

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data antara partisipasi keikutsertaan dalam ekstrakurikuler bola basket, maka penulis dapat merumuskan kesimpulan dari hasil penelitian. Hal tersebut berdasarkan fakta dan data yang penulis peroleh dari lapangan. Adapun kesimpulannya bahwa partisipasi keikutsertaan dalam ekstrakurikuler bola basket mempunyai hubungan secara positif dengan tingkat kecerdasan emosional siswa di SMP Negeri 1 Cimahi.

Ini berarti bahwa semakin baik tingkat keikutsertaan siswa dalam mengikuti kegiatan ekstrakurikuler olahraga bola basket, maka akan semakin baik pula untuk tingkat kecerdasan emosional. Sehingga dapat disimpulkan para siswa SMP Negeri 1 Cimahi yang mempunyai tingkat keikutsertaan dalam kegiatan ekstrakurikuler olahraga bola basket dengan tingkat kecerdasan emosional siswa yang rata-rata berkategori baik juga cukup, memiliki nilai baik yang nantinya mempengaruhi tingkat kecerdasan emosional yang diharapkan.

B. SARAN

Berdasarkan hasil penelitian dan berkaitan dengan kegiatan ekstrakurikuler olahraga di sekolah, khususnya kegiatan ekstrakurikuler bola basket, peneliti akan mengemukakan beberapa saran sebagai berikut:

1. Pentingnya kegiatan ekstrakurikuler sebagai wadah pengembangan bakat dan siswa yang memiliki banyak manfaat, salah satunya adalah perkembangan kecerdasan emosional siswa yang telah dibuktikan dalam penelitian ini diharapkan dapat membuat pihak-pihak terkait agar lebih memaksimalkan program kegiatan ekstrakurikuler, khususnya ekstrakurikuler bola basket.

2. Kepada para remaja sekolah hendaknya lebih dapat memanfaatkan waktu luang dengan kegiatan yang positif dan bermanfaat seperti kegiatan ekstrakurikuler.
3. Kepada pihak guru dan sekolah hendaknya tidak hanya memusatkan perhatian pada perkembangan pengetahuan atau kecerdasan intelegensi saja, namun perlu diperhatikan juga perkembangan emosional dan perilaku siswa.
4. Kepada para orang tua hendaknya lebih memotivasi anak-anaknya untuk aktif dalam berbagai kegiatan yang positif seperti kegiatan ekstrakurikuler agar perkembangan anak-anak lebih maksimal.
5. Untuk penelitian selanjutnya apabila akan meneliti permasalahan yang sama hendaknya lebih memperhatikan variabel-variabel lain yang lebih bervariasi agar hasil yang diperoleh sesuai dengan tujuan penelitian yang hendak dicapai.