BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data, maka kesimpulan dari penelitian ini adalah:

Bahwa pendekatan taktis dan pendekatan teknis merupakan pendekatan yang dapat digunakan dalam pembelajaran bola tangan. Namun Pendekatan taktis lebih memberikan pengaruh yang lebih signifikan dibandingkan dengan pendekatan teknis terhadap jumlah waktu aktif belajar siswa dalam pembelajaran bola tangan

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, penulis mengajukan beberapa maka saran sebagai berikut:

1. Guru penjas harus profesional dalam menentukan pendekatan yang paling efektif dan efesien sehingga tujuan pembelajaran ini tercapai.
2. Pendekatan yang diberikan harus sesuai dengan perkembangan dan kemampuan peserta didiknya.
3. Atas dasar hasil dari penelitian ini, yang menyebutkan bahwa pendekatan taktis sebaiknya di pelih sebagi metode pembelajaran dalam permainan bola tangan.