

DAFTAR ISI

| | |
|------------------------------|------|
| PERNYATAAN | i |
| ABSTRAK | ii |
| KATA PENGANTAR | iii |
| DAFTAR ISI | iv |
| DAFTAR TABEL | vi |
| DAFTAR GAMBAR | vii |
| DAFTAR LAMPIRAN | viii |

BAB I PENDAHULUAN

| | |
|-------------------------------|---|
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Identifikasi Masalah | 6 |
| C. Rumusan Masalah | 7 |
| D. Tujuan Penelitian | 7 |
| E. Manfaat Penelitian | 7 |

BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA BERPIKIR DAN HIPOTESIS

| | |
|--|----|
| A. Hakikat Belajar..... | 8 |
| B. Hakikat Pembelajaran | 11 |
| C. Pembelajaran Keterampilan Gerak | 12 |
| D. Faktor Yang Mempengaruhi Keberhasilan Belajar..... | 15 |
| E. Media Pembelajaran Dalam Proses Mengajar | 17 |
| F. Dasar Pemilihan Media Untuk Pembelajaran | 20 |
| G. Media Audio Visual | 20 |
| 1. Karakteristik Media Audio Visual | 20 |
| 2. Jenis-jenis Media Audio Visual | 21 |
| 3. Manfaat Media Audio Visual Dalam Pembelajaran Squash..... | 23 |

Hasniat, Yudithia. 2014

PENGARUH MEDIA AUDIO VISUAL TERHADAP KETERAMPILAN BERMAIN SQUASH PADA MAHASISWA FPOK UPI

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

| | |
|--|----|
| H. Unit Kegiatan Mahasiswa (UKM) | 24 |
| I. Permainan Squash | 24 |
| 1. Sejarah Olahraga Squash..... | 24 |
| 2. Definisi Olahraga Squash..... | 25 |
| J. Kerangka Pemikiran..... | 29 |
| K. Hipotesis | 30 |

BAB III METODE PENELITIAN

| | |
|---|----|
| A. Lokasi dan Subjek Penelitian | 31 |
| B. Desain Penelitian..... | 32 |
| C. Metode Penelitian..... | 35 |
| D. Definisi Operasional..... | 36 |
| E. Instrumen Penelitian..... | 36 |
| 1. Observasi Keterampilan Bermain Squash Bagi Mahasiswa | 37 |
| 2. Tes Keterampilan Bermain Squash Bagi mahasiswa..... | 40 |
| F. Hasil Uji Validitas dan Reabilitas Instrumen..... | 48 |
| G. Teknik Pengumpulan Data..... | 49 |
| H. Teknik Analisis Data..... | 50 |

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

| | |
|--------------------------------|----|
| A. Hasil Pengolahan Data | 55 |
| B. Uji Normalitas Data | 56 |
| C. Uji Homogenitas | 58 |
| D. Uji Hipotesis | 60 |
| E. Diskusi Penemuan..... | 61 |

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

| | |
|---------------------|----|
| A. Kesimpulan | 63 |
| B. Saran | 63 |

| | |
|-----------------------------|-----------|
| DAFTAR PUSTAKA | 64 |
|-----------------------------|-----------|

LAMPIRAN-LAMPIRAN

RIWAYAT HIDUP

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 3.1 Sampel Penelitian..... | 32 |
| Tabel 3.2 Kisi-kisi Instrumen Keterampilan Bermain Squash | 38 |
| Tabel 3.3 Format Lembar Observasi Keterampilan Bermain Squash | 39 |
| Tabel 3.4 Kategori Penilaian Dengan Menggunakan Skala <i>Likert</i> | 39 |
| Tabel 3.5 Validitas dan Reliabilitas Item dan Baterei Tes Keterampilan Bermain Squash Bagi Mahasiswa..... | 48 |
| Tabel 4.1 Data Hasil Tes Keterampilan Bermain Squash..... | 55 |
| Tabel 4.2 Data Hasil Tes Keterampilan Dalam Bermain Squash | 56 |
| Tabel 4.3 Uji Normalitas Keterampilan Bermain Squash..... | 57 |
| Tabel 4.4 Uji Normalitas Keterampilan Dalam Bermain Squash | 58 |
| Tabel 4.5 Uji F Homogenitas Keterampilan Bermain Squash..... | 59 |
| Tabel 4.6 Uji F Homogenitas Keterampilan Dalam Bermain Squash | 59 |
| Tabel 4.7 Hasil Uji Hipotesis Dengan Menggunakan Uji Kesamaan Dua Rata-rata (satu pihak) Keterampilan Bermain Squash(Eksperimen) | 60 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 2.1 Skema Proses Belajar | 10 |
| Gambar 2.2 Lapangan Squash..... | 26 |
| Gambar 3.1 Desain Penelitian..... | 33 |
| Gambar 3.2 Prosedur Penelitian..... | 34 |
| Gambar 3.3 Paradigma Penelitian..... | 36 |
| Gambar 3.4 Item Test Service Backhand dan Forehand..... | 41 |
| Gambar 3.5 Item Test Drive Backhand dan Forehand..... | 43 |
| Gambar 3.6 Item Test Volley Backhand dan Forehand..... | 45 |
| Gambar 3.7 Item Test Boast Backhand dan Forehand..... | 47 |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Instrumen Tes Keterampilan Bermain Squash Bagi Mahasiswa
- Lampiran 2 Format Lembar Observasi Keterampilan Dalam Bermain Squash
- Lampiran 3 Kisi-kisi Instrumen Tes Keterampilan Dalam Bermain Squash
- Lampiran 4 Jadwal Penelitian
- Lampiran 5 Program Latihan
- Lampiran 6 Uji Normalitas Keterampilan Bermain Squash (Preetest)
- Lampiran 7 Uji Normalitas Keterampilan Bermain Squash (Posttest)
- Lampiran 8 Uji Normalitas Keterampilan Dalam Bermain Squash (Preetest)
- Lampiran 9 Uji Normalitas Keterampilan Dalam Bermain Squash (Posttest)
- Lampiran 10 Uji Homogenitas Keterampilan Bermain Squash
- Lampiran 11 Uji Homogenitas Keterampilan Dalam Bermain Squash
- Lampiran 12 Uji Signifikansi Keterampilan Bermain Squash (Eksperimen)
- Lampiran 13 Uji Signifikansi Keterampilan Bermain Squash (Kontrol)
- Lampiran 14 Uji Signifikansi Keterampilan Bermain Squash
- Lampiran 15 Uji Signifikansi Keterampilan Dalam Bermain Squash (Eksperimen)
- Lampiran 16 Uji Signifikansi Keterampilan Dalam Bermain Squash (Kontrol)
- Lampiran 17 Uji Signifikansi Keterampilan Dalam Bermain Squash
- Lampiran 18 Dokumentasi
- Lampiran 19 SK Judul Skripsi
- Lampiran 20 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 21 Riwayat Hidup Penulis

Hasniat, Yudithia. 2014

PENGARUH MEDIA AUDIO VISUAL TERHADAP KETERAMPILAN BERMAIN SQUASH PADA MAHASISWA FPOK UPI

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu