

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN</b> .....	<b>i</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iii</b>
<b>UCAPAN TERIMAKASIH</b> .....	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>viii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	8
C. Rumusan Masalah .....	8
D. Tujuan Penelitian .....	9
E. Manfaat Penelitian .....	9
F. Struktur Organisasi Skripsi .....	9
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN DAN HIPOTESIS PENELITIAN</b> .....	<b>11</b>
A. Kajian Pustaka .....	11
1. Pendidikan jasmani .....	11
a. Pengertian Pendidikan Jasmani .....	11
b. Fungsi dan Tujuan Pendidikan Jasmani .....	13
2. Pendidikan Jasmani di Sekolah .....	15
3. Pendekatan Mengajar Pendidikan Jasmani .....	15
a. Pendekatan Bermain .....	16
a). Pengertian Bermain .....	16
b). Fungsi Bermain dalam Pendidikan .....	17
c). Pendekatan Bermain .....	19
d). Pendekatan Kompetitif .....	21
4. Permainan Sepakbola .....	24
a. Pengertian Sepakbola .....	24
1. Teknik Dasar Permainan Sepakbola .....	25
1). Teknik Mengoper ( <i>Passing</i> ) .....	25
2). Teknik Menghentikan bola ( <i>Stopping</i> ) .....	26
3). Teknik Menggiring bola ( <i>Dribling</i> ) .....	28
4). Teknik Menyundul Bola ( <i>Heading</i> ) .....	29
5). Teknik Menembak Bola ( <i>Shooting</i> ) .....	29
5. Tahapan Pengajaran Permainan Sepakbola .....	30
6. Karakteristik Motorik Siswa Madrasah Tsanawiyah (MTs) .....	32
B. Kerangka Pemikiran dan Hipotesis Penelitian .....	35
1. Kerangka Pemikiran .....	35

2. Hipotesis Penelitian .....	36
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>38</b>
A. Metode Penelitian .....	38
B. Populasi Dan Sampel Penelitian .....	39
C. Desain Penelitian .....	40
D. Instrumen Penelitian .....	42
E. Pelaksanaan Pengumpulan Data .....	47
F. Teknik Pengolahan Data .....	48
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>51</b>
A. Deskripsi Data .....	51
B. Pengujian Prasyarat Analisis .....	54
1. Uji Normalitas Data .....	54
2. Uji Homogenitas .....	55
C. Pengujian Hipotesis .....	56
1. Pengujian Hipotesis Kesatu .....	57
2. Pengujian Hipotesis Kedua .....	58
3. Pengujian Hipotesis Ketiga .....	58
D. Pembahasan Hasil Penelitian .....	59
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>66</b>
A. Kesimpulan .....	66
B. Saran .....	66
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>68</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>70</b>