

DAFTAR ISI

PERNYATAAN	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
UCAPAN TERIMAKASIH	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL DAN BAGAN	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Pembatasan Masalah	8
E. Manfaat Hasil Penelitian	8
F. Definisi Istilah.....	9

BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN DAN HIPOTESIS PENELITIAN

A. Definisi pembelajaran	10
B. Proses Belajar Mengajar.....	13
C. Hasil Belajar.....	13
D. Definisi Gerak Motorik.....	16
E. Definisi Media.....	17
F. Media Pembelajaran.....	18
1. Pengertian Media Audio.....	18
2. Pengertian Media Visual.....	19
3. Pengertian Media Audio Visual.....	19

Muhamad Fajar, 2014

Pengaruh Penerapan Media Audio Visual Terhadap Penguasaan Gerak Kata Heian Nidan Dalam Pembelajaran Karate di SMP Negeri 1 Bandung

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

G. Peranan Media Pembelajaran dalam Penjas.....	20
H. Jenis-jenis Media Audio Visual.....	20
1. Media Audio Visual Gerak.....	20
a. Film.....	21
b. Video.....	21
c. Televisi.....	21
2. Media Audio Visual Diam.....	23
a. Film bingkai suara (sound slides).....	23
b. Film rangkai suara.....	23
I. Karakteristik Media Audio Visual.....	24
J. Definisi Karate.....	25
K. Teknik Karate.....	27
1. Kihon.....	27
a. Tsuki (Pukulan).....	27
b. Uke (Tangkisan).....	28
c. Dachi (Kuda-kuda).....	29
d. Geri (Tendangan).....	29
2. Kata.....	29
3. Kumite.....	30
L. Pertandingan Karate.....	31
1. Kumite.....	31
2. Kata.....	31
M. Luas Lapangan.....	32
N. Peralatan Dalam Pertandingan Karate.....	32
O. Kriteria Penilaian Kata.....	33
P. Kerangka Pemikiran.....	34
Q. Hipotesis Penelitian.....	37

BAB III METODE PENELITIAN

A. Metode Penelitian	38
----------------------------	----

Muhamad Fajar, 2014

Pengaruh Penerapan Media Audio Visual Terhadap Penguasaan Gerak Kata Heian Nidan Dalam Pembelajaran Karate di SMP Negeri 1 Bandung

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

B. Desain dan Prosedur Penelitian.....	39
C. Populasi dan Sampel	42
D. Instrumen Penelitian	43
E. Teknik Analisis Data.....	47
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Hasil Penelitian	52
B. Pembahasan Hasil Data.....	52
C. Pengolahan dan Analisis Data.....	53
1. Hasil Perhitungan rata-rata dan simpangan baku.....	53
2. Hasil Perhitungan Uji Normalitas.....	54
3. Hasil Perhitungan Uji Homogenitas.....	54
4. Hasil Pengujian Uji Kesamaan Dua rata-rata (satu pihak).....	55
D. Diskusi Penemuan.....	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	59
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA	61

DAFTAR TABEL DAN BAGAN

Tabel

3.1 Kisi-kisi Instrumen Penilaian Keterampilan Kata <i>Heian Nidan</i>	45
4.1 Hasil perhitungan rata-rata dan simpangan baku	53
4.2 Hasil perhitungan uji normalitas	54
4.3 Hasil penghitungan uji homogenitas	55
4.4 Hasil perhitungan uji hipotesis (uji kesamaan dua rata-rata satu pihak)..	55

Bagan

3.1 Desain Penelitian.....	39
3.2 Langkah-langkah Penelitian.....	41

DAFTAR LAMPIRAN

No Lampiran

- A. Gerakan Kata *Heian Nidan*
- B. Jadwal Penelitian
- C. Data Observasi Posttest Kelompok Eksperimen
- D. Data Observasi Posttest Kelompok Kontrol
- E. Data Siswa Penelitian
- F. Uji Normalitas
- G. Uji Homogenitas
- H. Uji Signifikansi Menggunakan Uji Kesamaan Rata-rata (Satu Pihak)
- I. Surat Permohonan Izin Mengadakan Riset Penelitian di SMP Negeri 1 Bandung
- J. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Riset Penelitian di SMP Negeri 1 Bandung
- K. Surat Keputusan Pengesahan Judul dan Penunjukan Dosen Pembimbing Skripsi
- L. Foto-Foto Penelitian
- M. Daftar Riwayat Hidup