

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis statistika mengenai pengaruh ekstrakurikuler futsal terhadap perilaku disiplin siswa, maka penulis menarik kesimpulan bahwa: “Terdapat pengaruh yang signifikan dari ekstrakurikuler futsal terhadap perilaku disiplin siswa”.

#### **B. Saran**

Berdasarkan dari hasil penelitian, serta hasil kesimpulan yang telah diambil dari hasil penelitian, penulis ingin menyampaikan saran kepada para pelatih ekstrakurikuler futsal yang kiranya dapat mengembangkan kemampuan atlet binaannya.

1. Bagi para pelatih atau Pembina ekstrakurikuler olahraga di SMA PGRI 1 Purwakarta harus memahami bagaimana mengajarkan siswa atau atletnya dalam mengembangkan dan meningkatkan sikap disiplin melalui ekstrakurikuler futsal. Sedangkan untuk siswa yang sudah disiplin agar tetap dipertahankan.
2. Bagi para siswa di ekstrakurikuler futsal SMA PGRI 1 Purwakarta harus lebih mentaati taat dan tanggungjawab terhadap ketentuan, tata tertib, program latihan, peraturan pertandingan dan nilai-nilai yang berlaku dalam pertandingan, serta patuh dan menaruh rasa hormat kepada pelatihnya sehingga siswa yang ikut ekstrakurikuler futsal memiliki disiplin yang baik.
3. Bagi rekan-rekan mahasiswa yang akan melakukan penelitian mengenai dampak ekstrakurikuler futsal terhadap perilaku disiplin siswa di SMA khususnya, disarankan untuk melakukan penelitian eksperimen terhadap dampak ekstrakurikuler terhadap perilaku disiplin siswa, sehingga peneliti perlu melakukan *treatment* (perlakuan) dalam pengambilan datanya.

Bagi peneliti selanjutnya perlu diadakan penelitian yang lebih lanjut dengan jumlah sampel yang lebih banyak, agar diperoleh hasil penelitian yang lebih baik dari penelitian yang penulis lakukan.