

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **V. KESIMPULAN DAN SARAN**

##### **A. KESIMPULAN**

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data, maka kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut :

Media audio visual tidak berpengaruh secara signifikan terhadap penguasaan gerak *kata heian nidan* dalam pembelajaran Karate di SMP Negeri 1 Bandung

Jadi, dapat disimpulkan bahwa media audio visual dan tanpa media audio visual (metode konvensional) tidak memiliki perbedaan yang signifikan terhadap penguasaan gerak *kata heian nidan* dalam pembelajaran karate di SMP Negeri 1 Bandung sehingga pembelajaran karate dapat dilakukan dengan menggunakan media audio visual maupun tanpa menggunakan media audio visual atau dengan menggabungkan media audio visual dan konvensional agar tujuan pembelajaran dapat tercapai dengan maksimal.

##### **B. SARAN**

1. Media Audio Visual sangat baik digunakan untuk memberikan contoh kepada siswa jika seorang guru Karate atau guru Penjas merasa kurang dalam mencontohkan gerakan Kata
2. Berdasarkan pengalaman penelitian, Media Audio Visual ini membuat siswa lebih memperhatikan dan tidak mengobrol selama pembelajaran sehingga pembelajaran menjadi lebih efektif akan tetapi guru sebagai pengajar harus ada ditempat untuk mengawasi perilaku siswa

3. Media Audio Visual dapat digunakan oleh seorang guru Penjas disaat pembelajaran Beladiri karena akan lebih menarik bagi siswa
4. Guru sebagai pengajar harus mengkoreksi gerak siswa dengan media audio visual supaya tujuan pembelajaran dapat tercapai
5. Media audio visual dapat menjadi selingan dalam pembelajaran beladiri untuk melihat contoh gerakan yang benar selain dari guru tersebut
6. Diharapkan media audio visual yang akan ditampilkan memiliki kualitas yang bagus dan menarik