket UPI	Drs. Enjang Rahmat, M.Pd. Drs. Basiran, M.Pd.
43	Alfi Nuracni 1005944	Uji validitas dan reliabilitas Konstruksi alat ukur power endurance lengan (perbandingan tes modified bola medicine dengan tes clapping push up)	Dr. R. Boyke Mulyana Nida'ul Hidayah, M.Si.
44	Dedy Pratama 0906676	Peningkatan pelaksanaan kepuasan pelayanan jasa untuk pelanggan atau konsumen pada SOSI Universe	Drs. Enjang Rahmat, M.Pd. Drs. Basiran, M.Pd.
45	Bobby Sosiawa: 0901922	Profil kondisi fisik pemain PERSIB Bandung	Drs. Yadi Sunaryadi, M.Pd. Drs. Satriya.
46	Tb Iwan Ridwanullah 0900520	Efektifitas penggunaan sarana-prasarana olahraga terhadap hasil belajar mata kuliah tenis (studi deskriptif pada mahasiswa FPOK UPI)	Dr. R. Boyke Mulyana Drs. Dudung Hasanudin Ch.
47	Agung Nugraha 0906258	Pengaruh latihan menggunakan media video dan gambar pada peningkatan keterampilan teknik dasar passing dalam permainan sepak bola	Drs. Yadi Sunaryadi, M.Pd. Muhamad Tafaqur, M.Pd.
48	Melissa Nur S. 0909557	Pengaruh penggunaan media video melalui proses visualisasi terhadap penguasaan keterampilan tendangan AP Bal hurigi pada cabang olahraga Tae Kwondo	Drs. Yadi Sunaryadi, M.Pd. Sagitarius, M.Pd.
49	Muhamad Djaelani S. 0908966	Pengaruh latihan plyometrics split squat jump dan alternating push off terhadap kecepatan tendangan pada olahraga futsal	Drs. H. Hadi Sartono, M.Pd. Iman Imanudin, M.Pd.
50	Apriandi MMS. 0900086	Konstruksi tes ball handling dalam cabang olahraga bola basket	Nida'ul Hidayah, M.Si. Alen Rismayadi, M.Pd.
51	Yusron A. Aulawy 0908917	Hubungan fleksibilitas dan keseimbangan terhadap keterampilan teknik sepak sila dalam permainan sepak takraw (studi deskriptif pada mahasiswa PKO)	Dr. Mulyana, M.Pd. Muhamad Tafaqur, M.Pd.
52	Umar Wira 0900089	Studi analisis kecepatan terhadap hasil lari akselerasi pelari jarak pendek PPLP dan PPLM Jawa Barat	Dr. Mulyana, M.Pd. Ira Furnamasari, M.Pd.
53	Ginggar G. Khameswara 0901350	Pengaruh latihan leg press dengan metode set sistem dan pyramid sistem terhadap kecepatan akselerasi cabang olahraga balap sepeda gunung XC (Cross Country)	Dr. Mulyana, M.Pd. Drs. Satriya
54	Irfan Dwi Chandra Sasmita 0900507	Kualitas interaksi sosial atlet karate nomor kata beregu terhadap performa	Dr. Mulyana, M.Pd. Sagitarius, M.Pd.
55	Deni Haryadi 0901477	Pengaruh latihan dribbling menggunakan pendekatan taktis dan teknis terhadap peningkatan keterampilan dribbling dalam permainan sepak bola	Nida'ul Hidayah, M.Si. Muhamad Tafaqur, M.Pd.
56	Indra Sholehudin 0906490	Pengaruh latihan plyometrik side hop terhadap keterampilan juggling prestyle soccer (studi eksperimen yang dilaksanakan di UKM sepak bola UPI)	Dr. Mulyana, M.Pd. Iman Imanudin, M.Pd.
57	Meishanda Ilyas Kusuma 1006723	Profil kebugaran jasmani siswa Sekolah Menengah Pertama Terbuka 1 Pasir Jambu (studi deskriptif pada siswa Sekolah Menengah Pertama Terbuka 1 Pasir Jambu)	Drs. H. Hadi Sartono, M.Pd. Sagitarius, M.Pd.
58	Muhamad Rasyid 0906008	Pengaruh pelatihan small small games terhadap peningkatan kebugaran dan keterampilan teknik dasar siswa SSB PS.BUM UPI kelompok umur 13 tahun	Drs. H. Hadi Sartono, M.Pd. Drs. Dudung Hasanudin Ch.
59	Muhamad Fami Arafah 0901261	Kontribusi auto massage dan massage terhadap penurunan nadi basal	Drs. H. Hadi Sartono, M.Pd. Drs. Basiran, M.Pd.
60	Eka Puspita Damayanti 0907347	Pengaruh kemampuan agility terhadap keterampilan poomse basic satu atlet tae kwondo	Dr. Mulyana, M.Pd. Sagitarius, M.Pd.

Ega Gilang Pratama, 2014

**TINGKAT KECEMASAN ATLET SEPAKBOLA PERSIB U-21 YANG PERNAH MENGALAMI CEDERA PADA SAAT MENGHADAPI KOMPETISI ISL U-21**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.

## LAMPIRAN 1 (Lanjutan)

### Surat Keputusan Pengesahan Judul dan Penunjukkan Dosen Pembimbing Skripsi

4

No	Nama/NIM	Judul Skripsi	Pembimbing Skripsi
61	Anggita Aprianti DF. 906533	Dampak latihan stabilisasi dan latihan fleksibilitas panggul terhadap penampilan poomsae (taegeuk oh jang) pada cabang olahraga Tae Kwondo	Drs. H. Hadi Sartono, M.Pd. Sagitarius, M.Pd
62	Andri Setiawan 1006371	Konstruksi tes kecepatan tendangan idan dollyo chagi dalam cabang olahraga tae kwondo	Nida'ul Hidayah, M.Si. Sagitarius, M.Pd.
63	Dea Oktaviani 0900022	Hubungan antara kohesivitas kelompok dengan prestasi tim bola basket putri Kota Cirebon	Dr. Mulyana, M.Pd. Alen Rismayadi, M.Pd.



Dekan  
Dr. Mulyan Yudiana, M.Pd  
NIP. 196506141990011001

## LAMPIRAN 2

### ANGKET-ANGKET YANG BELUM DI UJI COBAKAN Instrumen Tingkat Kecemasan Atlet Yang Pernah Cedera Ketika Menghadapi Pertandingan Sepakbola

#### DAFTAR IDENTITAS

1. Hari/Tanggal :
2. Nama Lengkap :
3. Posisi dalam tim :
4. Tempat/Tanggal/Lahir :
5. Prestasi tertinggi :

#### PETUNJUK PENGISIAN

1. Berikut ini terdapat sejumlah pernyataan yang menggambarkan bagaimana kondisi saudara ketika menghadapi pertandingan sepakbola. Bacalah dan pahami pernyataan tersebut.
2. Pada masing-masing pernyataan, pilihlah salah satu jawaban yang paling tepat dengan kondisi saudara yang sebenarnya dengan cara memberikan tanda checklist (√) pada kolom:

**SS** : Sangat Setuju

**S** : Setuju

**R** : Ragu-ragu

**TS** : Tidak Setuju

**STS**: Sangat Tidak Setuju

No.	Pernyataan	Alternatif Jawaban				
		SS	S	R	TS	STS
1	Saya merasa cemas ketika mengalami cedera pada saat pertandingan	√				

3. Jawaban yang saudara berikan tidak diklasifikasikan sebagai jawaban yang benar atau salah. Oleh karena itu saya sangat mengharapkan kejujuran dan kesungguhan saudara dalam mengisi kuesioner ini agar mendapatkan gambaran

yang sesungguhnya mengenai tingkat kecemasan saudara ketika menghadapi pertandingan sepakbola.

4. Tidak ada batas waktu pengerjaan, akan tetapi diharapkan saudara bekerja dengan keras secara efisien, jujur dan usahakan tidak ada pernyataan yang terlewatkan. Selamat bekerja!

### LAMPIRAN 2 (Lanjutan)

#### Instrumen Tingkat Kecemasan Atlet Yang Pernah Mengalami Cedera Ketika Menghadapi Pertandingan Sepakbola

NO	PERNYATAAN	SS	S	R	TS	STS
<b>Perasaan Cemas (<i>Ansietas</i>)</b>						
1	Saya merasa cemas ketika mengalami cedera pada saat pertandingan					
2	Saya mempunyai firasat buruk ketika mengalami cedera pada saat pertandingan berlangsung					
3	Saya merasa takut mengalami cedera ketika pertandingan sedang berlangsung					
4	Saya merasa tersinggung ketika ada teman membahas tentang masalah cedera yang Saya dapatkan					
<b>Ketegangan</b>						
5	Saya merasa tegang ketika mengalami cedera pada saat pertandingan					
6	Saya merasa lesu ketika mengalami cedera pada saat pertandingan					
7	Ketika mengalami cedera Saya tidak bisa beristirahat dengan tenang					
8	Saya mudah terkejut dengan keadaan disekitar lapangan					
9	Saya mudah menangis apabila mengalami cedera ketika pertandingan					
10	Tubuh Saya gemetar ketika mengalami cedera pada saat pertandingan					
11	Saya merasa gelisah ketika mengalami cedera ketika akan menghadapi pertandingan					
<b>Ketakutan</b>						
12	Saya merasa terganggu dengan suara bising kendaraan ketika akan menghadapi pertandingan					
13	Saya merasa takut ketika melihat penonton yang banyak ketika pertandingan berlangsung					
<b>Gangguan tidur</b>						
14	Saya merasa sukar tidur ketika mengalami					

	cedera					
15	Saya sering terbangun malam hari ketika mengalami cedera					
16	Tidur Saya tidak nyenyak ketika mengalami cedera					
17	Ketika bangun tidur tubuh Saya terasa lesu bila mengalami cedera					
18	Saya sering mengalami mimpi buruk ketika akan menghadapi pertandingan					
19	Saya sering mengalami mimpi menakutkan ketika akan menghadapi pertandingan					
<b>Gangguan Kecerdasan</b>						
20	Ketika cedera Saya sulit berkonsentrasi selama pertandingan berlangsung					
21	Ketika cedera Saya sulit beradaptasi langsung dilapangan pada saat pertandingan					
22	Ketika cedera Saya sering melakukan kesalahan selama pertandingan berlangsung					
<b>Perasaan Depresi (murung)</b>						
23	Minat bertanding Saya hilang ketika mengalami cedera					
24	Saya tidak terlalu senang ketika akan menghadapi pertandingan dalam situasi cedera					
25	Saya merasa sedih ketika tidak bisa bertanding karena cedera yang saya alami					
26	Saya sering bangun tengah malam ketika mengalami cedera					
27	Perasaan Saya berubah-ubah sepanjang hari ketika mendapatkan cedera					
<b>Gejala somatik/fisik (otot)</b>						
28	Otot tubuh Saya terasa sakit ketika akan menghadapi pertandingan					
29	Otot tubuh Saya terasa kaku ketika akan menghadapi pertandingan dalam kondisi cedera					
30	Otot tubuh Saya mengalami kedutan ketika dalam keadaan cedera					
31	Gigi Saya gemeretak ketika akan menghadapi pertandingan dalam kondisi cedera					
<b>Gejala Somatik/fisik (sensorik)</b>						
32	Saya merasa telinga Saya berdenging ketika mendengar sorakan dari penonton					
33	Ketika mengalami cedera penglihatan Saya terasa kabur					
34	Ketika mengalami cedera muka Saya terlihat merah atau pucat					



35	Ketika mengalami cedera tubuh Saya terasa lemas					
36	Perasaan Saya terasa ditusuk-tusuk apabila dalam kondisi cedera					
<b>Gejala Kardiovaskular (Jantung dan pembuluh darah)</b>						
37	Denyut jantung Saya berdetak kencang ketika Saya mengalami cedera					
38	Pada saat bertanding jantung Saya berdebar-debar ketika mengalami cedera					
39	Dada Saya terasa nyeri ketika mengalami cedera pada saat pertandingan					
40	Denyut nadi Saya seketika mengeras ketika mengalami cedera					
41	Saya merasa lesu/lemas seperti mau pingsan ketika mengalami cedera					
42	Detak jantung Saya berhenti sejenak ketika mengalami cedera parah					
<b>Gejala respiratori (pernafasan)</b>						
43	Saya merasa bagian dada tertekan pada saat mengalami cedera					
44	Saya merasa seperti tercekik ketika pertandingan sedang berlangsung					
45	Ketika pertandingan berlangsung Saya sering menarik nafas					
46	Saya merasakan sesak nafas ketika pertandingan berlangsung					
<b>Gejala Gastrointestinal (pencernaan)</b>						
47	Saya merasa perut melilit ketika akan menghadapi pertandingan					
48	Saya merasakan mual ketika pertandingan berlangsung					
49	Saya merasa sukar buang air besar ketika akan menghadapi pertandingan dalam situasi cedera					
50	Saya kehilangan berat badan ketika mengalami cedera parah					
<b>Gejala urogenital (perkemihan dan kelamin)</b>						
51	Saya merasa sering buang air kecil ketika akan menghadapi pertandingan					
52	Saya tidak dapat menahan air kecil ketika pertandingan sedang berlangsung					
53	Saya merasa seluruh tubuh menjadi dingin saat terjadi cedera					
<b>Gejala autonom</b>						
54	Mulut saya terasa kering ketika mengalami cedera					

55	Banyak keringat yang keluar ketika Saya mengalami cedera					
56	Saya mudah berkeringat ketika mengalami cedera					
57	Saya merasa pusing ketika mendapatkan cedera kambuhan					
58	Kepala Saya terasa berat ketika pertandingan sedang berlangsung					
59	Kepala Saya terasa sakit ketika pertandingan sedang berlangsung					
60	Saya merasa bulu-bulu di tangan dan kaki berdiri ketika pertandingan sedang berlangsung					
<b>Tingkah laku (sikap) pada wawancara</b>						
61	Saya merasa gelisah ketika cedera menimpa Saya					
62	Perasaan saya tidak tenang ketika mendapatkan cedera pada saat bertanding					
63	Jari saya gemetar terus menerus ketika mendapatkan cedera					
64	Wajah saya terlihat tegang ketika mendapatkan cedera					
65	Otot tubuh saya tegang/mengeras ketika mengalami cedera					

### LAMPIRAN 3

#### ANGKET-ANGKET YANG TELAH DI UJI COBAKAN

#### Instrumen Tingkat Kecemasan Atlet Yang Pernah Cedera Ketika Menghadapi Pertandingan Sepakbola

##### DAFTAR IDENTITAS

1. Hari/Tanggal :
2. Nama Lengkap :
3. Posisi dalam tim :
4. Tempat/Tanggal/Lahir :
5. Prestasi tertinggi :

##### PETUNJUK PENGISIAN

1. Berikut ini terdapat sejumlah pernyataan yang menggambarkan bagaimana kondisi saudara ketika menghadapi pertandingan sepakbola. Bacalah dan pahami pernyataan tersebut.
2. Pada masing-masing pernyataan, pilihlah salah satu jawaban yang paling tepat dengan kondisi saudara yang sebenarnya dengan cara memberikan tanda checklist (√) pada kolom:

**SS** : Sangat Setuju

**S** : Setuju

**R** : Ragu-ragu

**TS** : Tidak Setuju

**STS**: Sangat Tidak Setuju

No.	Pernyataan	Alternatif Jawaban				
		SS	S	R	TS	STS
1	Saya merasa cemas ketika mengalami cedera pada saat pertandingan	√				

3. Jawaban yang saudara berikan tidak diklasifikasikan sebagai jawaban yang benar atau salah. Oleh karena itu saya sangat mengharapkan kejujuran dan kesungguhan saudara dalam mengisi kuesioner ini agar mendapatkan gambaran

yang sesungguhnya mengenai tingkat kecemasan saudara ketika menghadapi pertandingan sepakbola.

4. Tidak ada batas waktu pengerjaan, akan tetapi diharapkan saudara bekerja dengan keras secara efisien, jujur dan usahakan tidak ada pernyataan yang terlewatkan. Selamat bekerja!

### LAMPIRAN 3 (Lanjutan)

#### Instrumen Tingkat Kecemasan Atlet Yang Pernah Mengalami Cedera Ketika Menghadapi Pertandingan Sepakbola

NO	PERNYATAAN	SS	S	R	TS	STS
<b>Perasaan Cemas (<i>Ansietas</i>)</b>						
1	Saya merasa cemas ketika mengalami cedera pada saat pertandingan					
2	Saya mempunyai firasat buruk terhadap cedera yang saya alami pada saat pertandingan berlangsung					
3	Saya merasa takut mengalami cedera ketika pertandingan sedang berlangsung					
4	Saya merasa tersinggung ketika ada teman membahas tentang masalah cedera yang Saya dapatkan					
<b>Ketegangan</b>						
5	Saya merasa tegang ketika mengalami cedera pada saat pertandingan					
6	Saya merasa lesu ketika mengalami cedera pada saat pertandingan					
7	Ketika mengalami cedera Saya tidak bisa beristirahat dengan tenang					
8	Saya mudah menangis apabila mengalami cedera ketika pertandingan					
9	Tubuh Saya gemetar ketika mengalami cedera pada saat pertandingan					
10	Saya merasa gelisah ketika mengalami cedera ketika akan menghadapi pertandingan					
<b>Ketakutan</b>						
11	Saya merasa takut ketika melihat penonton yang banyak ketika pertandingan berlangsung					
<b>Gangguan tidur</b>						
12	Saya merasa sukar tidur ketika mengalami					

	cedera					
13	Saya sering terbangun malam hari ketika mengalami cedera					
14	Tidur Saya tidak nyenyak ketika mengalami cedera					
15	Ketika bangun tidur tubuh Saya terasa lesu bila mengalami cedera					
16	Saya sering mengalami mimpi buruk ketika akan menghadapi pertandingan					
<b>Gangguan Kecerdasan</b>						
17	Ketika cedera Saya sulit berkonsentrasi selama pertandingan berlangsung					
18	Ketika cedera Saya sulit beradaptasi langsung dilapangan pada saat pertandingan					
19	Ketika cedera Saya sering melakukan kesalahan selama pertandingan berlangsung					
<b>Perasaan Depresi (murung)</b>						
20	Minat bertanding Saya hilang ketika mengalami cedera					
21	Saya tidak terlalu senang ketika akan menghadapi pertandingan dalam situasi cedera					
22	Saya merasa sedih ketika tidak bisa bertanding karena cedera yang saya alami					
23	Saya sering bangun tengah malam ketika mengalami cedera					
24	Perasaan Saya berubah-ubah sepanjang hari ketika mendapatkan cedera					
<b>Gejala somatik/fisik (otot)</b>						
25	Otot tubuh Saya terasa sakit ketika akan menghadapi pertandingan					
26	Otot tubuh Saya terasa kaku ketika akan menghadapi pertandingan dalam kondisi cedera					
27	Otot tubuh Saya mengalami kedutan ketika dalam keadaan cedera					
28	Gigi Saya gemerutuk ketika akan menghadapi pertandingan dalam kondisi cedera					
<b>Gejala Somatik/fisik (sensorik)</b>						
29	Ketika mengalami cedera penglihatan Saya terasa kabur					
30	Ketika mengalami cedera muka Saya terlihat merah atau pucat					
31	Ketika mengalami cedera tubuh Saya terasa lemas					
32	Perasaan Saya terasa ditusuk-tusuk apabila dalam kondisi cedera					

<b>Gejala Kardiovaskular (Jantung dan pembuluh darah)</b>					
33	Denyut jantung Saya berdetak kencang ketika Saya mengalami cedera				
34	Pada saat bertanding jantung Saya berdebar-debar ketika mengalami cedera				
35	Saya merasa lesu/lemas seperti mau pingsan ketika mengalami cedera				
36	Detak jantung Saya berhenti sejenak ketika mengalami cedera parah				
<b>Gejala respiratori (pernafasan)</b>					
37	Saya merasa bagian dada tertekan pada saat mengalami cedera				
38	Saya merasakan sesak nafas ketika pertandingan berlangsung				
<b>Gejala Gastrointestinal (pencernaan)</b>					
39	Saya merasa sukar buang air besar ketika akan menghadapi pertandingan dalam situasi cedera				
40	Saya kehilangan berat badan ketika mengalami cedera parah				
<b>Gejala urogenital (perkemihan dan kelamin)</b>					
41	Saya merasa sering buang air kecil ketika akan menghadapi pertandingan				
42	Saya tidak dapat menahan air kecil ketika pertandingan sedang berlangsung				
43	Saya merasa seluruh tubuh menjadi dingin saat terjadi cedera				
<b>Gejala autonom</b>					
44	Mulut saya terasa kering ketika mengalami cedera				
45	Banyak keringat yang keluar ketika Saya mengalami cedera				
46	Saya mudah berkeringat ketika mengalami cedera				
47	Saya merasa pusing ketika mendapatkan cedera kambuhan				
48	Kepala Saya terasa berat ketika akan menghadapi pertandingan				
49	Kepala Saya terasa sakit ketika pertandingan sedang berlangsung				
<b>Tingkah laku (sikap)</b>					
50	Saya merasa gelisah ketika cedera menimpa Saya				
51	Perasaan saya tidak tenang ketika mendapatkan cedera pada saat bertanding				
52	Jari saya gemetar terus menerus ketika				

	mendapatkan cedera					
53	Otot tubuh saya tegang/mengeras ketika mengalami cedera					

*Selamat Bekerja !*

## LAMPIRAN 4

### SKOR UJI COBA ANGKET

No	NAMA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35		
1	IqbalFejarellah	3	4	3	2	3	3	4	4	4	4	3	3	1	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	3	3	3		
2	Ary Ismail M	4	3	4	4	3	4	2	4	4	4	3	4	2	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	3	3	2	3	4	4		
3	Awliya Muhammad	4	3	3	3	3	4	4	2	3	4	4	4	2	4	4	4	4	3	2	4	4	3	4	3	4	4	3	4	2	3	2	3	4	4	3		
4	Yunahar Djas	4	4	3	4	2	4	3	3	3	4	3	4	3	2	3	2	3	4	4	3	3	4	3	4	4	3	4	3	3	2	3	4	4	3	4		
5	Fahmi Hadhan AY	3	4	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	
6	Demirfaidy Suryamin S	2	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	2	1	1	3	1	3	3	3	1	1	1	3	1	1	2	1	1	3	1	2	2	1	1	1	1	
7	Sandy Glang S	2	2	1	0	2	1	2	1	1	1	0	2	2	1	2	1	2	1	1	1	2	1	1	1	0	0	2	1	1	1	0	0	2	1	2	2	
8	Hamdan Rachmat M	1	2	2	1	1	2	0	2	1	1	1	2	1	1	0	1	0	1	2	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	2	2	
9	Rachmat Ramadhan	1	2	2	1	1	2	0	1	1	2	0	1	1	0	1	0	1	1	2	1	0	1	1	2	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0
10	Alharif Ghiffari	2	2	2	0	1	3	0	0	3	2	1	1	1	3	0	0	0	0	0	1	3	0	0	2	2	0	1	3	0	0	0	0	1	3	0	0	



36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	Jumlah
4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	2	4	4	3	4	4	227
4	3	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	2	3	4	4	4	4	3	2	3	4	3	4	4	2	4	3	3	4	226
4	4	4	3	2	3	3	3	3	4	4	2	2	4	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4	2	3	3	4	3	4	219
3	3	3	2	3	3	4	3	2	3	2	3	4	4	3	3	4	4	4	3	2	3	3	3	1	4	3	3	4	3	205
3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	203
2	2	1	0	0	1	3	1	1	1	0	2	0	2	3	2	0	1	1	1	1	1	3	1	3	2	2	2	2	3	94
2	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	2	1	2	1	2	1	1	1	1	2	2	1	83
1	1	1	1	2	3	1	1	2	2	1	1	1	1	1	2	1	2	2	1	0	1	0	1	1	1	2	2	1	3	76
2	2	1	1	1	0	1	3	1	3	1	1	0	2	1	1	3	1	1	0	1	1	0	1	2	2	1	0	2	0	65
1	1	2	0	0	0	0	0	2	2	0	1	0	1	1	1	2	1	2	0	0	2	0	1	2	0	2	1	2	2	65
26	24	24	19	20	22	24	23	22	27	19	22	16	24	24	24	25	27	25	19	19	26	18	25	17	24	25	24	27	25	1463

**LAMPIRAN 5**  
**UJI VALIDITAS BUTIR SOAL**  
 Kelompok Atas

No	Nama	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
1	Iqbal Faridhah	3	4	3	2	3	3	4	4	4	3	3	1	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	3
2	Arif Ismail M	4	3	4	4	3	4	2	4	4	3	4	2	4	3	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4	3
3	Aviyya Muhammad	4	3	3	3	3	4	4	2	3	4	4	2	4	4	4	4	4	4	2	4	3	4	4	3	4
4	Yunhar Iyres	4	4	3	4	2	4	3	3	3	4	3	2	3	2	3	2	3	3	4	4	4	3	3	4	4
5	Fahmi Hafidhan A Y	3	4	3	4	3	4	4	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3
	jumlah	18	18	16	17	14	19	17	16	17	17	17	8	18	16	18	16	18	18	15	17	18	18	17	18	17
	rata"	3,6	3,6	3,2	3,4	2,8	3,8	3,4	3,2	3,4	3,4	3,4	1,6	3,6	3,2	3,6	3,2	3,6	3,6	3	3,4	3,6	3,6	3,4	3,6	3,4
	Simpangan baku	0,55	0,55	0,45	0,89	0,45	0,45	0,89	0,84	0,55	0,55	0,55	0,55	0,55	0,84	0,55	0,84	0,55	0,55	0,71	0,55	0,55	0,55	0,55	0,55	0,55

26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
3	3	4	4	4	3	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3
4	4	4	3	3	3	2	3	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	3	4	2	3
4	3	4	2	3	2	3	4	4	3	4	4	4	3	2	3	3	3	3	4	4	2	2	4	4
3	4	3	3	2	3	4	4	3	4	3	3	3	2	3	3	4	3	2	3	2	3	4	4	3
3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3
17	18	18	15	15	14	16	17	17	18	18	17	18	15	16	16	18	17	15	18	16	16	14	17	17
3.4	3.6	3.6	3	3	2.8	3.2	3.4	3.4	3.6	3.6	3.4	3.6	3	3.2	3.2	3.6	3.4	3	3.6	3.2	3.2	2.8	3.4	3.4
0.55	0.55	0.55	0.71	0.71	0.45	0.84	0.55	0.55	0.55	0.55	0.55	0.55	0.71	0.84	0.45	0.55	0.55	0.71	0.55	0.84	0.84	0.84	0.55	0.55

51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65
3	3	4	4	4	4	4	3	4	2	4	3	4	4	4
4	4	4	3	2	3	4	3	4	2	4	4	3	3	4
4	3	4	3	3	4	4	4	4	2	3	3	4	3	4
3	4	4	4	3	2	3	2	3	1	4	3	3	4	3
3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3
17	18	19	17	15	16	18	15	18	9	18	17	17	17	18
3.4	3.6	3.8	3.4	3	3.2	3.6	3	3.6	1.8	3.6	3.4	3.4	3.4	3.6
0.55	0.55	0.45	0.55	0.71	0.84	0.55	0.71	0.55	0.45	0.55	0.55	0.55	0.55	0.55

## KELOMPOK BAWAH

kelompok bawah	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
Demetriady Suryamin S	2	1	1	1	1	1	1	3	1	1	2	1	1	1	3	1	3	3	1	1	1	3	1	1
Sandy Gilang S	2	2	1	0	2	1	2	1	1	0	2	2	1	2	1	2	1	1	2	1	2	1	1	0
Hardian Rachmat M	1	2	2	1	1	2	0	2	1	1	2	1	1	0	1	0	1	2	0	1	0	1	1	1
Rachmat Ramadhan	1	2	2	1	1	2	0	1	1	2	0	1	0	0	1	0	1	2	1	0	0	1	1	2
Alhafid Ghifari	2	2	2	0	1	3	0	0	3	2	1	1	3	0	0	0	0	0	1	3	0	0	2	2
jumlah	8	9	8	3	6	9	3	7	7	6	7	6	6	3	6	3	6	8	5	6	3	6	6	6
rata	1,6	1,8	1,6	0,6	1,2	1,8	0,6	1,4	1,4	1,2	1,4	1,2	1,2	0,6	1,2	0,6	1,2	1,6	1	1,2	0,6	1,2	1,2	1,2
simpangan baku	0,5	0,45	0,55	0,55	0,45	0,84	0,89	1,14	0,89	0,84	0,89	0,45	1,10	0,89	1,10	0,89	1,10	1,14	0,71	1,10	0,89	1,10	0,45	0,84
simpangan baku gab	1,16	1,14	0,97	1,83	0,95	1,07	1,90	1,86	1,26	1,24	1,26	1,14	1,34	1,79	1,34	1,79	1,34	1,36	1,50	1,34	1,26	1,34	1,14	1,24
hitung	2,73226	2,5059	2,6057	2,4283	2,6771	2,9603	2,3424	1,5382	2,5097	2,8049	2,5097	0,5569	2,8395	2,3071	2,8395	2,3071	2,8395	2,334	2,1164	2,6028	3,7646	2,8395	3,0627	3,0599
tabel	2,306	2,306	2,306	2,306	2,306	2,306	2,306	2,306	2,306	2,306	2,306	2,306	2,306	2,306	2,306	2,306	2,306	2,306	2,306	2,306	2,306	2,306	2,306	2,306
	V	V	V	V	V	V	TV	V	V	V	TV	V	V	V	V	V	V	TV	V	V	V	V	V	V

25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	
2	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	2	2	1	1	0	0	1	3	1	1	1	0	2	0	2	3
0	2	1	2	1	1	0	0	2	1	2	2	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
1	0	1	2	1	1	1	1	0	1	2	1	1	1	1	2	3	1	1	1	2	1	1	1	1	1	
0	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	2	2	1	1	1	0	1	3	1	1	3	1	1	0	2	
0	1	3	0	0	0	0	0	1	3	0	1	1	2	0	0	0	0	0	2	2	0	1	0	1	1	
3	5	6	5	4	4	4	4	5	6	5	8	7	6	4	4	6	6	6	7	9	3	6	2	7	7	
0.6	1	1.2	1	0.8	0.8	0.8	0.8	1	1.2	1	1.6	1.4	1.2	0.8	0.8	1.2	1.2	1.2	1.4	1.8	0.6	1.2	0.4	1.4	1.4	
0.89	0.71	1.10	1.00	0.45	0.45	0.84	0.84	0.71	1.10	1.00	0.55	0.55	0.45	0.84	0.84	1.30	1.10	1.10	0.55	0.84	0.55	0.45	0.55	0.55	0.89	
1.26	1.20	1.34	1.30	1.45	1.45	1.07	1.77	1.20	1.34	1.30	1.16	1.16	1.14	1.53	1.77	1.28	1.34	1.34	1.47	1.24	1.72	1.70	1.72	1.16	1.26	
3.5136	3.1636	2.8395	3.1653	2.4098	2.4098	2.9603	2.1464	3.1636	2.6028	3.1653	2.7323	2.7323	3.3412	2.278	2.1464	2.4714	2.8395	2.6028	1.732	2.2949	2.4028	1.8642	2.218	2.7323	2.5097	
2.306	2.306	2.306	2.306	2.306	2.306	2.306	2.306	2.306	2.306	2.306	2.306	2.306	2.306	2.306	2.306	2.306	2.306	2.306	2.306	2.306	2.306	2.306	2.306	2.306	2.306	
v	v	v	v	v	v	TV	v	v	v	v	v	v	TV	TV	v	v	v	v	TV	TV	v	TV	TV	v	v	
25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	

51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65
2	0	1	1	1	1	3	1	3	2	2	2	2	3	1
1	1	3	2	1	2	1	2	1	1	1	1	2	2	1
2	1	2	2	1	0	1	0	1	1	2	2	2	1	3
1	3	2	1	1	0	1	0	1	2	2	1	0	2	0
1	2	1	2	0	0	2	0	1	2	0	2	1	2	2
7	7	9	8	4	3	8	3	7	8	7	8	7	10	7
1.4	1.4	1.8	1.6	0.8	0.6	1.6	0.6	1.4	1.6	1.4	1.6	1.4	2	1.4
0.55	1.14	0.84	0.55	0.45	0.89	0.89	0.89	0.89	0.55	0.89	0.55	0.89	0.71	1.14
1.16	1.36	1.07	1.16	1.45	1.79	1.26	1.55	1.26	0.97	1.26	1.16	1.26	1.20	1.36
2.7323	2.5674	2.9603	2.459	2.4098	2.3071	2.5097	2.459	2.7607	0.3257	2.7607	2.459	2.5097	1.8455	2.5674
2.306	2.306	2.306	2.306	2.306	2.306	2.306	2.306	2.306	2.306	2.306	2.306	2.306	2.306	2.306
v	v	v	v	v	v	v	v	v	TV	v	v	v	TV	v
51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65

**Lampiran 6**  
**Uji Coba Reliabilitas**

SKOR GANJIL		1	3	5	7	9	11	13	15	17	19	21	23	25	27	29	31	33	35	37	39	41	43	45	47	49
No	NAMA	1	3	5	7	9	11	13	15	17	19	21	23	25	27	29	31	33	35	37	39	41	43	45	47	49
1	Iqbal Fajarullah	3	3	3	4	4	3	4	4	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	4	4	3	4	4	3
2	Ary Ismail M	4	4	3	2	4	4	4	4	4	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	4	4	3
3	Awliya Muhammad	4	3	3	4	3	4	4	4	4	2	3	4	4	3	2	2	4	3	4	3	3	3	4	2	4
4	Yunahar Iyas	4	3	2	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	4	3	3	4	4	3	2	3	3	3	3	4
5	Fahri Hadian A Y	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3
6	Denrifaldy Suryamin S	2	1	1	1	1	2	1	3	3	1	1	1	2	1	1	2	1	1	2	0	1	1	1	1	2
7	Sandy Gilang S	2	1	2	2	1	2	1	1	1	2	2	1	0	1	1	0	2	2	1	2	2	1	1	1	1
8	Harndan Rachmat M	1	2	1	0	1	2	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	2	1	1	0	1	2	1	1
9	Rachmat Ramadhan	1	2	1	0	1	0	0	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0	2	1	0	3	3	1	2
10	Athaf Ghiffari	2	2	1	0	3	1	3	0	0	1	0	2	0	3	0	0	1	0	1	0	0	0	2	1	1
		26	24	20	20	24	24	24	24	24	20	21	23	20	24	19	18	22	23	24	19	19	23	27	22	24



51	53	55	57	59	61	63	65	Jumlah
3	4	4	4	4	4	4	4	118
4	4	2	4	4	4	3	4	116
4	4	3	4	4	3	4	4	113
3	4	3	3	3	4	3	3	107
3	3	3	3	3	3	3	3	104
2	1	1	3	3	2	2	1	50
1	3	1	1	1	1	2	1	44
2	2	1	1	1	1	2	3	37
1	1	1	1	1	2	0	0	31
1	1	0	2	1	0	1	2	32
24	27	19	26	25	24	24	25	

### Skor Genap

No	NAMA	2	4	6	8	10	12	14	16	18	20
1	Iqbal Fajarullah	4	2	3	4	3	1	4	4	4	3
2	Ary Ismail M	3	4	4	4	3	2	3	3	4	4
3	Awliya Muhammad	3	3	4	2	4	2	4	4	3	4
4	Yunahar Ilyas	4	4	4	3	4	2	2	2	4	3
5	Fahmi Hadian A Y	4	4	4	3	3	1	3	3	3	3
6	Denrifaldy Suryamin S	1	1	1	3	1	1	1	1	3	1
7	Sandy Gilang S	2	0	1	1	0	2	2	2	0	1
8	Hamdian Rachmat M	2	1	2	2	1	1	0	0	2	1
9	Rachmat Ramadhan	2	1	2	1	2	1	0	0	2	0
10	Althaf Ghiffari	2	0	3	0	2	1	0	0	0	3
		27	20	28	23	23	14	19	19	25	23

22	24	26	28	30	32	34	36	38	40	42	43	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62	64	Jumlah
4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	2	3	4
4	4	4	4	3	2	4	4	4	4	4	4	4	3	2	4	4	3	3	3	2	4	3	114
4	3	4	4	3	3	4	4	4	2	3	3	3	4	2	4	3	3	4	4	2	3	3	109
3	4	3	3	2	4	3	3	3	3	4	3	2	2	4	3	4	4	2	2	1	3	4	101
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	2	4	3	4	3	3	3	2	4	3	103
3	1	1	1	1	2	1	2	1	0	3	1	1	0	0	3	0	1	1	1	2	2	3	45
1	0	2	2	1	0	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	2	39
1	1	0	2	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	2	0	0	1	2	1	37
1	2	1	0	1	1	0	2	1	1	1	3	1	1	0	1	3	1	0	0	2	1	2	37
0	2	1	0	0	0	3	1	2	0	0	0	2	0	0	1	2	2	0	0	2	2	2	33

### Hasil Uji Reliabilitas

No. Sampel	SkorGanjil (X)	SkorGenap (Y)	X <sup>2</sup>	Y <sup>2</sup>	X.Y
1	118	112	13924	12544	13216
2	116	114	13456	12996	13224
3	113	109	12769	11881	12317
4	107	101	11449	10201	10807
5	104	103	10816	10609	10712
6	50	45	2500	2025	2250
7	44	39	1936	1521	1716
8	37	37	1369	1369	1369
9	31	37	961	1369	1147
10	32	33	1024	1089	1056
JUMLAH	752	730	70204	65604	67814

Pengolahan data yang dilakukan adalah sebagai berikut:

$$r_{xy} = \frac{n(\sum XY) - (\sum X)(\sum Y)}{\sqrt{\{n\sum X^2 - (\sum X)^2\}\{n\sum Y^2 - (\sum Y)^2\}}}$$

$$= \frac{10(67814) - (752)(730)}{\sqrt{\{10(70204 - (752)^2)\}\{10(65604 - (730)^2)\}}} = 0,95$$

Mencari reliabilitas koefisien seluruh perangkat item tes dengan menggunakan rumus Spearman Brown.

$$r_{ii} = \frac{2(r_{xy})}{1 + r_{xy}}$$

Keterangan:  $r_{ii}$  = Reliabilitas instrumen

$r_{xy}$  = Koefisien korelasi

$$r_{ii} = \frac{2(r_{xy})}{1 + r_{xy}} = \frac{2(0,95)}{1 + 0,95}$$

$$= 0,974$$

Dari hasil penghitungan diperoleh r-hitung = 0,974 sedangkan r- table dengan n= 10 adalah 0,632. Ternyata nilai t-hitung (0,974)  $\geq$  t- tabel (0,632). Dengan demikian instrument penelitian memiliki tingkat reliabilitas yang signifikan.

## LAMPIRAN 7

### HASIL UJI VALIDALIDITAS DAN RELIABILITAS ANGKET (UJI COBA) KECEMASAN ATLET SEPAKBOLA YANG PERNAH MENGALAMI CEDERA

No	t-hitung	t-tabel	Keterangan	No	t-hitung	t-tabel	Keterangan
1	2,73226	2,306	Valid	26	3,1636	2,306	Valid
2	2,7323	2,306	Valid	27	2,8395	2,306	Valid
3	2,9314	2,306	Valid	28	3,1653	2,306	Valid
4	2,4283	2,306	Valid	29	2,4098	2,306	Valid
5	2,7883	2,306	Valid	30	2,4098	2,306	Valid
6	2,9603	2,306	Valid	31	2,9603	2,306	Valid
7	2,3424	2,306	Valid	32	2,1464	2,306	<b>Tidak Valid</b>
8	1,5382	2,306	<b>Tidak Valid</b>	33	3,1636	2,306	Valid
9	2,5097	2,306	Valid	34	2,6028	2,306	Valid
10	2,8049	2,306	Valid	35	3,1653	2,306	Valid
11	2,5097	2,306	Valid	36	2,7323	2,306	Valid
12	0,5569	2,306	<b>Tidak Valid</b>	37	2,7323	2,306	Valid
13	2,8395	2,306	Valid	38	3,3412	2,306	Valid
14	2,3071	2,306	Valid	39	2,278	2,306	<b>Tidak Valid</b>
15	2,8395	2,306	Valid	40	2,1464	2,306	<b>Tidak Valid</b>
16	2,3071	2,306	Valid	41	2,4714	2,306	Valid
17	2,8395	2,306	Valid	42	2,8395	2,306	Valid
18	2,334	2,306	Valid	43	2,6028	2,306	Valid
19	2,1164	2,306	<b>Tidak Valid</b>	44	1,732	2,306	<b>Tidak Valid</b>
20	2,6028	2,306	Valid	45	2,2949	2,306	<b>Tidak Valid</b>
21	3,7646	2,306	Valid	46	2,4028	2,306	Valid
22	2,8395	2,306	Valid	47	1,8642	2,306	<b>Tidak Valid</b>
23	3,0627	2,306	Valid	48	2,218	2,306	<b>Tidak Valid</b>
24	3,0599	2,306	Valid	49	2,7323	2,306	Valid
25	3,5136	2,306	Valid	50	2,5097	2,306	Valid
51	2,7323	2,306	Valid	60	0,3257	2,306	<b>Tidak Valid</b>
52	2,5674	2,306	Valid	61	2,7607	2,306	Valid
53	2,9603	2,306	Valid	62	2,459	2,306	Valid
54	2,459	2,306	Valid	63	2,5097	2,306	Valid
55	2,4098	2,306	Valid	64	1,8455	2,306	<b>Tidak Valid</b>
56	2,3071	2,306	Valid	65	2,5674	2,306	Valid
57	2,8395	2,306	Valid				
58	2,459	2,306	Valid				
59	2,7607	2,306	Valid				

**LAMPIRAN 8**  
**TABULASI DATA ANGGKET KECEMASAN**

No	Nama	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
1	Rendi Ridwan Jannar	4	1	2	0	3	2	2	1	1	3	3	1	0	3	2	1	2	2	2	3	2	3	2	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	3
2	Achmad Subagia B	3	1	2	1	2	2	2	1	1	1	1	1	2	2	1	1	2	3	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	2	2	2
3	Hanif Abdurrauf S	2	1	2	1	2	1	2	0	1	1	3	2	1	3	1	2	2	1	0	3	1	3	1	2	2	1	1	1	1	1	3	1	1	1	2
4	Heri Herawan	4	2	3	1	1	1	2	1	1	1	2	2	0	3	1	1	3	2	1	2	2	2	1	2	2	1	1	0	1	1	3	1	1	1	2
5	Abdul Aziz	3	2	2	1	2	2	3	1	1	3	2	2	1	2	1	1	3	2	2	3	2	3	1	1	1	1	1	0	1	2	2	1	2	1	2
6	M.Fauzan JM	3	2	2	0	2	2	2	1	1	3	2	3	2	4	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	1	0	2	2	0	2	1	2
7	Agung Mulyadi	3	2	2	1	2	1	2	1	2	1	2	2	2	2	1	1	2	2	1	3	2	4	1	2	1	1	2	1	1	1	3	2	3	2	3
8	M. Risqi DG	3	2	2	1	3	1	2	1	1	2	2	2	1	2	2	1	2	3	2	2	2	2	1	2	1	1	1	1	0	2	3	1	1	1	2
9	Riki Fauzi Adam	3	1	3	1	4	3	4	1	3	4	1	2	3	3	1	1	3	3	3	3	0	1	3	1	1	3	3	1	0	0	2	1	1	1	1
10	Rendi	3	2	2	1	3	2	3	1	1	2	2	2	2	3	1	1	3	2	2	3	2	3	2	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	2



**LAMPIRAN 9**  
**UJI NORMALITAS**

No	Skor	Z Skor (Zi)	F(Zi)	S(Zi)	[(F(Zi) - S(Zi))]	Luas Z
1	78	-1,03	0,1515	0,1000	0,0515	0,3485
2	78	-1,03	0,1515	0,2000	0,0485	0,3485
3	80	-0,81	0,2090	0,3000	0,0910	0,2910
4	80	-0,81	0,2090	0,4000	0,1910	0,2910
5	83	-0,47	0,3192	0,5000	0,1808	0,1808
6	86	-0,13	0,4090	0,6000	0,1910	0,0910
7	93	0,67	0,7486	0,7000	0,0486	0,2486
8	95	0,9	0,8159	0,8000	0,0159	0,3159
9	95	0,9	0,8159	0,9000	0,0814	0,3159
10	103	1,81	0,9649	1,0000	0,0351	0,4649
$\Sigma$	871					
<b>Rata-Rata</b>	87,1					
<b>Simpangan Baku</b>	8,79962					
<b>L-Tabel (n=10)</b>	0,258					
<b>L-Hitung</b>	0,1910					

Diketahui bahwa nilai  $L_0 = 0,1910$  dengan nilai  $L_{Tabel} = 0,258$ . Berdasarkan hasil pengujian normalitas data diatas, semua data pada angket tingkat kecemasan atlet yang pernah mengalami cedera dinyatakan normal karena nilai  $L_0 < L_{Tabel}$ .

LAMPIRAN 10

DAFTAR XVIII(11)  
NILAI KRITIS L UNTUK UJI LILLIEFORS

Ukuran Sampel	Tarf Nyata ( $\alpha$ )				
	0,01	0,05	0,10	0,15	0,20
n = 4	0,417	0,381	0,352	0,319	0,300
5	0,405	0,337	0,315	0,299	0,285
6	0,364	0,319	0,294	0,277	0,265
7	0,348	0,300	0,276	0,258	0,247
8	0,331	0,285	0,261	0,244	0,233
9	0,311	0,271	0,249	0,233	0,223
10	0,294	0,258	0,239	0,224	0,215
11	0,284	0,249	0,230	0,217	0,206
12	0,275	0,242	0,223	0,212	0,199
13	0,268	0,234	0,214	0,202	0,190
14	0,261	0,227	0,207	0,194	0,183
15	0,257	0,220	0,201	0,187	0,177
16	0,250	0,213	0,195	0,182	0,173
17	0,245	0,206	0,189	0,177	0,169
18	0,239	0,200	0,184	0,173	0,166
19	0,235	0,195	0,179	0,169	0,163
20	0,231	0,190	0,174	0,166	0,160
25	0,200	0,173	0,158	0,147	0,142
30	0,187	0,161	0,144	0,136	0,131
n > 30	$\frac{1,031}{\sqrt{n}}$	$\frac{0,886}{\sqrt{n}}$	$\frac{0,805}{\sqrt{n}}$	$\frac{0,768}{\sqrt{n}}$	$\frac{0,736}{\sqrt{n}}$

Sumber: Conover, W.J., *Practical Nonparametric Statistics*. John Wiley & Sons, Inc., 1973.



LAMPIRAN 11

NILAI-NILAI UNTUK DISTRIBUSI F

Baris atas untuk 5%  
Baris bawah untuk 1%

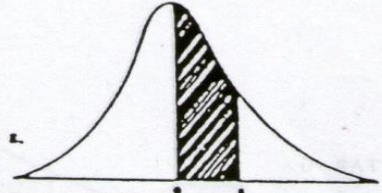
$V_1 = dk \text{ pembilang}$

$V_2 = dk$ Penyebut	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	16	20	24	30	40	50	75	100	200	500	0	
1	161	200	216	225	230	234	237	239	241	242	243	244	245	246	248	249	250	251	252	253	253	254	254	254	254
2	4,052	4,999	5,403	5,625	5,764	5,859	5,928	5,981	6,022	6,056	6,082	6,106	6,142	6,169	6,208	6,234	6,258	6,286	6,302	6,323	6,334	6,352	6,361	6,366	6,366
3	18,51	19,00	19,16	19,25	19,30	19,33	19,36	19,37	19,38	19,39	19,4	19,41	19,42	19,43	19,44	19,45	19,46	19,47	19,47	19,48	19,49	19,49	19,50	19,50	19,50
4	98,49	99,00	99,17	99,25	99,30	99,33	99,34	99,36	99,38	99,40	99,41	99,42	99,43	99,44	99,45	99,46	99,47	99,48	99,48	99,49	99,49	99,49	99,50	99,50	99,50
5	10,13	9,55	9,28	9,12	9,01	8,94	8,88	8,84	8,81	8,78	8,76	8,74	8,71	8,69	8,66	8,64	8,62	8,60	8,58	8,57	8,56	8,54	8,54	8,53	8,53
6	34,12	30,81	29,46	28,71	28,24	27,91	27,67	27,49	27,34	27,23	27,13	27,05	26,92	26,83	26,69	26,60	26,50	26,41	26,35	26,27	26,23	26,18	26,14	26,12	26,12
7	7,71	6,94	6,59	6,39	6,26	6,16	6,09	6,04	6,00	5,96	5,93	5,91	5,87	5,84	5,80	5,77	5,74	5,71	5,70	5,68	5,66	5,65	5,64	5,63	5,63
8	21,20	18,00	16,89	15,98	15,52	15,21	14,98	14,80	14,66	14,54	14,45	14,37	14,24	14,15	14,02	13,93	13,83	13,74	13,69	13,61	13,57	13,52	13,48	13,46	13,46
9	6,61	5,79	5,41	5,19	5,05	4,95	4,88	4,82	4,78	4,74	4,70	4,68	4,64	4,60	4,56	4,53	4,50	4,46	4,44	4,42	4,40	4,38	4,37	4,36	4,36
10	16,26	13,27	12,06	11,39	10,97	10,67	10,45	10,27	10,15	10,05	9,96	9,89	9,77	9,68	9,55	9,47	9,38	9,29	9,24	9,17	9,13	9,07	9,04	9,02	9,02
11	5,99	5,14	4,76	4,53	4,39	4,28	4,21	4,15	4,10	4,06	4,03	4,00	3,96	3,92	3,87	3,84	3,81	3,77	3,75	3,72	3,71	3,69	3,68	3,67	3,67
12	13,74	10,92	9,78	9,15	8,75	8,47	8,26	8,10	7,98	7,87	7,79	7,72	7,60	7,52	7,39	7,31	7,23	7,14	7,09	7,02	6,99	6,94	6,90	6,88	6,88
13	5,59	4,74	4,35	4,14	3,97	3,87	3,79	3,73	3,68	3,63	3,60	3,57	3,51	3,49	3,44	3,41	3,38	3,34	3,32	3,29	3,28	3,25	3,24	3,23	3,23
14	12,25	9,55	8,45	7,85	7,46	7,19	7,00	6,84	6,71	6,62	6,54	6,47	6,35	6,27	6,15	6,07	5,98	5,90	5,85	5,78	5,75	5,70	5,67	5,65	5,65
15	5,32	4,46	4,07	3,84	3,69	3,58	3,50	3,44	3,39	3,34	3,31	3,28	3,23	3,20	3,15	3,12	3,08	3,05	3,03	3,00	2,98	2,96	2,94	2,93	2,93
16	11,26	8,65	7,59	7,01	6,63	6,37	6,19	6,03	5,91	5,82	5,74	5,67	5,56	5,48	5,36	5,28	5,20	5,11	5,06	5,00	4,96	4,91	4,88	4,86	4,86
17	5,12	4,26	3,86	3,63	3,48	3,37	3,29	3,23	3,18	3,13	3,10	3,07	3,02	2,98	2,93	2,90	2,86	2,82	2,80	2,77	2,76	2,73	2,72	2,71	2,71
18	10,56	8,02	6,99	6,42	6,06	5,80	5,62	5,47	5,35	5,26	5,18	5,11	5,00	4,92	4,80	4,73	4,64	4,56	4,51	4,45	4,41	4,36	4,33	4,31	4,31
19	4,96	4,10	3,71	3,48	3,33	3,22	3,14	3,07	3,02	2,97	2,94	2,91	2,86	2,82	2,77	2,74	2,70	2,67	2,64	2,61	2,59	2,56	2,55	2,54	2,54
20	10,04	7,56	6,55	5,99	5,64	5,39	5,21	5,06	4,95	4,85	4,78	4,71	4,60	4,52	4,41	4,33	4,25	4,17	4,12	4,05	4,01	3,96	3,93	3,91	3,91
21	4,84	3,98	3,59	3,36	3,20	3,09	3,01	2,95	2,90	2,86	2,82	2,79	2,74	2,70	2,65	2,61	2,57	2,53	2,50	2,47	2,45	2,42	2,41	2,40	2,40
22	9,65	7,20	6,22	5,67	5,32	5,07	4,88	4,74	4,63	4,54	4,46	4,40	4,29	4,21	4,10	4,02	3,94	3,86	3,80	3,74	3,70	3,66	3,62	3,60	3,60

## LAMPIRAN 12

### DAFTAR F

LUAS DIBAWAH LENGKUNGAN NORMAL STANDAR Dari 0 ke  $z$ .  
(Bilangan dalam badan daftar menyatakan desimal).



$z$	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0,0	0000	0040	0080	0120	0160	0199	0239	0279	0319	0359
0,1	0398	0438	0478	0517	0557	0596	0636	0676	0714	0754
0,2	0793	0832	0871	0910	0948	0987	1026	1064	1103	1141
0,3	1179	1217	1255	1293	1331	1368	1406	1443	1480	1517
0,4	1554	1591	1628	1664	1700	1736	1772	1808	1844	1879
0,5	1915	1960	1985	2019	2054	2088	2123	2157	2190	2224
0,6	2258	2291	2324	2357	2389	2422	2454	2486	2518	2549
0,7	2580	2612	2642	2673	2704	2734	2764	2794	2823	2852
0,8	2881	2910	2939	2967	2996	3023	3051	3078	3106	3133
0,9	3159	3186	3212	3238	3264	3289	3315	3340	3365	3389
1,0	3413	3438	3461	3485	3508	3531	3554	3577	3599	3621
1,1	3643	3665	3686	3708	3729	3749	3770	3790	3810	3830
1,2	3849	3869	3888	3907	3925	3944	3962	3980	3997	4015
1,3	4032	4049	4066	4082	4099	4115	4131	4147	4162	4177
1,4	4192	4207	4222	4236	4251	4265	4279	4292	4306	4319
1,5	4332	4345	4357	4370	4382	4394	4406	4418	4429	4441
1,6	4452	4463	4474	4484	4495	4505	4515	4525	4535	4545
1,7	4554	4564	4573	4582	4591	4599	4608	4616	4625	4633
1,8	4641	4649	4656	4664	4671	4678	4686	4693	4699	4706
1,9	4713	4719	4726	4732	4738	4744	4750	4756	4761	4767
2,0	4772	4778	4783	4788	4793	4798	4803	4808	4812	4817
2,1	4821	4826	4830	4834	4838	4842	4846	4850	4854	4857
2,2	4861	4864	4868	4871	4875	4878	4881	4884	4887	4890
2,3	4893	4896	4898	4901	4904	4906	4909	4911	4913	4916
2,4	4918	4920	4922	4925	4927	4929	4931	4932	4934	4936
2,5	4938	4940	4941	4943	4945	4946	4948	4949	4951	4952
2,6	4953	4955	4956	4957	4959	4960	4961	4962	4963	4964
2,7	4965	4966	4967	4968	4969	4970	4971	4972	4973	4974
2,8	4974	4975	4976	4977	4977	4978	4979	4979	4980	4981
2,9	4981	4982	4982	4983	4984	4984	4984	4985	4986	4986
3,0	4987	4987	4987	4988	4988	4989	4989	4989	4990	4990
3,1	4990	4991	4991	4991	4992	4992	4992	4992	4993	4993
3,2	4993	4993	4994	4994	4994	4994	4994	4995	4995	4995
3,3	4995	4995	4995	4996	4996	4996	4996	4996	4996	4997
3,4	4997	4997	4997	4997	4997	4997	4997	4997	4997	4998
3,5	4998	4998	4998	4998	4998	4998	4998	4998	4998	4998
3,6	4998	4998	4999	4999	4999	4999	4999	4999	4999	4999
3,7	4999	4999	4999	4999	4999	4999	4999	4999	4999	4999
3,8	4999	4999	4999	4999	4999	4999	4999	4999	4999	4999
3,9	5000	5000	5000	5000	5000	5000	5000	5000	5000	5000

Sumber: *Theory and Problems of Statistics*, Spiegel, M.R., Ph.D., Schaum Publishing Co., New York, 1961.

**LAMPIRAN 13**  
**Surat Izin Penelitian**



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN**  
**UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**  
**FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN**  
Jalan Dr. Setiabudi No. 229 Bandung 40154 Telepon/Fax. (022) 2004750  
Website : <http://fpok.upi.edu>. E-mail: [fpok@upi.edu](mailto:fpok@upi.edu).

Nomor : **823** /UN.40.6/PL/2014  
Lampiran : -  
Hal : Izin Mengadakan Riset/Penelitian

Kepada : Yth. 1. Pengurus PERSIB U-21  
2. Ketua UKM Sepak Bola UPI  
di  
Tempat

Sehubungan dengan penyelesaian studi akhir dan penulisan skripsi mahasiswa FPOK UPI tersebut di bawah ini :

Nama : Ega Gilang Pratama  
NIM : 0900956  
Jurusan/Program studi : Pendidikan Kepelatihan/PKO  
Alamat : Desa Karoya RT. 01/01 Kec. Cipicung  
Kabupaten Kuningan

Kami mohon kiranya Bapak/Ibu/Sdr. memberikan izin pada mahasiswa tersebut di atas untuk mengadakan riset/penelitian kepada anggota UKM Sepak Bola UPI dan pemain PERSIB U-21, yang akan dilaksanakan pada tanggal, 12 s.d 30 April 2014 dengan penulisan skripsinya yang berjudul:

**"TINGKAT KECEMASAN ATLET YANG PERNAH MENGALAMI CEDERA PADA SAAT MENGHADAPI KOMPETISI ISL U-21"**

Atas perhatian dan bantuannya kami ucapkan terima kasih.

Bandung, **08 APR 2014**



An. Dekan  
Pembantu Dekan I FPOK UPI,

Drs. Sucipto, M.Kes., AIFO  
NIP. 196106121987031002

Tembusan :

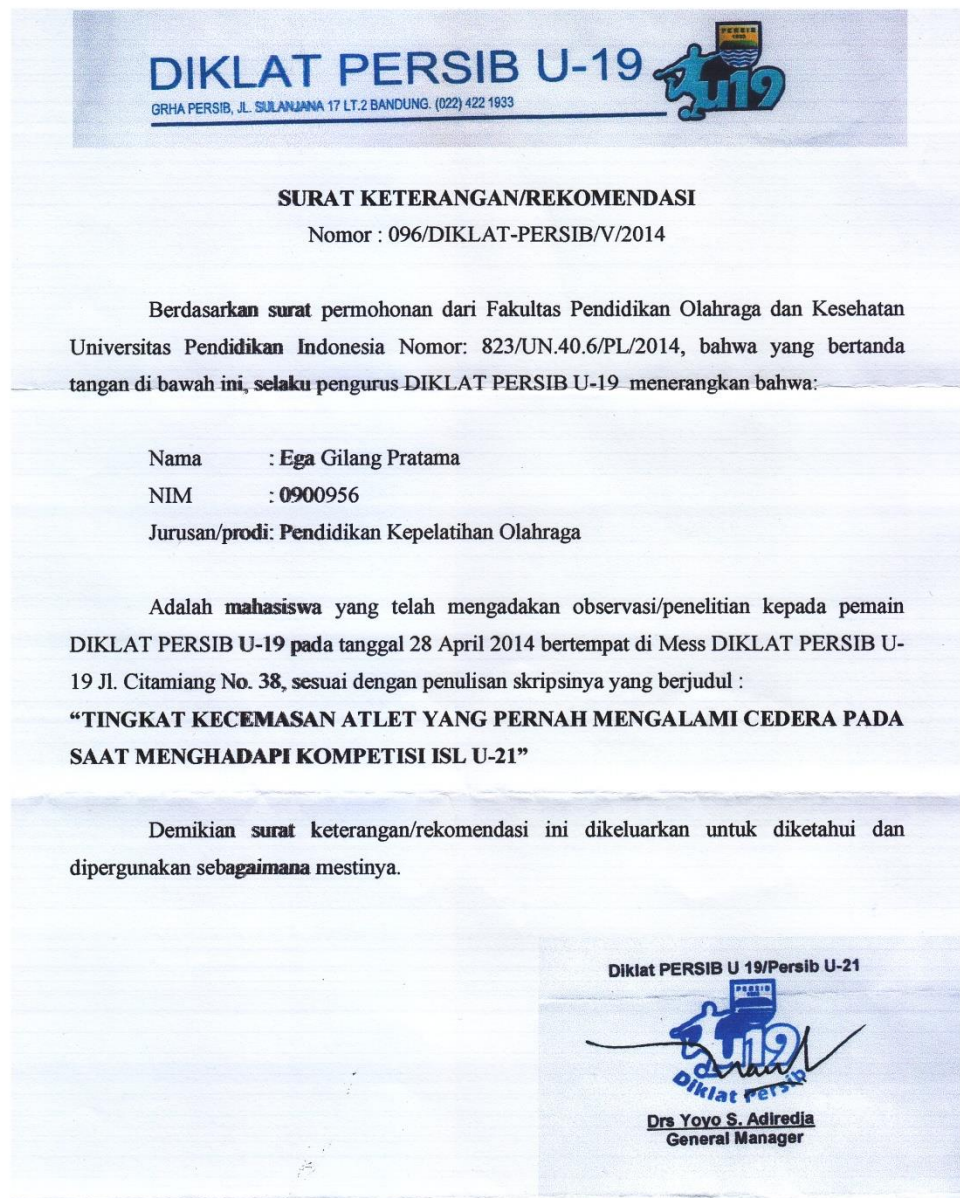
1. Yth. Direktur Direktorat Akademik UPI;
2. Yang bersangkutan.

Ega Gilang Pratama, 2014

**TINGKAT KECEMASAN ATLET SEPAKBOLA PERSIB U-21 YANG PERNAH MENGALAMI CEDERA PADA SAAT MENGHADAPI KOMPETISI ISL U-21**

Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](http://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi](http://perpustakaan.upi).

## Lampiran 14 Surat Tembusan



**LAMPIRAN 15**  
**DOKUMENTASI PENELITIAN**



## LAMPIRAN 15 (Lanjutan)



## LAMPIRAN 15 (Lanjutan)

