

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Malik, Dzulfikar (2013). *Pengaruh Penerapan Latihan Hipoksik Dengan Menggunakan Metode Aktifasi Neural Pada latihan Squat Terhadap peningkatan Power Otot Tungkai*. Skripsi. Universitas Pendidikan Indonesia
- Arikunto, Suharsimi. (1996). *Prosedur penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arikunto, Suharsimi. (1997). *Prosedur penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Bompa. (1983). *Perioditation Theory and Method of Training*. Ontario Canada. Kendal/Hunt Publishing Company
- Bompa, Tudor O. (1990). *Theory and Method of Training*. Ontario Canada. York University. Kendal/Hunt Publishing Company
- Bompa, T. O. (1999). *Periodization Training for Sport*. York University: Human Kinetics.
- Chu, Donald (1992). *Jumping Into Plyometrics*. Illinois: Leisure Press
- Giriwijoyo, Santosa (2007). *Ilmu Faal Olahraga. Fungsi Tubuh Manusia Pada Olahraga*. Bandung. FPOK UPI
- Harsono, (1988). *Coaching dan Aspek-aspek Psikologis dalam Coaching*. Jakarta: CV. Tambak Kusuma.
- Koger, Robert (2005). *Latihan Dasar Andal sepakbola Remaja*. Jakarta: diterjemahkan oleh Saka Mitra Kompetensi
- Lutan.R.Prof, Dkk. (2007). *Modul Penelitian dalam Pelatihan Olahraga*. Bandung. FPOK UPI Bandung.

Mielke, Danny (2003). *Dasar-Dasar Sepakbola*. Jakarta: diterjemahkan oleh Pakar Raya.

Nurhasan, dkk (2007). *Model Tes dan Pengukuran Keolahragaan*. Bandung. FPOK UPI

Nurhasan, dkk (2002). *Modul Mata Kuliah Statistik*. Bandung. FPOK UPI

Persatuan Sepakbola Seluruh Indonesia. (2009). *Materi Kursus Pelatih Sepakbola Lisensi "D"*, Jakarta: PSSI.

Persunay, Paulus L. (2005). *Latihan Kecepatan dan Kekuatan*. Jakarta : Komisi Pendidikan dan Penataran KONI Pusat

Radcliffe, James. (1999). *Hight powered - plyometrics*. human kinetics

Satriya, dkk (2007). *Modul Metodologi Kepeleatihan Olahraga*. Jurusan Pendidikan Kepeleatihan Olahraga. Bandung. FPOK UPI.

Sheunemann, dkk (2012). *Kurikulum & Pedoman Dasar Sepak Bola Indonesia*. Jakarta : Persatuan Sepakbola Seluruh Indonesia.

Sholehudin, Indra (2014). *Pengaruh Latihan Plyometrics Side Hop Terhadap Peningkatan Power Otot Tungkai dan dukungan Terhadap Keterampilan Juggling Freestyle Soccer*. Skripsi. Universitas Pendidikan Indonesia

Sucipto dkk. (2000).*Sepakbola*, Jakarta: Departemen Pendidikan Nasional.

Sugiyono (2013).*Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung : Alfabeta

Surakhmad, winarno. (1990). *Pengantar Penelitian Ilmiah Dasar Metode dan Teknik*. Bandung. Tarsito

Raya Citra Priatama, 2014

**PENGARUH LATIHAN PLYOMETRICS BENTUK SPLIT JUMP dan KNEE TUCK JUMP TERHADAP PENINGKATAN POWER OTOT TUNGKAI dan DUKUNGANNYA TERHADAP HASIL SHOOTING PADA CABANG OLAHRAGA SEPAKBOLA**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

Universitas Pendidikan Indonesia. (2013). Pedoman Penulisan Karya Ilmiah, Bandung: UPI.

Usli, L. dkk. (2008). Pelatihan Cabang Olahraga Sepakbola. Bandung: Pendidikan Kepeleatihan Olahraga UPI.

Zafar, Dikdik, Sidik. (2010). *Pembinaan Kondisi Fisik (Dasar dan Lanjutan)*. Bandung. FPOK UPI.

A.2014.(online).duniafitnes.com,<https://www.duniafitnes.com/muscle-building/legs>,21Maret2014.

B.2014. (online).<https://www.google.com>,23Maret2014.

C.2014.(online).<https://endhine9685.wordpress.com/category/sport-science/>,14April2014

D.2014.(online).<https://coach21khael.blogspot.com/2012/05history-it-was-not-until-1970s-that.html?m=1>,14April2014

E.2014.(online).<https://www.jurnalskripsi.net/>,14April2014

F.2014.(online).<https://eprints.uny.ac.id/..//BAB%20%20-%200.../>,18April2014

G.2014.(online).<https://repository.upi.edu/>,18April2014