

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data dari *pretest* dan *posttest* angket kepercayaan diri siswa saat diterapkan model individual pada pembelajaran sepakbola yang telah dipaparkan pada Bab III dan IV, maka kesimpulan dari hasil penelitian adalah terdapat pengaruh yang signifikan saat penggunaan model individual terhadap kepercayaan diri siswa pada pembelajaran sepakbola di SMK Negeri 5 Bandung. Menunjukkan bahwa melalui penggunaan model individual memberikan dampak positif terhadap kepercayaan diri siswa saat pembelajaran sepakbola di SMK Negeri 5 Bandung.

B. Saran

Sehubungan dengan penelitian yang penulis lakukan, maka penulis ingin mengemukakan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi pihak sekolah khususnya para guru pendidikan jasmani apabila ingin anak didiknya memiliki sikap percaya diri yang baik, maka penekanan pada pembentukan sikap percaya diri harus lebih ditingkatkan dan lebih sering. Penggunaan model pembelajaran juga menentukan dari perkembangan siswa tersebut salah satunya dengan menggunakan model individual..
2. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan agar dapat melanjutkan penelitian dengan cakupan yang lebih luas lagi dengan memperbaiki instrumen penelitian tes yang akurat mengenai angket kepercayaan diri karena penulis merasa masih banyak kekurangan dalam penelitian ini oleh karena keterbatasan materi, waktu, tenaga dan biaya.