

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data penelitian yang penulis teliti dapat disimpulkan bahwa penerapan pendekatan bermain model jet air terhadap hasil belajar penguasaan keterampilan gerak dasar meluncur pada siswa dapat berpengaruh secara signifikan, diantaranya berpengaruh terhadap antusias atau minat belajar dari siswa dalam mengikuti pembelajaran penjas khususnya pembelajaran renang serta berpengaruh terhadap kemampuan meluncur dalam pembelajaran renang terhadap siswa kelas VA SDIT NURR AL Rahman Kota Cimahi.

Sehingga dari hasil pengelolaan dan analisa data dalam penelitian ini dapat disimpulkan bahwa melalui penerapan pendekatan bermain model jet air berpengaruh terhadap hasil belajar dari penguasaan keterampilan gerak dasar meluncur siswa dalam pembelajaran renang melalui aktivitas meluncur pada siswa kelas VA SDIT NUR AL Rahman Kota Cimahi.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas peneliti mengajukan beberapa rekomendasi untuk perbaikan proses pembelajaran pendidikan jasmani di sekolah. Adapun saran tersebut adalah:

1. Untuk meningkatkan hasil belajar dari penguasaan keterampilan gerak dasar meluncur dalam pembelajaran renang, penulis menyarankan agar penerapan pendekatan bermain model jet air diterapkan di sekolah supaya pembelajaran renang dalam aktivitas meluncur lebih optimal .

2. Penulis menyarankan pula agar penelitian ini dilanjutkan ke siklus berikutnya supaya pembelajaran renang dapat menarik bagi siswa dan pembelajaran tidak lagi monoton.