

**PENGARUH AKTIVITAS SENAM AEROBIK TERHADAP
PENINGKATAN KEBUGARAN JASMANI DAN
KEPERCAYAAN DIRI SISWA**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan Program Studi
Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi



Oleh :

RIFKHI AZZUHRI

1001974

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAH RAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
BANDUNG**

Azzuhri, Rifkhi. 2014

**PENGARUH AKTIVITAS SENAM AEROBIK TERHADAP PENINGKATAN KEBUGARAN JASMANI DAN
KEPERCAYAAN DIRI SISWA**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

2014

**PENGARUH AKTIVITAS SENAM AEROBIK TERHADAP
PENINGKATAN KEBUGARAN JASMANI DAN
KEPERCAYAAN DIRI SISWA**

Oleh
Rifkhi Azzuhri

Sebuah Skripsi Yang Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Pada Fakultas Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan

© Rifkhi Azzuhri 2014
Universitas Pendidikan Indonesia
Desember 2014

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang.
Skripsi Ini Tidak Boleh Diperbanyak Seluruhnya Atau Sebagian,
Dengan Dicitak Ulang, Difoto Kopi, Atau Cara Lainnya Tanpa Seijin Penulis.

LEMBAR PENGESAHAN

RIFKHI AZZUHRI
1001974

**PENGARUH AKTIVITAS SENAM AEROBIK TERHADAP
PENINGKATAN KEBUGARAN JASMANI DAN
KEPERCAYAAN DIRI SISWA**

DISETUJUI DAN DISAHKAN OLEH PEMBIMBING:

Pembimbing I

Dr. Uhamisastra, MS. AIFO
NIP. 195106221980021001

Pembimbing II

Arif Wahyudi, S. Pd
NIP. 197405202001121001

Mengetahui :
Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi
Fakultas Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Indonesia

Drs. Mudjihartono, M. Pd
NIP. 196508171990011001