

**PENGARUH AKTIVITAS SENAM AEROBIK TERHADAP
PENINGKATAN KEBUGARAN JASMANI DAN
KEPERCAYAAN DIRI SISWA**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan Program Studi
Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi



Oleh :

RIFKHI AZZUHRI

1001974

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAH RAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
BANDUNG**

Azzuhri, Rifkhi. 2014

**PENGARUH AKTIVITAS SENAM AEROBIK TERHADAP PENINGKATAN KEBUGARAN JASMANI DAN
KEPERCAYAAN DIRI SISWA**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

2014

**PENGARUH AKTIVITAS SENAM AEROBIK TERHADAP
PENINGKATAN KEBUGARAN JASMANI DAN
KEPERCAYAAN DIRI SISWA**

Oleh
Rifkhi Azzuhri

Sebuah Skripsi Yang Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Pada Fakultas Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan

© Rifkhi Azzuhri 2014
Universitas Pendidikan Indonesia
Desember 2014

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang.
Skripsi Ini Tidak Boleh Diperbanyak Seluruhnya Atau Sebagian,
Dengan Dicitak Ulang, Difoto Kopi, Atau Cara Lainnya Tanpa Seijin Penulis.

LEMBAR PENGESAHAN

RIFKHI AZZUHRI
1001974

**PENGARUH AKTIVITAS SENAM AEROBIK TERHADAP
PENINGKATAN KEBUGARAN JASMANI DAN
KEPERCAYAAN DIRI SISWA**

DISETUJUI DAN DISAHKAN OLEH PEMBIMBING:

Pembimbing I

Dr. Uhamisastra, MS. AIFO
NIP. 195106221980021001

Pembimbing II

Arif Wahyudi, S. Pd
NIP. 197405202001121001

Mengetahui :
Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi
Fakultas Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Indonesia

Drs. Mudjihartono, M. Pd
NIP. 196508171990011001

Azzuhri, Rifkhi. 2014

PENGARUH AKTIVITAS SENAM AEROBIK TERHADAP PENINGKATAN KEBUGARAN JASMANI DAN KEPERCAYAAN DIRI SISWA

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu