

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

Bab ini berisi simpulan hasil penelitian yang diperoleh berdasarkan penjelasan dari bab sebelumnya sampai dengan pembahasan hasil penelitian. Sehingga, dapat ditarik kesimpulan dan saran dari penelitian yang telah dilakukan.

#### A. Simpulan

Berdasarkan penelitian tentang “Gambaran Kemampuan Kognitif pada Wanita Lanjut Usia di Desa Orimalang Kecamatan Jamblang Kabupaten Cirebon” dapat disimpulkan bahwa penurunan kemampuan kognitif pada wanita lanjut usia di Desa Orimalang Kecamatan Jamblang Kabupaten Cirebon disebabkan oleh beberapa faktor yaitu usia, pendidikan, pekerjaan, penyakit.

1. Gambaran kemampuan kognitif pada wanita lanjut usia berdasarkan karakteristik umur di Desa Orimalang Kecamatan Jamblang Kabupaten Cirebon lebih dari setengah respon dan memiliki sebagian besar responden (90,9%) mempunyai kemampuan kognitif kurang untuk usia 75-90 tahun.
2. Gambaran kemampuan kognitif pada wanita lanjut usia berdasarkan karakteristik umur di Desa Orimalang Kecamatan Jamblang Kabupaten Cirebon lebih dari setengah responden (68,8%) mempunyai kemampuan kognitif kurang untuk pendidikan SD.
3. Gambaran kemampuan kognitif pada wanita lanjut usia berdasarkan karakteristik umur di Desa Orimalang Kecamatan Jamblang Kabupaten

Cirebon sebagian besar responden (88,8%) mempunyai kemampuan kognitif kurang untuk pekerjaan sebagai ibu rumah tangga.

4. Gambaran kemampuan kognitif pada wanita lanjut usia berdasarkan karakteristik umur di Desa Orimalang Kecamatan Jamblang Kabupaten Cirebon sebagian besar responden (88,8%) mempunyai kemampuan kognitif kurang untuk yang mempunyai penyakit hipertensi.

## **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan oleh penulis di lapangan, ada beberapa saran yang ingin disampaikan terkait dengan Kereta Kencana Singa Barong. Saran-saran tersebut adalah sebagai berikut:

1. Dengan diketahuinya kemampuan kognitif wanita lanjut usia diharapkan pihak institusi memberikan materi yang dapat memperlambat terjadinya penurunan kemampuan kognitif misalnya dengan diajarkannya senam lansia, dan pendidikan kesehatan. Sehingga mahasiswa yang akan meneliti tentang kemampuan kognitif dapat mengetahui dan mengimplementasikan hal-hal yang dapat memperlambat penurunan kemampuan kognitif.
2. Bagi penelitiselanjutnya diharapkan dapat mengetahui terlebih dahulu hal-hal yang dapat memengaruhi kemampuan kognitif.
3. Bagi perawat atau tenaga kesehatan diharapkan dapat mengimplementasikan hal-hal yang dapat meningkatkan kemampuan kognitif seperti melakukan penyuluhan, terapi, dan senam untuk lansia. Sehingga penurunan kemampuan kognitif dapat diperlambat.
4. Bagi tempat penelitian diharapkan dapat mengaktifkan kembali posbindu yang seharusnya dijalankan secara rutin, melakukan senam lansia, pemeriksaan kesehatan secara berkala, dan dilakukannya penyuluhan

kesehatan. Sehingga selain memperlambat penurunan kemampuan kognitif, lansia bisa lebih produktif menjalani hari tuanya.

*Fatimah, Ninig. 2014*

**GAMBARAN KEMAMPUAN KOGNITIF PADA WANITA LANJUT USIA  
DI DESA ORIMALANG KECAMATAN JAMBLANG  
KABUPATEN CIREBON**

*Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu*