

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengamatan, pengolahan dan analisis data melalui prosedur statistika, penulis mengambil keputusan sebagai hasil dari proses penelitian ini adalah :

1. Pendekatan bermain memberikan pengaruh yang signifikan terhadap keterampilan bermain sepakbola di MTSN Rongga Cihampelas.
2. Pendekatan kompetitif memberikan pengaruh yang signifikan terhadap keterampilan bermain sepakbola di MTSN Rongga Cihampelas.
3. Pendekatan bermain memberikan pengaruh yang lebih signifikan dibanding pendekatan kompetitif terhadap keterampilan bermain sepakbola di MTSN Rongga Cihampelas.

B. Saran

Saran-saran yang dapat peneliti Berdasarkan hasil dan kesimpulan penelitian yang telah peneliti kemukakan di atas, berikut beberapa saran peneliti, diantaranya:

1. Bagi guru pendidikan jasmani di sekolah, khususnya di MTSN Rongga Cihampelas pendekatan bermain bisa menjadi rujukan dalam upaya meningkatkan keterampilan bermain sepakbola.
2. Dalam proses belajar mengajar guru pendidikan jasmani dituntut untuk dapat mengemas materi ajar semenarik mungkin dan sesuai kaedah ilmu pedagogi agar dapat diterima oleh peserta didik dengan baik. Sehingga peserta didik senantiasa sukarela mengikuti pembelajaran dan akan berdampak positif setelah mengikuti PBM pendidikan jasmani. Dengan demikian diharapkan

setelah mengikuti pembelajaran pendidikan jasmani di sekolah peserta didik tetap melaksanakan pembelajaran di lingkungan tempat tinggalnya.

3. Bagi sekolah dapat dijadikan rujukan penetapan pelaksanaan pembelajaran penjas di lingkungan MTSN Rongga Cihampelas yang lebih kreatif dan inovatif dalam menerapkan pendekatan mengajar penjas sesuai keadaan internal sekolah. Tujuannya mengaplikasikan pendidikan jasmani sebagai pendidikan karakter sebagai usaha pencapaian tujuan pendidikan nasional.
4. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan agar dapat menyempurnakan penelitian dengan wawasan dan cakupan yang lebih luas, karena penulis masih merasa masih banyak kekurangan dalam penelitian ini oleh karena keterbatasan waktu, tenaga serta materi.

semoga hasil dari penelitian ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi para pembaca pada umumnya serta menjadi sumbangsih yang berarti bagi kemajuan pendidikan jasmani di Indonesia.