

## DAFTAR ISI

PERNYATAAN.....	i
ABSTRAK.....	ii
UCAPAN TERIMAKASIH.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR DIAGRAM.....	viii
DAFTAR BAGAN.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I.PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	6
C. Rumusan Masalah.....	7
D. Cara Pemecahan Masalah.....	7
E. Tujuan Penelitian.....	8
F. Batasan Masalah.....	8
G. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II. KAJIAN TEORETIS, KERANGKA PEMIKIRANDAN	
HIPOTESIS.....	10
A. Kajian Teoretis.....	10
1. Hakikat Atletik.....	10
a. Nomor Lari Jarak Pendek.....	11
b. Pembelajaran Atletik di Dalam Pendidikan Jasmani.....	25
2. Hakikat Pendekatan Bermain.....	26
a. Pengertian Pendekatan Bermain.....	26
b. Jenis Permainan.....	28

c. Permainan Tradisional.....	30
d. Penerapannya di Dalam Pendidikan Jasmani.....	33
3. Hakikat Minat.....	35
a. Pengertian Minat.....	35
b. Faktor yang Mempengaruhi Minat.....	38
c. Pengukuran Minat.....	40
4. Karakteristik Siswa SMA.....	41
5. Hakikat Penelitian Tindakan Kelas.....	43
B. Kerangka Pemikiran.....	45
C. Hipotesis.....	47
 BAB III. METODELOGI PENELITIAN.....	48
A. Tujuan Oprasional Penelitian.....	48
B. Seting Penelitian.....	48
1. Tempat Penelitian.....	48
2. Waktu Penelitian.....	48
3. Siklus Penelitian Tindakan Kelas.....	49
C. Siklus PTK.....	49
D. Subjek Penelitian.....	49
E. Sumber Data.....	50
1. Siswa.....	50
2. Guru.....	50
3. Teman Sejawat dan kolabolator.....	50
F. Teknik dan Alat Pengumpulan Data.....	50
1. Teknik.....	50
a. Observasi.....	51
b. Wawancara.....	51
2. Alat Pengumpulan Data.....	51
3. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen.....	56
G. Analisis Data.....	58

H. Prosedur Penelitian.....	59
1. Siklus I.....	61
a. Tahap Perencanaan Siklus 1.....	61
b. Tahap Tindakan Siklus 1.....	62
c. Tahap Pengamatan Siklus 1.....	63
d. Tahap Analisis atau Tahap Refleksi siklus 1.....	63
2. Siklus II.....	65
a. Tahap Perencanaan.....	65
b. Pelaksanaan Tindakan.....	66
c. Observasi.....	68
d. Refleksi.....	68
 BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	70
A. Hasil .....	70
1. Hasil Observasi Awal.....	70
2. Hasil Skor Tes Awal.....	70
3. Refleksi Tindakan.....	73
B. Siklus I.....	74
1. Perencanaan Tindakan Siklus I.....	74
2. Pelaksanaan Tindakan Siklus I.....	74
3. Observasi dan Evaluasi Siklus I.....	76
4. Refleksi dan Perencanaan Ulang.....	85
C. Siklus II.....	86
1. Perencanaan Tindakan Siklus II.....	86
2. Pelaksanaan Tindakan Siklus II.....	86
3. Hasil Belajar Siklus II.....	87
4. Refleksi.....	97
D. Pembahasan.....	99
 BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	101

A. Kesimpulan.....	101
B. Saran.....	101
DAFTAR PUSTAKA.....	102
LAMPIRAN.....	104