

## ABSTRAK

**Nama: Muhamad Fajar. NIM: 1001480. Judul: Pengaruh Penerapan Media Audio Visual Terhadap Penguasaan Gerak Kata *Heian Nidan* Dalam Pembelajaran Karate di SMP Negeri 1 Bandung. Pembimbing I Drs. Andi Suntoda S, M.Pd dan Pembimbing II Sufyar Mudjiyanto, M.Pd. Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi. Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan. Universitas Pendidikan Indonesia.**

Permasalahan yang diteliti dalam penelitian ini dilatarbelakangi oleh pengamatan penulis mengenai pembelajaran karate khususnya kata. Rumusan masalah dalam penelitian ini apakah media audio visual berpengaruh secara signifikan terhadap penguasaan gerak kata *heian nidan* dalam pembelajaran karate di SMP Negeri 1 Bandung?. Metode penelitian yang digunakan adalah metode *eksperimen*, dengan desain penelitian *posttest-only control design*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler karate di SMP negeri 1 Bandung. Teknik pengambilan sampel menggunakan sampling jenuh. Instrumen penelitian yang digunakan adalah tes kriteria penilaian kata berdasarkan penilaian kata WKF. Berdasarkan pengolahan data, media audio visual tidak berpengaruh secara signifikan terhadap penguasaan gerak kata *heian nidan* sehingga pembelajaran karate khususnya kata *heian nidan* dapat dilakukan dengan menggunakan media audio visual maupun konvensional atau dengan menggabungkan media audio visual maupun konvensional.

**Kata kunci : Media Audio Visual, Pembelajaran Karate, Kata *Heian Nidan***

## ABSTRAK

**Name: Muhamad Fajar. NIM: 1001480. Title: Effect of application of audio-visual media to the motion control of the kata Heian nidan in learning karate in Junior High School 1 Bandung. Supervisor I Drs. Andi Suntoda S, M Ed and Advisor II Sufyar Mudjiyanto, M.Pd. Studies Program of Physical Education and Recreation Health. Faculty of Physical Education and Health. Indonesia University of Education.**

Problems studied in this research is motivated by the writer's observation about learning karate particular kata's. The problems of this study whether audio-visual media significantly influence the motion control of the Heian nidan in learning karate at SMP Negeri 1 Bandung?. The method used is the experimental method, the posttest-only control design. Objects in this study were all students who take karate extracurricular activities in SMP Negeri 1 Bandung. The sampling technique using saturated sampling. The research instrument used was a test criteria based WKF kata assessment. Based on the results of the study, no significant effect on the motion *heian nidan*, so that learning karate in particular Heian nidan kata's, can be done by using audio-visual media and conventional or by combining audio-visual and conventional.

**Keywords : Media Audio Visual, Pembelajaran Karate, Kata *Heian Nidan***