

## **ABSTRAK**

### **PENERAPAN PENDEKATAN BERMAIN MODEL JET AIR TERHADAP PENGUASAAN KETERAMPILAN GERAK DASAR MELUNCUR DALAM PEMBELAJARAN AKTIVITAS AQUATIK (Studi PTK Terhadap Siswa Kelas VA di SDIT NUR AL Rahman Kota Cimahi)**

**Rinrin Suryatien**

Tujuan yang ingin dicapai dalam penelitian ini adalah mengetahui apakah melalui penerapan pendekatan bermain, penguasaan keterampilan gerak dasar meluncur dalam pembelajaran renang dapat meningkat. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini yaitu metode Penelitian Tindakan Kelas atau *classroom action research*. Dalam penggunaan metode ini peneliti menggunakan dua siklus, satu siklus terdiri dari dua tindakan. Subjek penelitian dalam penelitian ini yaitu kelas VA di SDIT NUR AL Rahman Cimahi.

Desain Penelitian yang digunakan yaitu perencanaan, tindakan, observasi dan refleksi. Instrumen yang digunakan untuk meningkatkan penguasaan keterampilan gerak dasar yaitu meluncur, alat ukur untuk penguasaan meluncur melalui penerapan pendekatan bermain model jet air yaitu lembar observasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dengan penerapan pendekatan bermain model jet air dapat meningkatkan penguasaan keterampilan gerak dasar meluncur. Hasil peningkatan tersebut ditunjukkan dari peningkatan hasil rata-rata setiap siklusnya. Data awal adalah 35,5 dan siklus tindakan 1 adalah 43,7, siklus 1 tindakan 2 adalah 49,2, sedangkan siklus 2 tindakan 1 adalah 59,8, dan siklus tindakan 2 adalah 69,1

***Kata-kata kunci: Hasil Penguasaan, Pendekatan Bermain Model ‘Jet Air’.***

## **ABSTRAK**

**PENERAPAN PENDEKATAN BERMAIN MODEL JET AIR TERHADAP  
PENGUASAAN KETERAMPILAN GERAK DASAR MELUNCUR DALAM  
PEMBELAJARAN AKTIVITAS AQUATIK  
(Studi PTK Terhadap Siswa Kelas VA di SDIT NUR AL Rahman Kota Cimahi)**

**Rinrin Suryatien**

The purpose of this research is to know whether the ability of sliding's basic movement can increase through play approaching application. The method which is used on this research is classroom action research method. In using this method, researcher uses two cycles, one cycle consists of two actions. The subject in this research is class VA at SDIT NUR AL Rahman Cimahi.

Research's design which is used in this research is planning, action, observation, and reflection. The instrument which is used to increase the ability of basic movement is sliding, the instrument to measure the ability of sliding by application of playing water jet model approach is observation's sheet.

The result of this research shows that application of playing water jet model can increase the ability of sliding's basic movement. The increase's result is shown from the average increase of the result in every cycle. The onset data is 35.5 and action cycle 1 is 43.7, cycle 1 action 2 is 49.2, while the cycle 2 action 1 is 59.8, and cycle 2 action 2 is 69.1.

***Keywords: Ability's result, Playing approach, 'Water Jet' Model.***

*Suryatien, Rinrin 2014*

**PENERAPAN PENDEKATAN BERMAIN MODEL "JET AIR" TERHADAP PENGUASAAN KETERAMPILAN GERAK DASAR MELUNCUR DALAM PEMBELAJARAN AKTIVITAS AQUATIK**

*Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu*