

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
UCAPAN TERIMAKASIH.....	iii
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Struktur Organisasi Skripsi.....	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA/ LANDASAN TEORITIS.....	7
A. KAJIAN PUSTAKA.....	7
1. Hakikat Olahraga Atletik.....	7
2. Hakikat Lompat Jauh.....	7
3. Komponen Kondisi Fisik.....	15
4. Hakikat Power.....	17
5. Hakikat Fleksibilitas Togok.....	28
A. Penelitian Terdahulu Yang Relevan.....	32
B. Anggapan Dasar.....	32
C. Hipotesis.....	33
BAB III METODE PENELITIAN.....	35
A. Desain Penelitian.....	35
B. Partisipan.....	36
C. Populasi dan Sampel.....	36
D. Instrumen Penelitian.....	37
E. Prosedur Penelitian.....	40
F. Analisis Data.....	42
BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN.....	45
A. Temuan Penelitian.....	45
1. Uji Asumsi Statistik.....	45
a. Deskriptif Data.....	45
b. Uji Normalitas Data.....	46
c. Uji Korelasi Tunggal.....	47
d. Uji Korelasi Ganda.....	49

e. Uji Signifikansi Koefisien Korelasi.....	50
f. Uji Regresi.....	50
B. Pembahasan Hasil Penelitian	51
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI.....	55
A. Simpulan.....	55
B. Implikasi dan Rekomendasi.....	55
DAFTAR PUSTAKA.....	57
LAMPIRAN.....	59
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	76