

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN .....	i
ABSTRAK .....	ii
ABSTRACT .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
UCAPAN TERIMAKASIH .....	v
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi masalah .....	10
C. Rumusan Masalah .....	10
D. Tujuan Penelitian .....	11
E. Manfaat Penelitian .....	11
F. Struktur Organisasi Penulisan .....	12
BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN, DAN HIPOTESIS .....	13
A. Kajian Pustaka .....	13
1. Hakikat Keterampilan Sepak Bola .....	13
2. Hakikat Bermain .....	15
3. Hakikat Keterampilan Gerak .....	19
B. Model Pembelajaran .....	24
C. Model Problem Based Learning .....	24
1. Pengertian Problem Based Learning .....	24
2. Beberapa Teori yang Melandasi Problem Based Learning .....	25
3. Strategi Pembelajaran .....	27
4. Prinsip-Prinsip Penggunaan Model Problem Based Learning .....	27
5. Langkah Penerapan Model Problem Based Learning .....	27
6. Keunggulan dan Kelemahan Model Problem Based Learning .....	28
D. Model Pembelajaran Direct .....	29
1. Defenisi Pembelajaran Direct .....	29

2. Tujuan Pembelajaran Direct .....	29
3. Tahapan Pembelajaran Direct.....	30
4. Keunggulan dan Kelemahan Pembelajaran Direct .....	31
E. Hasil Penelitian Terkait.....	32
F. Kerangka Fikir .....	35
G. Hipotesis .....	36
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>37</b>
A. Metode dan Desain Penelitian .....	37
B. Lokasi, Populasi, Sampling, dan Sampel Penelitian.....	39
C. Instrumen Penelitian .....	42
D. Defenisi Operasional .....	44
E. Proses Pengembangan Instrumen .....	45
F. Limitasi Penelitian .....	46
G. Teknik Pengumpulan Data.....	50
H. Analisis Data .....	50
I. Skenario Pembelajaran .....	51
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>53</b>
A. Hasil Penelitian.....	53
B. Pengujian Persyaratan Analisis.....	54
1. Uji Normalitas .....	54
2. Uji Homogenitas .....	56
C. Uji Hipotesis .....	58
1. Paired Samples T test.....	58
2. Paired Samples T test .....	59
3. Independent Samples T test.....	60
4. Uji Beda Manual.....	61
D. Diskusi Penemuan.....	61
<b>BAB V KESIMPULAN DAN REKOMENDASI.....</b>	<b>68</b>
A. Kesimpulan.....	68
B. Rekomendasi.....	68
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>70</b>

## LAMPIRAN

### DAFTAR TABEL

#### Tabel

3.1. Program Pelaksanaan Penelitian .....	39
3.2. Jumlah Sampel Representatif .....	42
3.3. Games Performance Assessment Instrument (GPAI).....	43
3.4. Skenario Pembelajaran.....	51
4.1. Nilai Rata-rata Skor Pretest Keterampilan Bermain Sepak bola .....	54
4.2. Nilai Rata-rata Skor Posttest Keterampilan Bermain Sepak bola.....	54
4.3. Uji Normalitas Skor Pretest PBL dan Posttest PBL .....	55
4.4. Uji Normalitas Skor Pretest Direct dan Posttest Direct .....	55
4.5. Test of Homogeneity of Variances PBL .....	56
4.6. Anova PBL.....	56
4.7. Test of Homogeneity of Variances Direct .....	57
4.8. Anova Direct .....	57
4.9. Uji Hipotesis Skor Pretest PBL dan Posttest PBL .....	58
4.10. Uji Hipotesis Skor Pretest Direct dan Posttest Direct.....	59
4.11. Uji Hipotesis Terdapat perbedaan skor keterampilan bermain antara siswa yang belajar dengan PBL dan Direct .....	60
4.12. Uji Beda Manual .....	61

## DAFTAR GAMBAR

### Gambar

2.1 Tahapan Pembelajaran dari Fitts and Posner.....	20
2.2 Pemrosesan Informasi Sederhana pada Penampilan Manusia .....	21
2.3 Tiga Komponen pada Memori Manusia.....	23
2.4 Langkah Penerapan Model <i>Problem Based Learning</i> .....	28
3.1 The Randomized Pretest-Posttest Control Group Design.....	38
3.2 Rumus Kuder Richardson (KR-21).....	47