

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penghitungan dan analisis data serta pembahasan penelitian yang telah dilakukan maka dapat di tarik kesimpulan, terdapat pengaruh yang signifikan dengan menggunakan permainan bola kecil terhadap keterampilan gerak dasar siswa kelas V SD Al-Kautsar Bandar Lampung. Hal ini terlihat dari hasil penghitungan masing-masing test yang semuanya memiliki pengaruh yang signifikan. Penggunaan permainan bola kecil menjadi bahan materi pembelajaran yang menarik dan menjadi salah satu materi pembelajaran pendidikan jasmani yang penting bagi para guru pendidikan jasmani untuk meningkatkan keterampilan gerak dasar siswa sekolah dasar.

B. Saran

Sehubungan dengan penelitian yang penulis lakukan, maka penulis ingin mengemukakan beberapa saran sebagai berikut :

1. Bagi lembaga pendidikan diharapkan untuk selalu memberikan pengenalan permainan bola kecil yang saat ini mulai jarang digunakan, agar permainan bola kecil seperti kasti, bola bakar, dan rounders tidak hilang dengan perkembangan zaman yang semakin modern.
2. Bagi pihak sekolah di harapkan selalu menjaga dan melestarikan permainan bola kecil khususnya permainan kasti, bola bakar dan rounders karena dapat membantu peserta didik dalam eksplorasi keterampilan gerak dasar, serta mengetahui dan memahami nilai-nilai yang terkandung di dalam permainan bola kecil itu sendiri yang mengadopsi dari kehidupan bermasyarakat.

3. Bagi guru pendidikan jasmani diharapkan untuk selalu memperhatikan kebutuhan siswa sesuai dengan pertumbuhan dan perkembangan yang diharapkan materi yang diberikan dapat tersampaikan dengan baik sesuai

dengan karakteristik peserta didik, menurut peneliti bermain merupakan cara paling efektif dan efisien untuk menyampaikan materi.

4. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan agar dapat melanjutkan penelitian dengan cakupan yang lebih luas lagi, karena penulis merasa masih banyak kekurangan dalam penelitian oleh karena keterbatasan waktu, tenaga serta biaya.