

ABSTRAK

TINGKAT KECEMASAN ATLET SEPAKBOLA PERSIB U-21 YANG PERNAH MENGALAMI CEDERA PADA SAAT MENGHADAPI KOMPETISI ISL U-21

Pembimbing : 1. Dr. Komarudin, M. Pd.

2. Muhamad Tafaqur, M. Pd.

Ega Gilang Pratama*

2014

Sepakbola merupakan salah satu olahraga yang penuh dengan kontak fisik yang tidak dapat dihindari oleh setiap pemain. Pada saat berolahraga terutama olahraga *body contact* langsung sangat rentan terhadap terjadinya cedera.. Cedera merupakan salah satu faktor yang menghambat atlet untuk berprestasi bahkan jika lebih parahnya cedera dapat mengakhiri karir atlet. Cedera dapat mengganggu mental atlet ketika akan menghadapi pertandingan, dimana tingkat kecemasan atlet cenderung meningkat. Atlet yang memiliki tingkat kecemasan tinggi cenderung akan lebih sulit berprestasi dibandingkan dengan atlet yang memiliki tingkat kecemasan yang rendah. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah sebanyak 24 atlet sepakbola PERSIB U-21, sedangkan sampel sebanyak 10 orang atlet yang pernah mengalami cedera, yang diambil dengan Teknik *Purposive Sampling*. Alat ukur yang digunakan adalah angket tentang kecemasan. Penelitian ini dapat penulis simpulkan bahwa tingkat kecemasan atlet sepakbola PERSIB U-21 yang pernah mengalami cedera sebesar 40%. Kecemasan tersebut berada pada kategori kecemasan rendah.

*** Mahasiswa Program Studi Pendidikan Kepelatihan Angkatan 2009**

Ega Gilang Pratama, 2014

**TINGKAT KECEMASAN ATLET SEPAKBOLA PERSIB U-21 YANG PERNAH MENGALAMI CEDERA
PADA SAAT MENGHADAPI KOMPETISI ISL U-21**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

ABSTRACT

PERSIB U-21 ANXIETY LEVEL FOOTBALL ATHLETES WHO SUFFERED INJURIES TO THE FACE OF COMPETITION ISL U-21

Pembimbing : 1. Dr. Komarudin, M. Pd.

2. Muhamad Tafaqur, M. Pd.

Ega Gilang Pratama*

2014

Football is one sport that is full of physical contact can not be avoided by any player. When exercising, especially direct body contact sports are very susceptible to injury. Injury is one of the factors that hinder the athlete to excel, even if more severe injury can end an athlete's career. Injury can disrupt the mental athlete's when it will face competition, where athlete's tend to increase the level of anxiety. Athletes who have high anxiety levels tend to be more difficult to perform than the athletes who have a low level anxiety. Methods used in this research is descriptive method. Population in this study were as many as 24 athletes PERSIB U-21 football, while the sample of 10 athletes who've suffered an injury, were taken by purposive sampling technique. Measuring instrument used was a questionnaire about anxiety. This study authors conclude that the level of anxiety PERSIB U-21 football athletes who've suffered an injury by 40%. That anxiety is at a low anxiety categories.

*** Mahasiswa Program Studi Pendidikan Kepelatihan Angkatan 2009**

Ega Gilang Pratama, 2014

**TINGKAT KECEMASAN ATLET SEPAKBOLA PERSIB U-21 YANG PERNAH MENGALAMI CEDERA
PADA SAAT MENGHADAPI KOMPETISI ISL U-21**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.