

DAFTAR ISI

Halaman

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPA TERIMAKASIH	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR BAGAN	viii
DAFTAR GRAFIK	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	6
C. Rumusan Masalah.....	7
D. Tujuan Penelitian.....	7
E. Manfaat Penelitian.....	7
1. Secara Teoritis.....	7
2. Secara Praktis.....	8
F. Batasan Masalah.....	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN DAN HIPOTESIS	10
A. Kajian Pustaka.....	10
1. Belajar dan Pembelajaran.....	10
2. Pembelajaran Pendidikan Jasmani.....	10
3. Pendekatan Bermain.....	13
4. Fungsi Pendekatan Bermain.....	16
5. Pembelajaran Keterampilan Gerak.....	19
6. Tahap Belajar Gerak.....	20
7. Pembelajaran Aktivitas Aquatik.....	22

8. Bentuk Permainan.....	24
9. Proses Pembelajaran Aquatik dalam Pendekatan Bermain.....	28
10. Hakikat Penelitian Tindakan Kelas.....	29
B. Kerangka Berpikir.....	32
C. Hipotesis.....	33
BAB III METODE PENELITIAN.....	34
A. Lokasi dan Subjek Penelitian.....	34
B. Desain Penelitian.....	34
C. Metode Penelitian.....	38
D. Definisi Operasional.....	39
E. Instrumen Penelitian.....	40
F. Proses Pengembangan Instrumen.....	45
G. Teknik Pengumpulan Data.....	50
H. Analisis Data.....	51
BAB IV PEMAPARAN DAN HASIL PENELITIAN.....	52
A. Pemaparan Data.....	52
B. Hasil Observasi Awal Pembelajaran renang di kelas VA SDIT NUR AL Rahman Kota Cimahi.....	53
C. Hasil Penelitian.....	55
D. Diskusi Penemuan.....	80
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	82
A. Kesimpulan.....	82
B. Saran.....	82
DAFTAR PUSTAKA.....	83
LAMPIRAN	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	

DAFTAR TABEL

TABEL

3.1 Populasi penelitian	34
3.2 Lembar tes gerak dasar meluncur dalam aktivitas aquatik	42
3.3 Format penilaian meluncur	43
3.4 Kriteria penilaian gerak dasar	44
3.5 Format nilai maksimal pada setiap tes keterampilan	44
3.6 Kategori tingkat keberhasilan Rentang skor acuan norma	47
3.7 Kategori prestasi belajar	48
4.8 Hasil dari tingkat keberhasilan siswa pada pembelajaran renang dalam aktivitas meluncur melalui pendekatan bermain model jet air	56
4.9 Observasi aktivitas pengajar pada siklus 1 tindakan 1	64
4.10 Observasi aktivitas siswa pada siklus 1 tindakan 1.....	65
4.11 Observasi aktivitas pengajar pada siklus 1 tindakan 2.....	68
4.12 Observasi aktivitas siswa pada siklus 1 tindakan 2	69
4.13 Observasi aktivitas pengajar pada siklus 2 tindakan 1.....	73
4.14 Observasi aktivitas siswa pada siklus 2 tindakan 1.....	74
4.15 Observasi aktivitas pengajar pada siklus 2 tindakan 2.....	77
4.16 Observasi aktivitas siswa pada siklus 2 tindakan 2.....	78

DAFTAR GAMBAR

Gambar

2.1	Posisi Meluncur.....	24
2.2	Posisi Berdiri Setelah Meluncur.....	25

DAFTAR BAGAN

Bagan

3.8 Langkah pemecahan kerangka berfikir	33
3.2 Diagram siklus penelitian tindakan kelas.....	35

DAFTAR GRAFIK

Grafik

- 4.1 Presentase keberhasilan siswa dalam penguasaan keterampilan gerak dasar meluncur dari data awal sampai siklus 2 tindakan 2..... 58

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1	BERITA ACARA PENELITIAN
LAMPIRAN 2	JADWAL PELAKSANAAN PENELITIAN
LAMPIRAN 3	DAFTAR HADIR SISWA
LAMPIRAN 4	INSTRUMEN PENELITIAN
LAMPIRAN 5	CATATAN LAPANGAN
LAMPIRAN 6	OBSERVASI KEGIATAN LAPANGAN
LAMPIRAN 7	DATA PENGOLAHAN HASIL NILAI SISWA
LAMPIRAN 8	SURAT PERMOHONAN IZIN PENELITIAN
LAMPIRAN 9	SURAT BALASAN PERMOHONAN IZIN PENELITIAN
LAMPIRAN 10	SURAT KEPUTUSAN PENGESAHAN JUDUL DAN PENUNJUKAN DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI
LAMPIRAN 11	RPP PENELITIAN
LAMPIRAN 12	DOKUMENTASI PENELITIAN